



Jaarverslag 2020



Metawonen vzw

in samenwerking met buddywerking Vlaanderen



Inhoudsopgave

[Voorwoord](#)

[Voorstelling - wie is wie?](#)

[Doelstelling, visie en doelgroep](#)

[Aanbod](#)

[Gidsbuddy](#)

[Telefoon buddy en mail buddy](#)

[Corona aanbod](#)

[Interne werking](#)

[Ondersteunen van vrijwilligers](#)

[Vergaderingen](#)

[Samenwerking met Buddywerking Vlaanderen](#)

[Externe activiteiten](#)

[Deelnemers](#)

[Aanmeldingen : 120](#)

[Nieuwe deelnemers](#)

[Profiel van totaal aantal deelnemers](#)

[Overzicht](#)

[Vrijwilligers](#)

[Aanmeldingen : 106](#)

[Nieuwe vrijwilligers](#)

[Profiel van totaal aantal vrijwilligers](#)

[Koppelingen 123](#)

[Financieel verslag](#)

Voorwoord

Ik heb hier voor mij verre van een gemakkelijke taak! Op deze eigenste dag, woensdag 18 maart, dat weer eens bevestigd wordt dat de corona-cijfers als een op hol geslagen paard de hoogte inschieten, voel ik mij in mijn binnenste als het ware verstenen. Als iemand die geparalyseerd staat en zijn oogbollen laat ronddraaien in hun kassen om toch maar ergens een glimpje hoop op te vangen. Tevergeefs...

Ik kan maar hopen dat ik te pessimistisch ben en dat tegen dat jullie deze tekst onder ogen krijgen de prognoses zich al wat ombogen in de goede richting. Door nieuwe tijdelijke verstrengingen allicht.

Ik hoor, ik zie vooral ook moeilijke informatie op me afkomen die te maken heeft met de geestelijke gezondheid van onze mensen. Meer en meer mensen hebben het moeilijk om de regels te volgen en lappen er heel wat aan hun laars. Veel lockdown feestjes worden opgedoekt, maar de grote meerderheid ervan zal dus niet aan het licht komen. Verslapping van het thuiswerken. Andere trends zijn: er is meer racisme, meer homohaar, meer haat verspreiding in het algemeen. Ik merk, tenzij ik me vergis, een opflakking van politiegeweld: ook bij deze mensen is er dus meer frustratie en enervatie en dat wrekt zich op het terrein. Burn-outs in stijgende lijn. Opgebrande ouders die met hun kinderen geen weg weten. Suicides stijgen. Meer werkloosheid. Stijgende armoedecijfers: de voedselbanken zijn overbevraagd.

Op dit moment kun je stellen dat er in de pandemie strijd twee kampen zijn: enerzijds het virus, dat op dit moment duidelijk aan kracht wint, anderzijds de vaccins, die al aan bij de 900.000 bewoners zijn toegediend, maar dit gegeven

is toch niet bij machte om de trend te keren. Daartussen, als tussen hamer en aambeeld, zitten de bevolking die smacht naar versoepelingen en de beleidsmakers die dit met de beste wil van de wereld niet kunnen in het vooruitzicht stellen. Zal bvb de horeca opengaan op 1 mei? Als het zo doorgaat lijkt me dit echt niet haalbaar. Ergens een koffietje gaan drinken? Vergeet het.

Wat heeft dat alles te maken met Metawonen, met de vrijwilligers, met de deelnemers? Het is werken in moeilijke omstandigheden. Huisbezoeken zijn niet mogelijk. Gisteren liep ik bijna 2 uur in de regen met mijn deelnemer tot we ergens onderdak op een koude steen konden gaan zitten. En dat was het. Toch was hij blij me te zien.

Ik denk dat het goed zou zijn indien meer vrijwilligers eens stoom kunnen afblazen, hun ervaringen met elkaar delen. In elk geval, mijn bewondering, mijn applaus, mijn dank voor al degenen die er in deze barre tijden mee doorgaan om iets te betekenen voor de kwetsbaarsten in onze samenleving. Daarom wil ik elke vrijwilliger die daar zin in heeft vragen, stimuleren om deel te nemen aan de intervisiemomenten, die nu door ons dappere tweetal Ans en Elfriede virtueel georganiseerd worden. Ik geloof er zeer sterk in dat dit louterend en motiverend werkt.

