



Jaarverslag 2019



Metawonen vzw

in samenwerking met buddywerking Vlaanderen



Inhoudsopgave

[Voorwoord](#)

[Voorstelling - wie is wie?](#)

[Doelstelling, visie en doelgroep](#)

[Aanbod](#)

[Interne werking](#)

[Ondersteunen van vrijwilligers](#)

[Vergaderingen](#)

[Samenwerking met Buddywerking Vlaanderen](#)

[Externe activiteiten](#)

[Deelnemers](#)

[Aanmeldingen](#)

[Nieuwe intakes](#)

[Profiel van totaal aantal deelnemers](#)

[Vrijwilligers](#)

[Aanmeldingen](#)

[Nieuwe vrijwilligers](#)

[Profiel van totaal aantal vrijwilligers](#)

[Koppelingen](#)

[Financieel verslag](#)

Voorwoord

De cijfers en de resultaten van het werkjaar 2019 liggen voor ons. Ook weer nu hebben we bemoedigende resultaten, die zeker en vast niet alleen in cijfers en tabellen te vatten zijn: de meerwaarde aan menselijkheid die wij creëren.

Financieel is Metawonen gezond: we kunnen, dankzij de subsidiëring, waarvoor we ons dankbaar betonen, alle onkosten te betalen en zelfs een extra te besteden aan ondersteuning en erkenning van de inzet van onze vele vrijwilligers.

Een en ander brengt me tot bepaalde reflecties over het wezen zelf van het 'vrijwilliger zijn' in onze sector.

Je hebt daar zo'n fenomeen als *'de warmste week'*, in volle winter: dat contrast vind ik mooi gekozen. Er wordt daar een groot pak geld opgehaald, uit de zakken van de burger, en geschonken aan zgn 'goede doelen' waarvoor hij koos. Dat alles ingepakt in een soort 'ik doe goed, ik voel me goed'-show sfeer die zwemt in glitter en glamour, alsof het een eurovisiesongfestival ware.

Al die organisaties, vzw's, instellingen, die bezig zijn met maatschappelijk welzijn, die proberen iets te betekenen voor mensen met bepaalde noden, moeten in feite tegen elkaar opboksen. Volledig in overeenstemming met de huidige maatschappelijke trend van vrij ondernemerschap en competitiviteit en het voor alles proberen 'de beste' te zijn, zijn zij verplicht zich te manifesteren op dezelfde manier waarop een ander handtassen verkoopt of sportwagens of wat dan ook. Hoeveel e-mails of oproepen krijg ik zo niet per jaar van bona fide organisaties die zich buiten adem staan te springen om me onder hun aandacht te krijgen en me te overtuigen hoe goed, hoe sterk, hoe deskundig ze wel zijn in wat ze doen. Ik kan er niet buiten te bekennen: het geeft me toch wat een wrang gevoel. En als je, als goed doel, daar niet te best in lukt, wat meestal afhangt van min of meer toevallige factoren waar je geen vat op hebt, dan is het dikke pech.

Maar ja, als je niet meedoet dan val je compleet uit de boot, er zit dus niet veel anders op dan aan die kermis mee te doen. Ik druk het nu oneerbiedig uit, maar deze bedenkingen ontspruiten aan basisgevoelens die bij mij opkomen, wanneer ik dat allemaal meemaak, moet aanzien.

Goed, kijk naar het resultaat: er wordt een flinke pot geld opgehaald en dat geld wordt ongetwijfeld zinnig besteed ten bate van mensen met noden.

Ikzelf zou wensen dat het er een stuk serene aan toe gaat. In het beste geval zou ik wensen dat de noden van mensen, van welke aard ook, opgevangen worden volgens ons onvolprezen systeem van sociale zekerheid. Maar ja, dat is in deze tijden van besparingen en inkrimpingen en wegnippen wat al te naïef. Het zou als het ware moeten kunnen dat op serene wijze wordt uitgemaakt welke reële noden in onze samenleving bestaan die niet of onvoldoende betoelaagd worden door onze sociale zekerheid.

