



Jaarverslag 2021



Metawonen vzw

in samenwerking met Buddywerking Vlaanderen



Inhoudsopgave

[Voorwoord door de voorzitter](#)

[Voorstelling - wie is wie?](#)

[Doelstelling, visie en doelgroep](#)

[Aanbod](#)

[Standaard contacten](#)

[Telefoon buddy en mail buddy](#)

[Kortdurend aanbod](#)

[Wachtverzachter](#)

[Interne werking](#)

[Ondersteunen van vrijwilligers](#)

[Vergaderingen](#)

[Samenwerking met Buddywerking Vlaanderen](#)

[Externe activiteiten](#)

[Deelnemers](#)

[Aanmeldingen : 146](#)

[Nieuwe deelnemers \(42\)](#)

[Profiel van totaal aantal deelnemers \(160\)](#)

[Overzicht sinds 2013](#)

[Vrijwilligers](#)

[Aanmeldingen : 57](#)

[Nieuwe vrijwilligers \(22\)](#)

[Profiel van totaal aantal vrijwilligers \(92\)](#)

[Koppelingen](#)

[Financieel verslag](#)

Voorwoord door de voorzitter

Er is een zeer opvallend gegeven dat je moeiteloos kan sprokkelen uit de gegevens en de tabellen van ons voorbije jaar 2021.

Nadat we licht dalende cijfers in onze werking hadden gezien gedurende twee jaar, zie we een kleine stijging in 2021 tegenover 2020. Zowel het aantal deelnemers als het aantal vrijwilligers verheft zich. Ook het aantal koppelingen kent een kleine stijging. Maar de wachtlijst is verre van weg!

Hoe kunnen we dat begrijpen? Het is alleszins zeer hoopvol, want we zaten dit jaar 21 nog in zeer zwaar corona-weer.

Het betekent noch min noch meer dat we met z'n allen in zwaar stormweer toch hebben kunnen koers houden, dat onze Metawonen-gemeenschap (vrijwilligers, deelnemers, medewerkers) zich niet laat neerslaan door de storm, maar met geloof en volharding verder werkt naar onze doelstelling, onze missie: ondersteuning geven aan kwetsbare mensen in onze samenleving.

En wees er van overtuigd: de corona-crisis maakt ons allen kwetsbaarder. En toch is er weerstand geboden. En boeken we succes! Ik vind dat tegelijk ontroerend en begeistertend.

Opvallend is, en tegelijk zeer begrijpelijk: het aantal telefonische contacten steeg opmerkelijk.

Er is ook verrijking in onze werking, specifiek inspelend op de corona-toestanden.

We noemen dit de wachtverzachters: dat zijn dus buddy's die één maal per maand met een deelnemers die in wachttijd zit op stap gaan, in afwachting van een definitieve matching. Ik vind dat grandioos als idee, je moet er maar opkomen: van de nood een deugd maken. Efficiëntie Maximalisatie van de bovenste plank. Deze formule gaat in 2022 van start.

Tegelijk is er ook toename van de zgn. wandel buddy's: zij gaan af en toe een wandeling maken met een deelnemer, die daar speciaal zin in heeft. Deze formule slaat aan en wordt in 2022 verder gezet.

En geef toe, zelfs corona daargelaten leven we in een verbijsterende wereld. Evengoed als de planeet warmer wordt, wordt de wereld kouder: de planeet verwarming zet zich door en de koude oorlog zien we terug opflakkeren. Tegen dat je dit leest staat Oost-Europa misschien in brand: God geve dat dit niet

gebeurt! En het conflict rond Taiwan is niet minder gevaarlijk. En het ijs aan de Noordpool in en Groenland smelt zienderogen. De energieprijzen gaan door al die toestanden zeker niet stoppen met naar omhoog springen en dat betekent voor een massa mensen dat ze het almaar moeilijker krijgen de touwtjes aan elkaar te knopen. De voedselbanken zagen nooit zo'n toeloop als vandaag.

Enkele maanden geleden merkte ik een persbericht op dat bij mij is blijven op mijn ziel plakken. Dat Jeff Bezos niet meer de rijkste man van de wereld is en dat hij voorbij-gestoken is door ene Elon Musk, neen, dat is het niet.

Maar Bezos is gescheiden: ongetwijfeld weet iedereen dat. En zijn ex werd plots de rijkste vrouw van de VS (of van de wereld, zo nauw weet ik het niet). Mackenzie Scott heet ze en deze dame deed in 2021 schenkingen aan voedselbanken en armoedeorganisaties ter waarde van vier miljard (dollar of euro, dat laat ik even in het midden).

De wilde weldoenster dus, ze stak de Gates voorbij.

Wel, we kunnen maar blij zijn vooral de hulpbehoevenden die daar beter mee worden en dat zullen er dus ontelbaar velen zijn. Want er zijn er ontelbaar velen. Zeker als je de mensen in 'geestelijke armoede' er bij telt: onze doelgroep.