Maar ik hoor toch klanken vanuit ons fabriekje die vreugdevol stemmen: vooral dat vrijwilligers zich blijven aanmelden. Enkele concrete cijfers uit onze werking geven het volgende beeld. Momenteel zijn er 10 nieuwe buddy's in het lopende proces voor matching. Geïnteresseerden blijven zich aanmelden. Er zijn 35 wachtende deelnemers, maar met specifieke vragen waardoor het moeilijk is de ideale match te vinden. De grootste vraag is naar vrouwelijke buddy's met een leeftijd tussen 30 en 55 jaar. Natuurlijk is dit een moeilijk te bereiken groep omwille van familiale en werkomstandigheden. We verlenen nu 'geestelijke bijstand'

aan 145 deelnemers. In 2020 20 er 26 nieuwe buddy's gestart, we zijn nu met een ploeg van 83 actieve vrijwilligers. Dit zijn zeer bemoedigende gegevens, vooral als we denken dat dit alles moet bestuurd en bestierd worden door een team van twee deeltijdse, door Eclips (dat herdoopt wordt in de moeilijk uit te spreken naam 'Adentro') aangebrachte, medewerkers, Ans en Elfriede. Hun kundigheid en toewijding aan de job maken dit alles mogelijk!

Bij dit hoopvolle nieuws denk ik aan de parabel van het mosterdzaadje, dat in de evangeliën verteld wordt. Lees Marcus 4:30-32: *Jezus zei: 'Waarmee kunnen we het koninkrijk van God vergelijken en door welke gelijkenis kunnen we het voorstellen? Het is als een zaadje van de mosterdplant, het kleinste van alle zaden op aarde wanneer het gezaaid wordt. Maar als het na het zaaien opschiet, wordt het het grootste van alle planten en krijgt het grote takken, zodat de vogels van de hemel in zijn schaduw kunnen nestelen.'*

Op een hoopvol en vreugdevol 2021!

johan de maertelaere

voorzitter Metawonen

Voorstelling - wie is wie?

Vrijwilligers



Riet, Filip, Claude, Hilde, Annemie, Jo, Melissa, Linda, Rika, Rita, Bart, Martine, Peter, Marie-Claire, Riet, Jan, Hugo, Vincent, Martine, Caroline, Riet, Sonja, Linda, Herman, Jacques, Danny, Marc, Herman, Pascale, Jeanine, Lien, Ides, Frank, Siebe, Nadine, Ingrid, Sarah, Ranu, Philippe, Geert, Patrick, Jolien, Sarah, Luc, Paul, Marleen, Aagje, Emma, Yana, Leen, Kristof, Geert, Timothy, Eline, Jean-Pierre, Kamal, Bertus, Sam, Annie, Eva, Anja, Matthias, Anne, Lize, Danielle, Tim, Kate, Irene, Beatrice, Anouk, Werner, Sieglinde, Kelly, Annie, Femke, Ning, Silke, Selma, Eric, Iznel, Bram, Bruno en Louise.

Leden algemene vergadering

Ipsos Gent vertegenwoordigd door Jochen Van Der Steen

Beschut wonen "Ipsos" vertegenwoordigd door Jan De Rycke

CGG Eclips vertegenwoordigd door Kris Van der Syne en Tim Lamon

Similes vertegenwoordigd door Martine De Moor

De vrijwilligers van Metawonen vertegenwoordigd door Johan De Maertelaere, Herman Verbeeck en Riet De Jonckheere

PC Gent campus Sleidinge vertegenwoordigd door Jozefien Dhondt Michel Solomé

Leden raad van bestuur

Johan De Maertelaere, voorzitter

Michel Solomé

Riet Dejonckheere

Herman Verbeeck, penningmeester

Teamleider

Greet Aelvoet

Boekhouding

Herman Verbeeck

Medewerkers

Ans Hillebrant

Elfriede Vynckier

Werking

1. Doelstelling, visie en doelgroep

Voor wie?