Het grootste deel van onze bevolking heeft het goed, vrij goed. De ene beter dan de ander. Dus 88 %! Want maar 12 % leeft in armoede da's toch maar een kleine minderheid. Het is dan ook nobel dat wie het goed heeft daarvan iets wil afstaan, ten bate van zij die minder geluk hebben.

Want dat je het goed hebt, dat heb je verre van niet alleen aan jezelf te danken: je wilskracht, je doorzetting, je oordeelsvermogen, je intelligentie. Neen, begiftigd zijn met een goede gezondheid, een verzorgende en ondersteunende opvoeding genoten hebben en dies meer: dat hielp toch ook mee om er voor te zorgen dat je het nu goed hebt.

Ik wil afsluiten het een rechtstreeks woord van dank aan de vrijwilligers-buddies van Metawonen. We geven, maar we krijgen ook veel, we krijgen van onze deelnemer ook veel terug, want deze activiteit geeft een verrijkend gevoel, het is een deugddoende ervaring. Ik wil bij een volgende gelegenheid daar wel eens dieper op ingaan, want het is fundamenteel.

Johan De Maertelaere
Voorzitter

Voorstelling - wie is wie?

Vrijwilligers



Riet, Claude, Hilde, Annemie, Jo, Melissa, Linda, Rika, Rita, Bart, Peter, Riet, Jan, Hugo, Vincent, Martine, Caroline, Riet, Sonja, Linda, Herman, Jacques, Danny, Marc, Pascale, Anja, Jeanine, Lien, Ides, Matthias, Frank, Siebe, Nadine, Ingrid, Sarah, Ranu, Geert, Anne, Luc, Paul, Marleen, Sieglinde, Magalie, Silke, Philippe, Isabelle, Marie, Lize, Danielle, Irene, Aagje, Annie, Eva, Pénélopé, Marie-claire, Patrick, Tim, Jean Pierre, Nikki, Arlette, Kristel, Katrien, Werner, Elly, Petra, Arjen, Eric, Amber, Gabriela, Indra, Wenke, Freya, Jana, Hans, Kamal, Kate, Béatrice, Sanne, Lora, Laura, Yana, Geertrui, Filip, Martine, Herman, Sarah.

Leden algemene vergadering

Beschut wonen "Hand in Hand" vertegenwoordigd door Patrick De Smet

Beschut wonen "Domos" vertegenwoordigd door Jan De Rycke

CGG Eclips vertegenwoordigd door Kris Van der Sype en Tim Lamon

Similes vertegenwoordigd door Martine De Moor

De vrijwilligers van Metawonen vertegenwoordigd door Johan De

Maertelaere, Herman Verbeeck en Riet De Jonckheere

PC Gent-Sleidinge vertegenwoordigd door Jochen Claus

Rik Rigolle

Michel Solomé

Leden raad van bestuur

Johan De Maertelaere, voorzitter

Michel Solomé

Riet Dejonckheere

Herman Verbeeck, penningmeester

Teamleider

Greet Aelvoet

Boekhouding

Herman Verbeeck

Medewerkers

Ans Hillebrant

Elfriede Vynckier

Werking

1. Doelstelling, visie en doelgroep

Voor wie?

Volwassenen vanaf 18 jaar met een langdurige psychische kwetsbaarheid die zelfstandig wonen maar moeilijk aansluiting vinden in de samenleving en zich mede hierdoor dikwijls eenzaam voelen.

Door wie?

Volwassenen vanaf 18 jaar die graag tijd willen maken, openstaan voor kwetsbare mensen met psychische problemen. Die luisterbereid zijn, geduldig zijn en graag initiatief willen nemen. De buddy is geen professionele hulpverlener, maar een vrijwilliger die een engagementsverbintenis (geen resultaatsverbintenis) aangaat, gebonden is aan de geheimhoudingsplicht en respect toont voor de privacy van de deelnemer.

