



**BUDDYWERKING
VLAANDEREN**

MET DE STEUN VAN DE VLAAMSE OVERHEID

*voor
een
bijzonder
contact*

**Op zoek naar
een telefoonbuddy?**



www.buddywerking.be

Deelnemers getuigen

- Ik zit te wachten op het telefoontje
- Ik geniet van de spontane toon
- Het klikte direct
- In het begin was het wat onwennig omdat ik die persoon nog nooit gezien heb maar na een paar telefoontjes was dit zeker geen hinderpaal meer
- Het doet deugd dat er iemand naar me luistert

Vrijwilligers getuigen

- Je bent een luisterend oor
- Het doet deugd als je weet dat de deelnemer op je telefoontje wacht
- Het gesprek is soms een uitlaatklep bij moeilijke momenten die ze ervaren
- Ik leer ook omgaan met stiltes tijdens het gesprek
- Ik geniet zelf van de telefoontjes en wil het zeker verder blijven doen

Heb je het psychisch soms moeilijk?

Maak je gebruik van de geestelijke gezondheidszorg?

Woon je zelfstandig of ben je dit van plan?

Vind je het moeilijk om contacten te leggen?

Vind je het moeilijk om buiten te komen en voel je jou vaak alleen?

Lijkt het je prettig om regelmatig met iemand te bellen?

Buddywerking regio Gent-Deinze-Eeklo probeert je hierbij te ondersteunen door het inschakelen van een telefoonbuddy.

De vrijwilliger neemt tweewekelijks op een afgesproken tijdstip telefonisch contact met je op voor een babbel over gebeurtenissen, problemen, bijzondere momenten...

Heb je interesse neem dan contact met ►

Buddywerking • Gent-Eeklo-Deinze •

in samenwerking met **VZW Metawonen**

Tel. 09 225 62 09

gent.metawonen@buddywerking.be