Volwassenen vanaf 18 jaar met een langdurige psychische kwetsbaarheid die zelfstandig wonen maar moeilijk aansluiting vinden in de samenleving en zich mede hierdoor dikwijls eenzaam voelen.

Door wie?

Volwassenen vanaf 18 jaar die graag tijd willen maken, openstaan voor kwetsbare mensen met psychische problemen. Die luisterbereid zijn, geduldig zijn en graag initiatief willen nemen. De buddy is geen professionele hulpverlener, maar een vrijwilliger die een engagementsverbintenis (geen resultaatsverbintenis) aangaat, gebonden is aan de geheimhoudingsplicht en respect toont voor de privacy van de deelnemer.

2. Aanbod

Hoe werkt het?

Alle kandidaten worden uitgenodigd voor een infomoment in groep. Dit jaar verliepen de infomomenten na januari digitaal op 23/1, 18/06, 24/9 en 26/11 voor buddy's en 15/1, 17/06, 30/09, 9/10, 20/11 en 4/12 voor kandidaat deelnemers. Nadien volgt het individuele gesprek. Hierbij wordt gepeild naar de verwachtingen en mogelijkheden van iedere kandidaat

Indien mensen van start kunnen gaan, wachten ze op een match voorstel en wordt er een duo gevormd tussen één buddy en één deelnemer. De duo's worden blijvend ondersteund door de buddy medewerkers.

Wanneer?

Om de 14 dagen maken ze met elkaar een afspraak voor een babbel en een activiteit, iets gaan drinken, naar de film gaan, theaterbezoek, gaan wandelen, samen koken....

Georganiseerde vriendschappelijke ontmoetingen

'Vriendschappelijk contact' omdat vrijwilligers en deelnemers met elkaar omgaan op basis van gelijkwaardigheid, vertrouwen en gemeenschappelijke raakpunten. De buddy heeft oog voor de aanwezige verwachtingen en mogelijkheden van de deelnemer. Hij/zij merkt de interesses, capaciteiten van de deelnemer op en kan hierbij een stimulerende rol opnemen.

Het engagement is 'georganiseerd' omdat dit contact beperkt is in tijd, frequentie en soort activiteiten. De opbouw van de contacten start niet zo spontaan als bij een gewone vriendschap en blijft steeds begeleid door de medewerkers.

Deze begeleiding en afspraken ervaren beiden als een ondersteuning, het geeft een gevoel van duidelijkheid, veiligheid en biedt continuïteit.

Gidsbuddy

Bij een gidsbuddy ligt de nadruk op een welbepaalde activiteit.

De gids buddy helpt de persoon een drempel te nemen naar het reguliere vrijetijdsaanbod (zoals theater, sportclub, dienstencentrum, hobbyclub...) of naar een specifiek vrijetijdsaanbod binnen de geestelijke gezondheidszorg (zoals Poco Loco, de Moester...). Deze contacten zijn beperkt in tijd: 10 tal contacten gedurende 6 maanden.

Telefoon buddy en mail buddy

Sommige deelnemers moeten gedurende verschillende maanden wachten op een geschikte buddy. Er zijn niet voldoende vrijwilligers om aan alle deelnemers vlug een buddycontact aan te bieden. Om deze wachttijd te overbruggen, kunnen wachtende deelnemers tweewekelijks een telefonische babbel hebben met een vaste telefoon buddy.

Deelnemers uit de regio Deinze en Eeklo voor wie we moeilijk een buddy uit eigen regio vinden kunnen eveneens beroep doen op een telefoon buddy.

Er zijn mail buddy's die wekelijks via een apart mailadres contact hebben met geïnteresseerde deelnemers.

Corona aanbod

Telefoon buddy

Vanaf maart tot juni konden deelnemers, tijdens de lockdown, een tijdelijke telefoon buddy aanvragen. Zij kregen wekelijks een telefoon van een buddy. Vier buddy's engageerden zich om er dit extra engagement op zich te nemen.

Wandel buddy

Dit aanbod was/is er voor deelnemers op de wachtlijst, die tijdens de moeilijke Corona periode graag eens naar buiten willen gaan om samen een korte of lange wandeling te doen met een buddy.