2. Aanbod

Hoe werkt het?

Alle kandidaten worden uitgenodigd voor een paar gesprekken met de buddymedewerkers. Hierbij wordt gepeild naar de verwachtingen en mogelijkheden van iedere kandidaat. Vanaf 2020 bieden we de kandidaten 4 infosessies aan waarop ze zich kunnen inschrijven. Nadien volgt het individuele gesprek.

Indien mensen van start kunnen gaan, wachten ze op een matchvoorstel en wordt er een duo gevormd tussen één buddy en één deelnemer. De duo's worden blijvend ondersteund door de buddymedewerkers.

Wanneer?

Om de 14 dagen maken ze met elkaar een afspraak voor een babbel en/of een activiteit, iets gaan drinken, naar de film gaan, theaterbezoek, gaan wandelen, samen koken....

Georganiseerde vriendschappelijke ontmoetingen

'Vriendschappelijk contact' omdat vrijwilligers en deelnemers met elkaar omgaan op basis van gelijkwaardigheid, vertrouwen en

gemeenschappelijke raakpunten. De buddy heeft oog voor de aanwezige verwachtingen en mogelijkheden van de deelnemer. Hij/zij merkt de interesses, capaciteiten van de deelnemer op en kan hierbij een stimulerende rol opnemen.

Het engagement is 'georganiseerd' omdat dit contact beperkt is in tijd, frequentie en soort activiteiten. De opbouw van de contacten start niet zo spontaan als bij een gewone vriendschap en blijft steeds begeleid door de medewerkers.

Deze begeleiding en afspraken ervaren beiden als een ondersteuning, het geeft een gevoel van duidelijkheid, veiligheid en biedt continuïteit.

Gidsbuddy

Bij een gidsbuddy ligt de nadruk op een welbepaalde activiteit.

De gidsbuddy helpt de persoon een drempel te nemen naar het reguliere vrijetijdsaanbod (zoals theater, sportclub, dienstencentrum, hobbyclub...) of naar een specifiek vrijetijdsaanbod binnen de geestelijke gezondheidszorg (zoals Poco Loco, de Moester...). Deze contacten zijn beperkt in tijd: 10 tal contacten gedurende 6 maanden.

Telefoonbuddy en mailbuddy

Sommige deelnemers moeten gedurende verschillende maanden wachten op een geschikte buddy. Er zijn niet voldoende vrijwilligers om aan alle deelnemers vlug een buddycontact aan te bieden. Om deze wachttijd te overbruggen, kunnen wachtende deelnemers tweewekelijks een telefonische babbel hebben met een vaste telefoonbuddy.

Deelnemers die liever uitsluitend een telefonisch contact hebben met een buddy kunnen eveneens beroep doen op een telefoonbuddy.

Er zijn mailbuddy's die wekelijks via een apart mailadres contact hebben met geïnteresseerde deelnemers.

3. Interne werking

Onze werking lichten we graag toe via de informatie te vinden op de website www.buddywerking.be.

4. Ondersteunen van vrijwilligers

Groepsaanbod: vorming en intervisie

- 3 oktober : vorming over herstel door Dr Jeroen Kleinen en Similes in het kader van de 10 daagse van de GGZ.
- 19 november : intervisie
- 17 december: vorming over zelfzorg en grenzen stellen door Erna Claes.

Individueel aanbod

Iedere vrijwilliger kan steeds op ons of eigen initiatief gesprekken aanvragen bij vragen, twijfels of bedenkingen met betrekking tot het eigen handelen, verwachtingen, enzovoort in het contact met de deelnemer en/of vragen ten aanzien van de werking van de organisatie

Teambuilding : Lenteontmoeting 23 maart.

