

## TELEFOONBUDDY

Gedurende de wachttijd kan de deelnemer gebruik maken van het telefonische aanbod. Een telefoonvrijwilliger belt tweewekelijks, op een door beiden afgesproken tijdstip een deelnemer op voor een babbel. Dit telefonisch contact stopt wanneer de deelnemer met een buddy start.

Daarnaast kan het zijn dat voor een aantal kandidaat deelnemers het engagement met een buddy die regelmatig langs komt 'nu nog' een te grote stap is. Ook voor hen is er een telefoonbuddy mogelijk.

## MAILBUDDY of BRIEFBUDDY

Sommige deelnemers mailen/schrijven liever dan telefoneren. Voor hen is er een mail/briefbuddy die hen wekelijks kan mailen/schrijven.

Voor de opstart van een telefoon-of mail/briefbuddy is één kennismakingsgesprek gewenst.

## GIDSBUDDY

De gidsbuddy helpt de persoon een drempel te nemen naar het reguliere vrijetijdsaanbod of naar een specifiek vrijetijdsaanbod binnen de geestelijke gezondheidszorg. Hier ligt de nadruk op een welbepaalde activiteit. De gidsbuddy kan ook een antwoord bieden op één specifieke vraag naar invulling van de vrije tijd (zoals een schaakbuddy, een loopbuddy, meegaan naar een voetbalmatch, een knutselbuddy...). Deze contacten zijn beperkt in tijd: maximaal 10 contacten gedurende maximaal 6 maanden.

[www.buddywerking.be](http://www.buddywerking.be)



### Voor een aanmelding of inlichting:

Buddywerking regio Gent, Eeklo, Deinze  
i.s.m. vzw Metawonen

Medewerkers:

Ans Hillebrant

Elfriede Vynckier

Adres: Elyzeese Velden 74, 9000 Gent

Tel.: 09/225 62 09

E-mail: [gent.metawonen@buddywerking.be](mailto:gent.metawonen@buddywerking.be)



# Buddywerking Vlaanderen

Info voor verwijzers



*Wij richten ons naar (jong)volwassen met een psychische kwetsbaarheid die in de regio /// wonen maar moeilijk*

Buddywerking Vlaanderen brengt een vrijwilliger (de buddy) in contact met een persoon met psychische moeilijkheden die een sociale eenzaamheid ervaart (de deelnemer). Dit contact biedt de deelnemer de kans om een vertrouwensband aan te gaan met een buddy en samen activiteiten te ondernemen. Ze ontmoeten elkaar tweewekelijks, voor een babbel of trekken erop uit voor een wandeling, een fietstochtje, een filmvoorstelling...

### Doelgroep

Buddywerking Vlaanderen richt zich tot (jong)volwassenen die al zelfstandig wonen of dit in de nabije toekomst van plan zijn te doen. De meeste deelnemers bij Buddywerking Vlaanderen hebben langdurige psychische problemen en vinden moeilijk aansluiting bij anderen in de samenleving.

De haalbaarheid van het omgaan met de problematiek voor de buddy/vrijwilliger wordt ingeschat. Het is dus niet een diagnose op zich die als tegen- indicatie wordt gesteld.

Er wordt als voorwaarde gesteld dat er naast de buddywerking voldoende professionele ondersteuning is. Gezien de vaak langdurige en complexe problematiek van de deelnemer, willen we de draagkracht van een vrijwilliger niet overbelasten.

### Aanvaardingscriteria :

- geen acute verslavingsproblemen
- geen forensische problematiek
- geen verstandelijke beperking
- geen crisissituatie bij de aanmelding

### We verwachten

- Voldoende bereidheid en vaardigheid om de eigen moeilijkheden te **verwoorden** (in functie van de coaching van de contacten).
- 'iets kunnen **teruggeven aan de vrijwilliger**', met name enige waardering, enige initiatief name,...
- Zich (eventueel onder begeleiding) kunnen **verplaatsen** tijdens de intakefase en in functie van evaluatiegesprekken. Huisbezoek is mogelijk voor persoon met fysieke handicap.
- **Afspraken kunnen nakomen.**
- Enkele **interessepunten** (gespreksthema's, hobby's) **kunnen aangeven** en gemotiveerd zijn om deze op eigen tempo verder te willen exploreren met de vrijwilliger.
- Voldoende **veiligheid voor de buddy.**
- Akkoord van het samenwonende familielid.
- Akkoord voor eventueel overleg tussen buddywerking en de verwijzer en/of andere hulpverlener.

### Intakeprocedure

**De aanmelding** kan telefonisch of via e-mail gebeuren. Dit kan op eigen initiatief of via een verwijzing door professionele hulpverleners. Tijdens de aanmelding wordt gepeild naar de hulpvraag en verwachtingen.

### Kennismaking

De kandidaat-deelnemer wordt uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek waarbij we uitleg geven over de werking en kunnen inschatten of we met ons aanbod een antwoord kunnen bieden op de vraag en mogelijkheden van de kandidaat-deelnemer. We vragen een vragenlijst in te vullen die zal dienen als leidraad voor het intakegesprek.

### Aanvaarding

Na het teamoverleg wordt de kandidaat-deelnemer op de hoogte gebracht of hij/zij wordt aanvaard als deelnemer. Bij aanvaarding start de wachttijd op een buddy.

### Matching

We regelen een eerste ontmoeting die doorgaat bij de buddywerking, zodat de deelnemer en buddy met elkaar kunnen kennismaken. Indien beiden een opstart zien zitten, maken we een activiteitenovereenkomst op. Dit is een afsprakennota met praktische afspraken tussen de buddy, deelnemer en de buddymedewerker. De deelnemer betaalt voor de afgesproken periode 5€ lidgeld aan de buddywerking.

### Opvolging en afronding

De duo's worden verder opgevolgd door de medewerkers. Het contact stopt in principe op de datum zoals afgesproken op de overeenkomst. Een herziening of stopzetting van de overeenkomst is enkel mogelijk na overleg met de professionele medewerker.