Dit specifieke aanbod loopt van december 2020 tot en met mei 2021. Dit wekelijks of om de 14 dagen.

3. Interne werking

Onze werking lichten we graag toe via de informatie te vinden op de website www.buddywerking.be.

4. Ondersteunen van vrijwilligers

Groepsaanbod: vorming en intervisie (digitaal)

- 3 juni : vorming suïcidepreventie door Karen De Waele psycholoog CGG Eclips.
- 21/4 en 22/4 : intervisie
- 14/10 en 20/10 : intervisie

Individueel aanbod

Iedere vrijwilliger kan steeds op ons of eigen initiatief gesprekken aanvragen bij vragen, twijfels of bedenkingen met betrekking tot het eigen handelen, verwachtingen, enzovoort in het contact met de deelnemer en/of vragen ten aanzien van de werking van de organisatie

Teambuilding : Gezien de Corona maatregelen is er dit jaar geen ontspannende samenkomst geweest.

5. Vergaderingen

De volgende (digitale) vergaderingen hebben plaatsgevonden:

- De **Raad van Bestuur** werd gehouden op 14/01, 10/03 en 8/09.
- De **Algemene Vergadering** verliep digitaal op 20/05
- De **werkgroep van Buddywerking Vlaanderen** kwam digitaal samen op 26/5, 23/06, 22/9 en 24/11
- Het **overleg met teamleiding** is maandelijks

6. Samenwerking met Buddywerking Vlaanderen

Buddywerking Vlaanderen bestaat uit een netwerk van organisaties en personen die allen een steen bijdragen bij de implementatie van de buddywerkingen in Vlaanderen en Brussel.

Dit zijn de deelnemende CGG's, Zorgnet-Icuro, Steunpunt Geestelijke Gezondheid, medewerkers, andere organisaties binnen de GGZ, mutualiteiten en vrijwilligersorganisaties zoals vzw Metawonen.

Het is dankzij deze verbondenheid dat we ook kunnen spreken van een blijvend succes van de buddywerkingen in Vlaanderen en Brussel.

Vanaf 1 januari 2019 bundelen de Vlaamse Vereniging voor Geestelijke Gezondheid (VVG), Te Gek!?, Zorgnet/Icuro, Federatie van Diensten Geestelijke Gezondheidszorg (FDGG), de Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen (VAD) en het Netwerk Cultuursensitieve Zorg (CSZ) de krachten en gaat het Steunpunt Geestelijke Gezondheid van start. De coördinatiefunctie van Buddywerking Vlaanderen wordt in dit nieuwe Steunpunt ingebed.

Er waren 412 duo's in Vlaanderen en Brussel.

7. Externe activiteiten

Er waren wegens de Corona maatregelen geen voorstellingen of voordrachten.

Andere

- Deelname aan de expertisecel 'herstel' binnen CGG Eclips
- Informatievergaderingen rond het PAKT en aanwezigheid op de verschillende projectgroep vergaderingen functie