5. Vergaderingen

De volgende vergaderingen hebben plaatsgevonden:

- De **Raad van Bestuur** kwam samen op 12/03/2019 en 19/09/2019
- De **Algemene Vergadering** werd gehouden op 29/04/19
- De **werkgroep van Buddywerking Vlaanderen** kwam samen op 17/3, 26/5, 22/9 en 1/12/2019
- Het **overleg met teamleiding** is maandelijks

6. Samenwerking met Buddywerking Vlaanderen

Buddywerking Vlaanderen bestaat uit een netwerk van organisaties en personen die allen een steen bijdragen bij de implementatie van de buddywerkingen in Vlaanderen en Brussel. Dit zijn de deelnemende CGG's, Zorgnet-Icuro, Steunpunt Geestelijke Gezondheid, medewerkers, andere organisaties binnen de GGZ, mutualiteiten en vrijwilligersorganisaties zoals vzw Metawonen.

Het is dankzij deze verbondenheid dat we ook kunnen spreken van een blijvend succes van de buddywerkingen in Vlaanderen en Brussel.

Vanaf 1 januari 2019 bundelen de Vlaamse Vereniging voor Geestelijke Gezondheid (VVG), Te Gek!?, Zorgnet/Icuro, Federatie van Diensten Geestelijke Gezondheidszorg (FDGG), de Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen (VAD) en het Netwerk Cultuursensitieve Zorg (CSZ) de krachten en gaat het Steunpunt Geestelijke Gezondheid van start. De coördinatiefunctie van Buddywerking Vlaanderen wordt in dit nieuwe Steunpunt ingebed.

Er waren 385 duo's in Vlaanderen en Brussel.

7. Externe activiteiten

Informatie en voorstelling werking aan:

- 01/10 voorstelling buddywerking op het overleg van het Netwerk Samenleven, Welzijn en Gezondheid wijk Dampoort, Sint-Amandsberg.

Andere

- Deelname aan de expertisecel 'herstel' binnen CGG Eclips
- Informatievergaderingen rond het PAKT en aanwezigheid op de verschillende projectgroep vergaderingen functie 3

