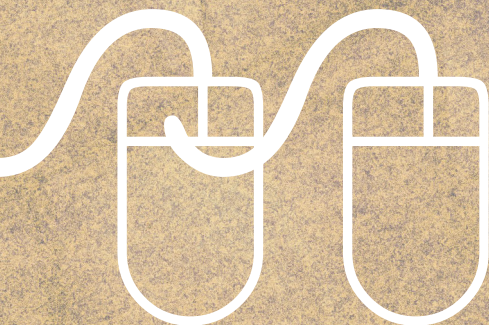




*voor
een
bijzonder
contact*

**Op zoek naar
een mailbuddy?**



Deelnemers getuigen

- Ik schrijf graag
- Ik kijk uit naar het antwoord
- In het begin was het wat onwennig omdat ik die persoon nooit gezien heb maar na een paar mailtjes was dit zeker geen hinderpaal meer
- Het is leuk dat ik naar iemand kan schrijven die met interesse mijn brieven leest

Vrijwilligers getuigen

- Het doet deugd dat je weet dat iemand op je mailtje wacht
- De brief is soms een uitlaatklep bij moeilijke momenten die ze ervaren
- Ik geniet zelf van het schrijven en wil het zeker verder blijven doen

Heb je het psychisch soms moeilijk?

Maak je gebruik van de geestelijke gezondheidszorg?

Woon je zelfstandig of ben je dit van plan?

Vind je het moeilijk om contacten te leggen en buiten te komen?

Voel je jou vaak alleen?

Zit je graag achter je computer en kan je op internet?

Lijkt het je prettig om met iemand te mailen

Dan is een mailbuddy misschien iets voor jou

Buddywerking regio Gent-Deinze-Eeklo probeert je hierbij te ondersteunen door het inschakelen van een mailbuddy.

De vrijwilliger mailt je éénmaal per week.

Je kan hem/haar schrijven over je gebeurtenissen, problemen, bijzondere momenten,...

Heb je interesse neem dan contact met ►

Buddywerking • Gent-Eeklo-Deinze •

in samenwerking met **VZW Metawonen**

Tel. 09 225 62 09

gent.metawonen@buddywerking.be