Metawonen/Buddywerking in cijfers

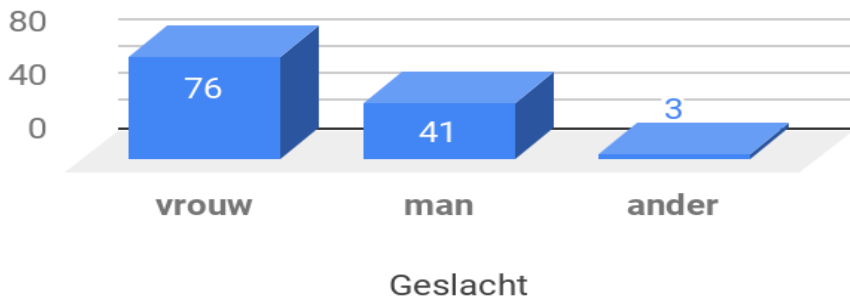
1. Deelnemers

Aanmeldingen : 120

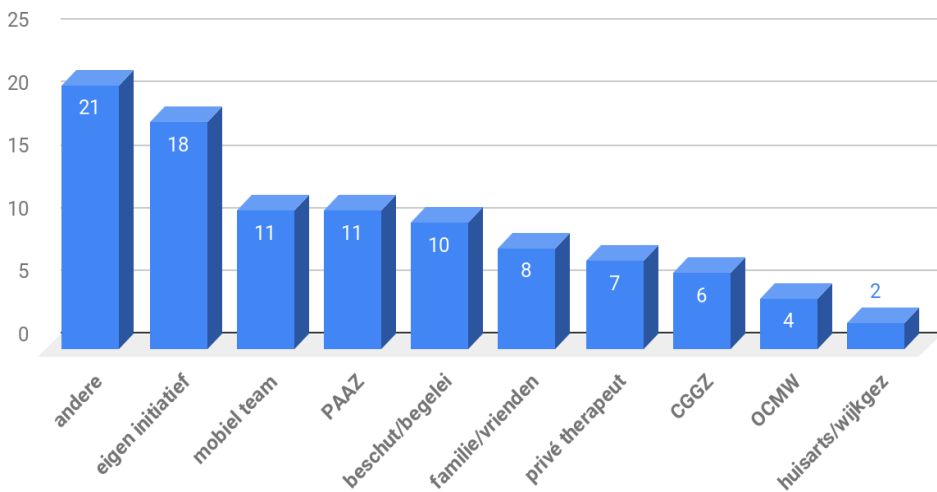
nieuwe aanmeldingen	108
heraanmeldingen	12
totaal	120

waarvan 41 mannen en 76 vrouwen en 3 andere (transgender)

Geslacht

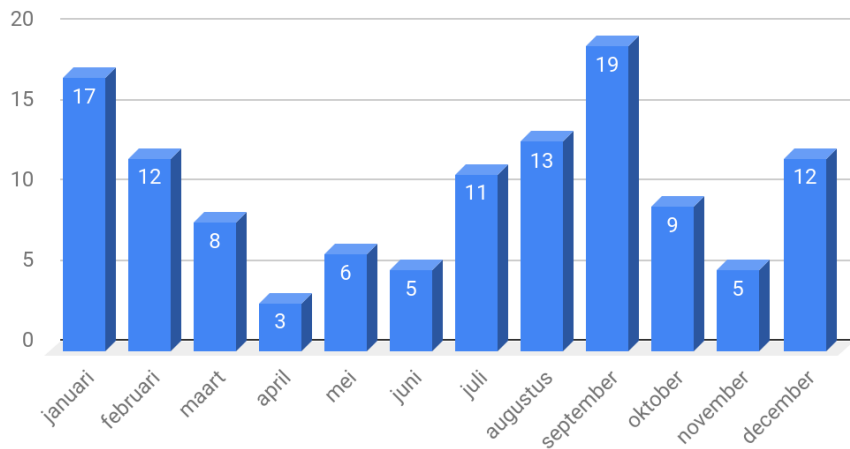


Verwijzers

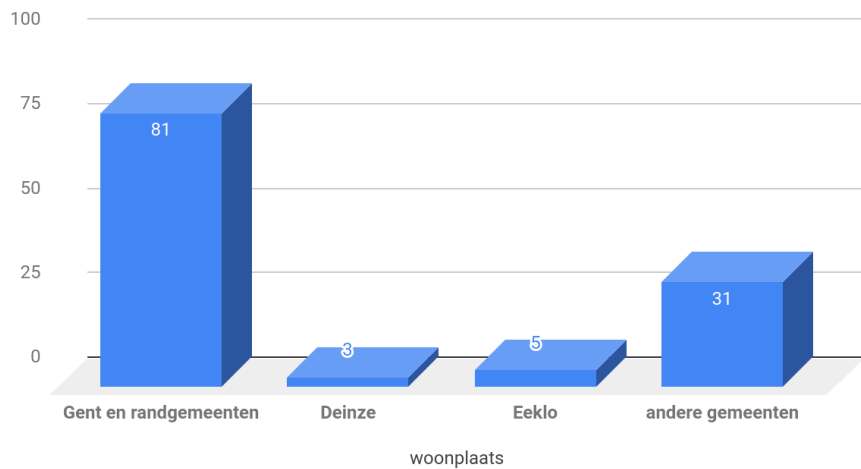


andere = Huis van de mens, Solidariteit voor het gezin, Fiola VZW,.....