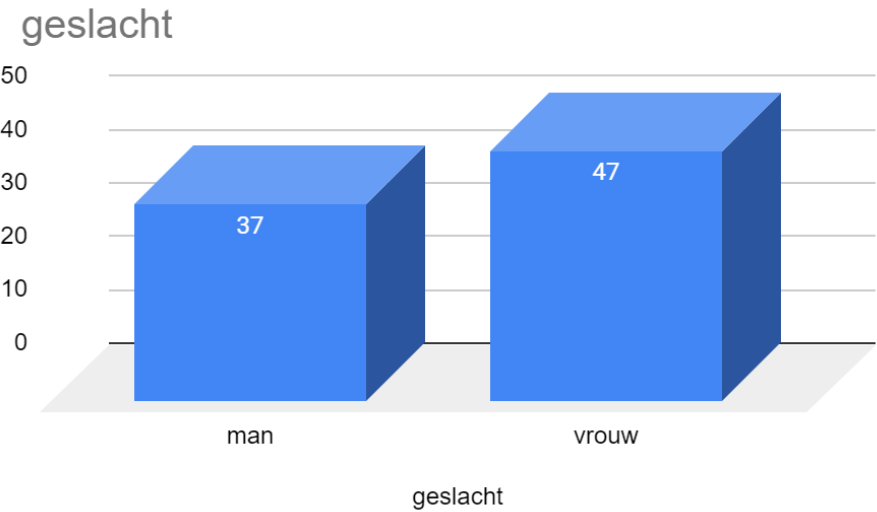
Metawonen in cijfers

1. Deelnemers

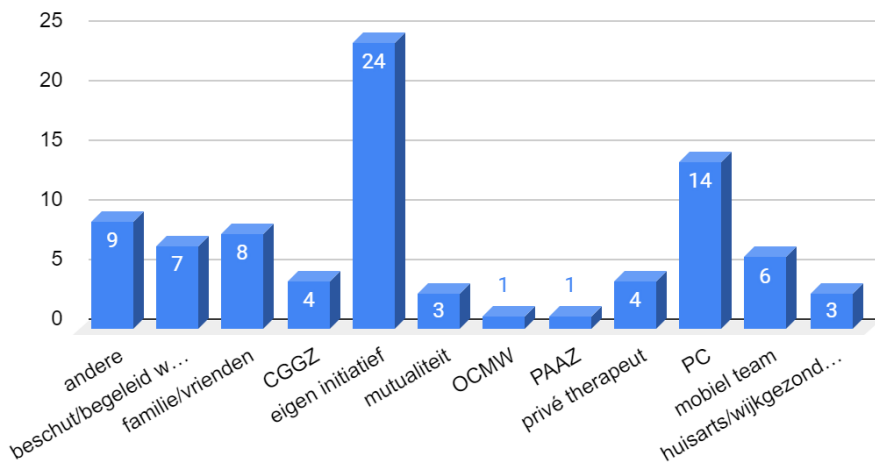
Aanmeldingen

nieuwe aanmeldingen	78
heraanmeldingen	6
totaal	84

waarvan 37 mannen en 47 vrouwen

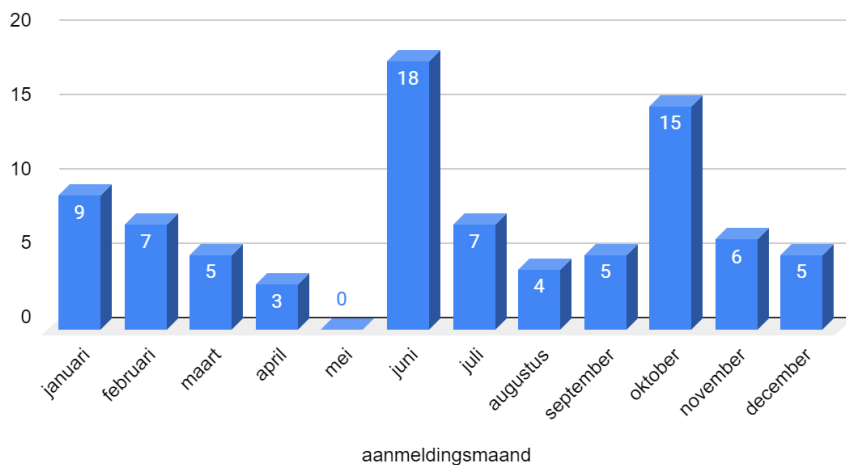


verwijzer



andere = Huis van de mens, buddywerking Waas en Dender, Solidariteit voor het gezin, Sloeberhof en fiola VZW.

aanmeldingsmaand



a. Nieuwe intakes

Er waren 31 nieuwe kandidaat deelnemers.

b. Profiel van totaal aantal deelnemers

Geslacht	171
Man	62
Vrouw	108

Status	171
eigen beroepsinkomen	24
ziekte/invaliditeit	107
pensioen	22
werkloos	10
ander/student	8

Leeftijd	171
18-25	6
26-50	83
51-65	69
65+	13

Opleiding	171
lager	12
secundair	99
hogeschool	40
universiteit	20

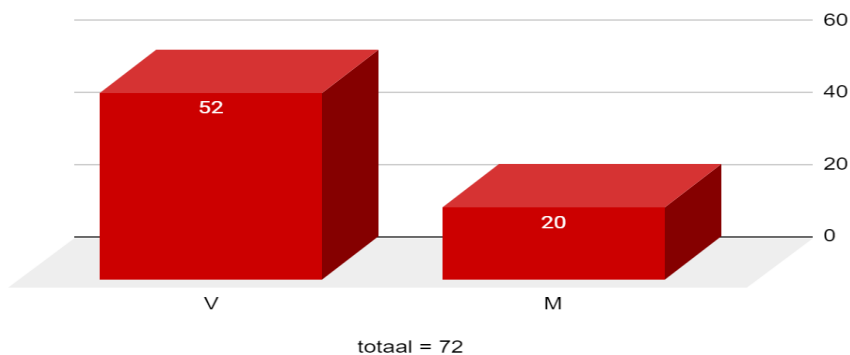
woonplaats	171
Gent	139
andere	32

andere = Evergem, Destelbergen, Sint-Martens- Latem, Semmerzake, Machelen, Lochristi, Vinderhoute, Gavere, Nevele, Deinze, Dikkelvenne, Kaprijke, Eeklo, De Pinte, Nazareth, Bassevelde, Lembeke, Asper, Heusden.

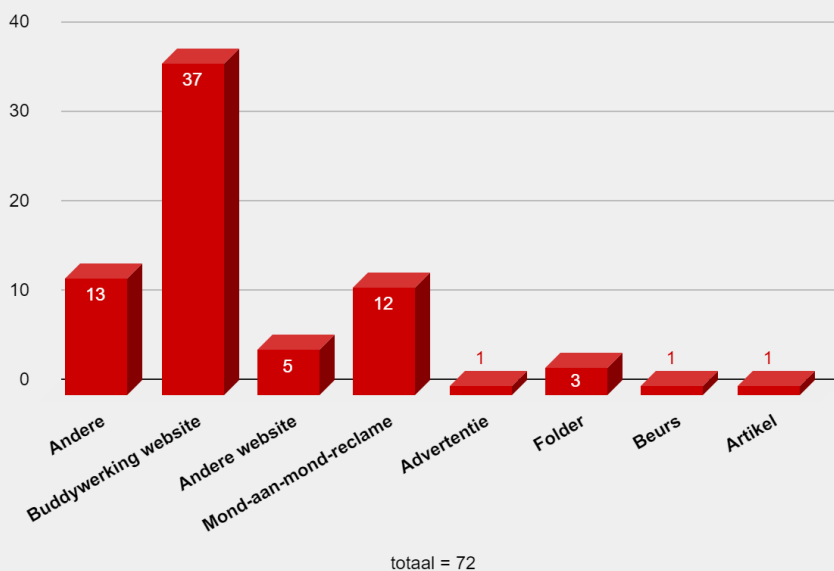
2. Vrijwilligers

Aanmeldingen

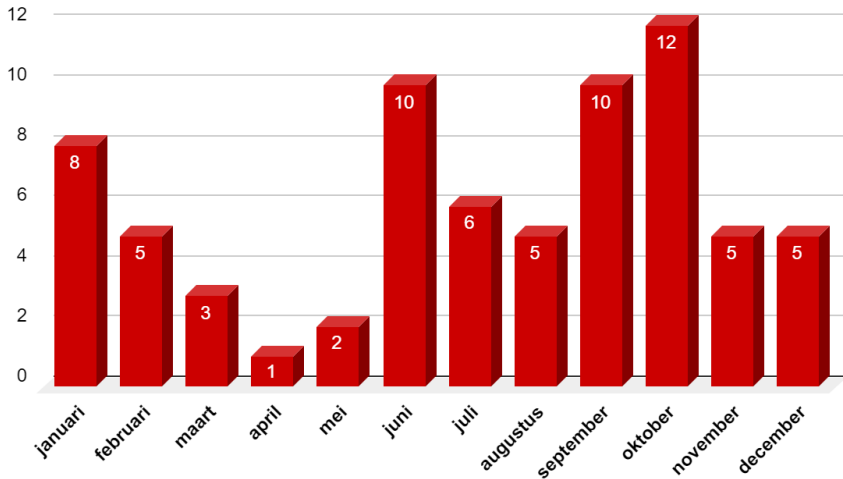
geslacht



bekendmakingskanaal



aanmeldingsmaand



a. **Nieuwe vrijwilligers**

Van de 72 aanmeldingen zijn er 22 kandidaten op kennismakingsgesprek gekomen. Hiervan zijn 20 nieuwe buddy's opgestart.