Aanmeldmaand



woonplaats



Andere gemeenten :

Destelbergen 2
 Evergem 2
 Melle 2
 Zelzate 2

Heusden	3
Lembeke	2
Aalter	2
Bassevelde	1
Boekhoute	1
Hamme	1
Kluisbergen	1
Lievegem	2
Lovendegem	1
Nazareth	2
Oosterzele	1
Sint Martens Latem	2
Sint Kruiswinkel	1
Wetteren	1
Wichelen	1
Zulte	1

a. Nieuwe deelnemers

Er waren 28 nieuwe kandidaat deelnemers.

b. Profiel van totaal aantal deelnemers

Geslacht	145
Man	54
Vrouw	91

Status	145
eigen beroepsinkomen	17
ziekte/invaliditeit	91
pensioen	16

werkloos	10
ander/student	11

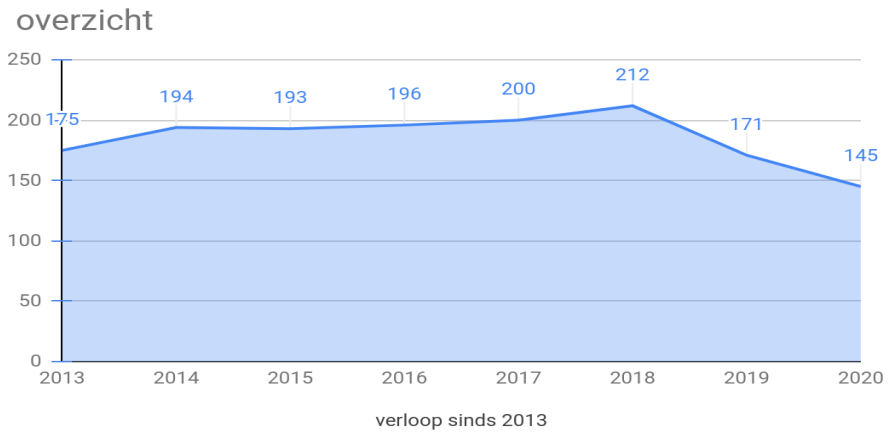
Leeftijd	145
18-25	9
26-50	68
51-65	58
65+	10

Opleiding	145
lager	12
secundair	79
bachelor	36
universiteit	18

Woonplaats	145
Gent/deelgemeenten	113
andere	32

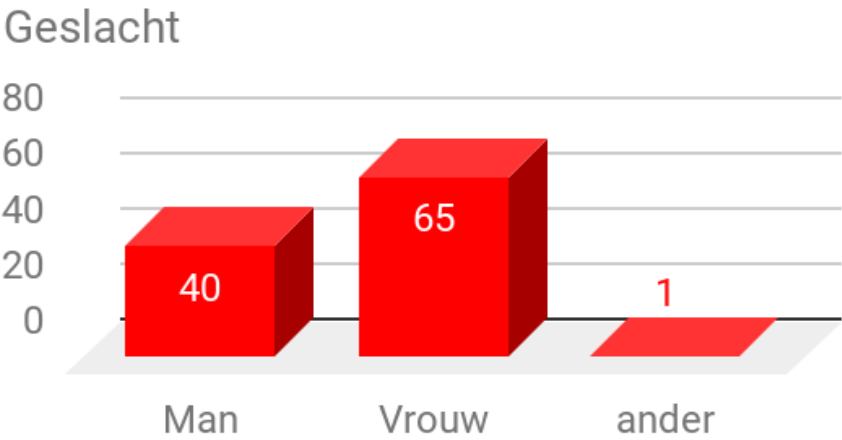
andere = Merelbeke, Lovendegem, Lochristi, Nazareth, Sint-Martens-Latem, Zelzate, Eeklo, Deinze, Gavere, Assenede, Destelbergen, Machelen en Herzele.