Er zijn 22 buddy's gestopt. Dit omwille van het niet meer kunnen combineren van hun engagement met hun studie, omwille van familiale en professionele redenen of gezondheidsproblemen. Studenten bieden meestal een kortdurend engagement aan. Enkele gaven aan eens een ander vrijwilligerswerk te willen doen na het stopzetten hun duo-contact.

Eind 2019 waren er nog 64 buddy's actief.

b. Profiel van totaal aantal vrijwilligers

Geslacht	86
Man	29
Vrouw	57

Leeftijd	86
18-25	17
26-50	22
51-65	33
65 +	14

Opleiding	86
Secundair	13
Hogeschool	37
Universiteit	36

Status	86
Student	16
Werkend	39
Werkloos	8
Pensioen	8
Invaliditeit	5

Woonplaats	86
Gent	51
Andere	35

Sommige studenten gaven hun domicilieadres op vandaar de grote groep "andere"

andere = Maldegem, Oosterzele, Eine, Nazareth, Laarne, Denderhoutem, Evergem, Olsene, Waasmunster, Aalter, Wetteren, Waarschoot, Astene, Meise, Hansbeke, Eeklo, Nevele, Zulte, Oostrozebeke, Ooigem, Brakel, Huise-Kruisem, Oosterzele, Lede, Ternat, Roosdaal, Deinze

Overzicht:

2004	57	2010	62	2016	93
2005	57	2011	69	2017	96
2006	55	2012	61	2018	104
2007	59	2013	69	2019	86
2008	51	2014	83		
2009	56	2015	88		

3. Koppelingen

	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011
gids		2							
telefoon	22	25	23	21	25	23	25	37	27
mail	12	18	18	16	12	9	17	11	5
standaard	81	93	92	85	82	73	65	61	68
totaal	115	138	133	122	119	104	107	109	100

Er waren 17 nieuwe koppelingen waarvan 12 gewoon, 3 telefoonkoppelingen en 2 mailkoppelingen. Dit brengt het totaal 98 (eind 2018)+17 = 115.

Er zijn 35 duo's stopgezet, 24 standaard, 5 telefoon en 6 mailcontacten.

Bij de 24 stopzettingen zijn er verschillende kortdurende contacten die positief en volgens afspraak zijn afgesloten. Zij zijn niet apart terug te vinden in de tabel.

Eind 2019 waren er nog 80 duo's actief en 4 duo's in overlegfase.

Redenen voor stopzetting:

- mail en telefoon wordt stopgezet bij opstart 'standaard' buddy.
- hervat deelnemer
- deelnemer heeft geen verdere nood aan een buddy
- familiale of privé redenen bij buddy
- op voorhand afgesproken korte inzet tijdens één studiejaar.
- student vindt werk en/of verhuist terug naar eigen streek.

4. Financieel verslag

In 2019 mocht vzw Metawonen een subsidie ontvangen als autonome vrijwilligersorganisatie van de Vlaamse Overheid, departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, afdeling Welzijn en Samenleving.

Dankzij de samenwerking met CGG Eclips kunnen we rekenen op financiële steun in functie van de personeelsondersteuning zodat de coördinatie van de werking gecontinueerd kan worden. Zij staat tevens in voor de materiële ondersteuning en huisvesting van de buddywerking.

Een bijzondere dank aan Stad Gent voor hun toelage.

Dankzij onze deelname aan de "Warmste week" kregen we een extra financiële inbreng.



Vlaamse overheid



Elyzeese Velden 74 - 9000 Gent

Telefoon: 09/225.62.09

Bank: BE72 0011 0898 3216

Gent.metawonen@buddywerking.be

www.buddywerking.be

KBO nr: 0457 721 719

volg ons op facebook