Overzicht

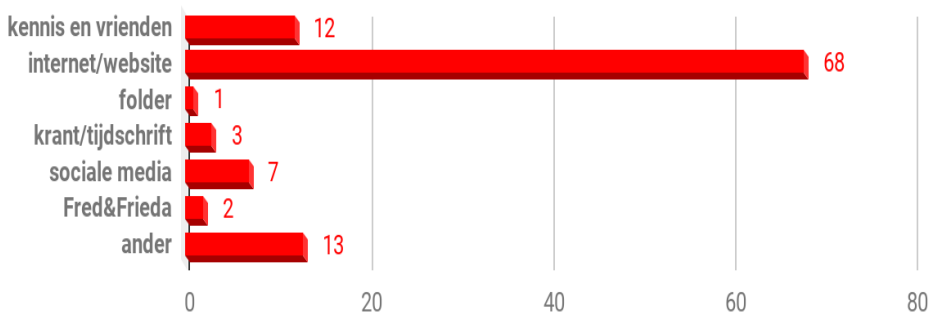


2. Vrijwilligers

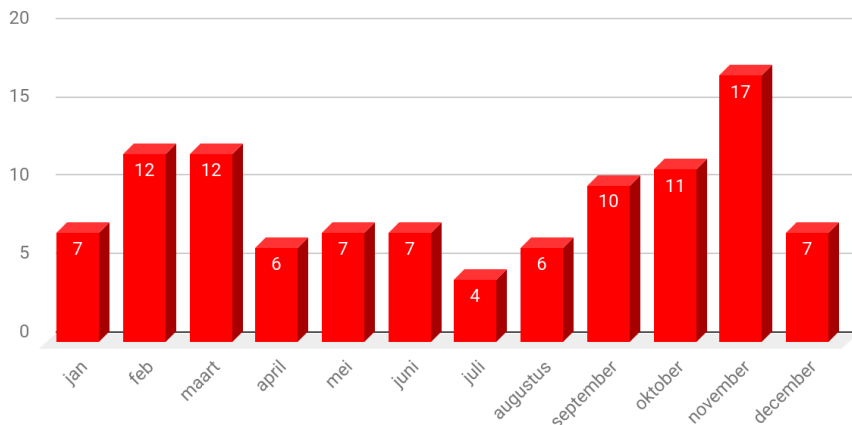
Aanmeldingen : 106



Bekendmakingskanaal



Aanmeldingsmaand



a. Nieuwe vrijwilligers

Er kwamen 28 kandidaten na het infomoment op een individueel kennismakingsgesprek.

Er zijn 26 nieuwe buddy gestart.

Er zijn 13 buddy's gestopt.

Dit omwille van het niet meer kunnen combineren van hun engagement met hun werk of studie en gezinsleven.

Studenten bieden meestal een kortdurend engagement aan.

Eind 2020 waren er nog 70 buddy's actief

b. Profiel van totaal aantal vrijwilligers

Geslacht	83
Man	34
Vrouw	49

Leeftijd	83
18-25	15
26-50	25
51-65	26
65 +	17

Opleiding	83
Secundair	11
Bachelor	40
Universiteit	32

Status	83
Student	15
Werkend	41
Werkloos	7
Pensioen	15
Invaliditeit	5

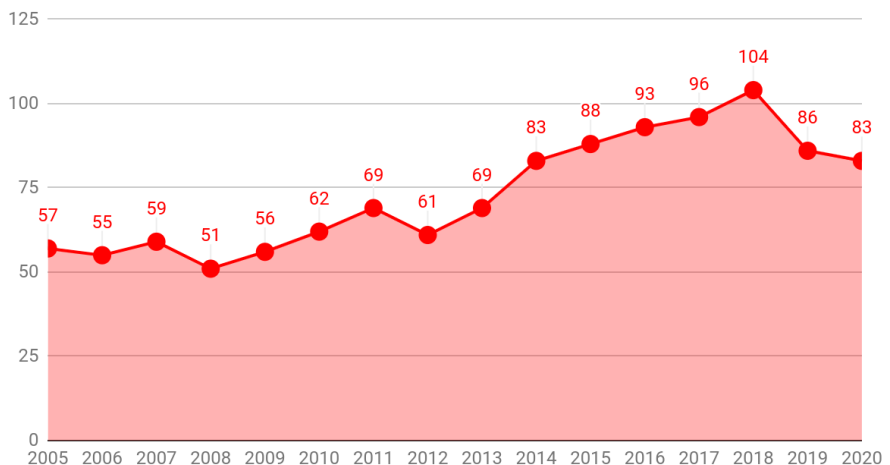
Woonplaats	83
Gent	49
Andere	34

Sommige studenten gaven hun domicilieadres op vandaar de grote groep "andere"

andere =Maldegem, Oosterzele, Melle, Eine, Nazareth, Laarne, Denderhoutem, Olsene, Waasmunster, Aalter, Evergem, Zulte, Vosselare, Schoonaarde, Oostrozebeke, Nevele, Deinze

Overzicht:

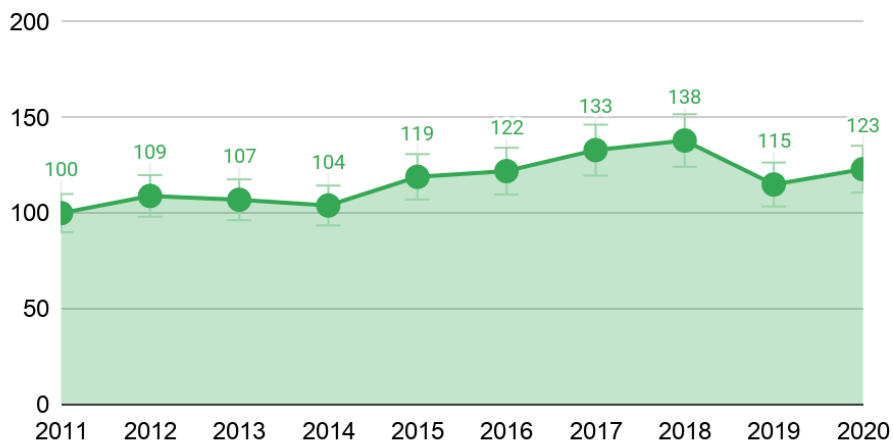
Overzicht



3. Koppelingen

	2020
gids	1
telefoon	23
mail	8
standaard	72
corona telefoon	9
corona wandel	10
totaal	123

Overzicht vanaf 2011



Er waren **44 nieuwe koppelingen** waarvan 16 gewoon, 15 telefoonkoppelingen en 3 mailkoppelingen.

Er zijn **28 duo's stopgezet**, 9 standaard, 14 telefoon, 4 mailcontacten en 1 kortdurend contact.

Er zijn evenveel duo's als in 2019 stopgezet maar opvallend weinig standaard contacten die zijn stopgezet (in 2019 waren dit er 24)

Bij de stopgezette telefooncontacten zitten ook de tijdelijke Corona-telefooncontacten. Die zijn stopgezet in de zomermaanden tijdens de versoepeling van de Corona maatregelen.

Eind 2020 waren er nog 95 duo's actief en 1 duo in overlegfase.

Redenen voor stopzetting:

- mail en telefoon wordt stopgezet bij opstart 'standaard' buddy.
- hervat deelnemer
- deelnemer heeft geen verdere nood aan een buddy
- familiale of privé redenen bij buddy
- op voorhand afgesproken kort contact
- op voorhand afgesproken met studenten gedurende één studiejaar

4. Financieel verslag

In 2020 mocht vzw Metawonen een subsidie ontvangen als autonome vrijwilligersorganisatie van de Vlaamse Overheid, departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, afdeling Welzijn en Samenleving.

Dankzij de samenwerking met CGG Eclips kunnen we rekenen op financiële steun in functie van de personeelsondersteuning zodat de coördinatie van de werking gecontinueerd kan worden. Zij staat tevens in voor de materiële ondersteuning en huisvesting van de Buddywerking.

Een bijzondere dank aan Stad Gent voor hun toelage.



**Vlaamse
overheid**

Elyzeese Velden 74 - 9000 Gent

Telefoon: 09/235 22 41

Bank: BE72 0011 0898 3216

Gent.metawonen@buddywerking.be

www.buddywerking.be

KBO nr: 0457 721 719

volg ons op facebook