Stel je voor, en mijn fantasie slaat op hol, dat een der rijkste Belgen plots bvb 50 miljoen € op de rekening van Metawonen zet. Voor hem een peulschil. Wat zouden we daar mee aanvangen? Hoe zouden we zoiets beheren? In het krantenartikel werd die problematiek aangekaart. De hulp van Scott zou niet georganiseerd en niet gestructureerd gebeuren en zou ontwrichtend werken op hulporganisaties. Tja, zo is het dus nooit goed. Bovendien, zo luidt het: **filantropie is de uitlevering van kwetsbare mensen aan de willekeur van de rijken. Als je arm bent en geen filantroop je leuk vindt, heb je pech gehad.**

Maar, ik wil jullie gerust in die zin stellen: Metawonen heeft geen rijke filantropen achter zich. Wij blijven alleen gesteund door overheidssubsidies. Die zijn bescheiden, maar ze zijn wat ze zijn en we zijn er dankbaar voor. En het voelt ook goed aan dat de subsidies verdeeld worden volgens een zekere evenwichtigheid en billijkheid, ook al zijn ze schromelijk onvoldoende. De armoede in

België daalt niet, dat is in geen decennia gebeurd, en ik zie het in de nabije toekomst ook niet te gebeuren. Integendeel, er zijn jaar na jaar lichte stijgingen. En de grote schok staat er nog aan te komen: de combinatie van corona en de energieprijzen.

Maar er is één grote subsidiepot die ik nog onvermeld liet: de belangeloze inzet van ontelbare vrijwilligers. Zonder hen geen Metawonen. Ik wil hierbij hulde brengen aan jullie allemaal, de voornaamste pijler van Metawonen. Jullie maken het grote verschil. En ik geloof zeker dat jullie bij Metawonen en zovele anderen in zovele organisaties dat gaan blijven doen. Menselijk mededogen en mildheid: ze zijn echt de wereld niet uit te krijgen

Voorstelling - wie is wie?
Vrijwilligers



Leden algemene vergadering

Ipsos Gent vertegenwoordigd door Jochen Van den Steen
Beschut wonen "Ipsos" vertegenwoordigd door Jan De Rycke
CGG Adentro vertegenwoordigd door Kris Van der Syne en Tim Lamon

Similes vertegenwoordigd door Martine De Moor

De vrijwilligers van Metawonen vertegenwoordigd door Johan De Maertelaere, Herman Verbeeck en Riet De Jonckheere

PC Gent campus Sleidinge vertegenwoordigd door Jozefien Dhondt
Michel Solomé

Leden het bestuur

Johan De Maertelaere, voorzitter

Michel Solomé

Riet Dejonckheere

Herman Verbeeck, penningmeester

Teamleider

Greet Aelvoet

Boekhouding

Herman Verbeeck

Medewerkers

Ans Hillebrant

Elfriede Vynckier

Werking

1. Doelstelling, visie en doelgroep

Voor wie?

Volwassenen vanaf 18 jaar met een langdurige psychische kwetsbaarheid die zelfstandig wonen maar moeilijk aansluiting vinden in de samenleving en zich mede hierdoor dikwijls eenzaam voelen.

Door wie?

Volwassenen vanaf 18 jaar die graag tijd willen maken, openstaan voor kwetsbare mensen met psychische problemen. Die luisterbereid zijn, geduldig zijn en graag initiatief willen nemen. De buddy is geen professionele hulpverlener, maar een vrijwilliger die een engagementsverbintenis (geen resultaatsverbintenis) aangaat, gebonden is aan de geheimhoudingsplicht en respect toont voor de privacy van de deelnemer.

2. Aanbod

Hoe werkt het?

Alle kandidaten worden uitgenodigd voor een infomoment in groep. Voor personen met autisme willen we in de toekomst, met de hulp van een onthaalvrijwilliger, een gepast informatief traject aanbieden. Daarnaast willen we in de loop van 2022 ook digitaal informatie verstrekken.

Dit jaar verliepen **de infomomenten** digitaal en op locatie, telkens afhankelijk van de op dat moment geldende corona maatregelen.

Voor buddy's op 11/2, 18/5, 21/9 en 30/11.

Voor deelnemers op 10/3, 19/5 en 22/9.

Nadien volgt een individuele gesprek. Hierbij wordt gepeild naar de verwachtingen en mogelijkheden van iedere kandidaat.

Indien mensen van start kunnen gaan, wachten ze op een match voorstel en wordt er een duo gevormd tussen één buddy en één deelnemer. De duo's worden blijvend ondersteund door de buddy medewerkers.

Georganiseerde vriendschappelijke ontmoetingen

'Vriendschappelijk contact' omdat vrijwilligers en deelnemers met elkaar omgaan op basis van gelijkwaardigheid, vertrouwen en gemeenschappelijke raakpunten. De buddy heeft oog voor de aanwezige verwachtingen en mogelijkheden van de deelnemer. Hij/zij merkt de interesses, capaciteiten van de deelnemer op en kan hierbij een stimulerende rol opnemen.

Het engagement is 'georganiseerd' omdat dit contact beperkt is in tijd, frequentie en soort activiteiten. De opbouw van de contacten start niet zo spontaan als bij een gewone vriendschap en blijft steeds begeleid door de medewerkers.

Deze begeleiding en afspraken ervaren beiden als een ondersteuning, het geeft een gevoel van duidelijkheid, veiligheid en biedt continuïteit.

Standaard contacten

Ieder duo maakt om de 14 dagen een afspraak met elkaar voor een babbel en een activiteit: iets gaan drinken, naar de film gaan, een theaterbezoek, gaan wandelen, samen koken... De nadruk ligt op het opbouwen van een verbondenheid en zo - met de hulp van een buddy - opnieuw deel te nemen aan het vrijetijdsaanbod in de samenleving.

Telefoon buddy en mail buddy

Sommige deelnemers moeten gedurende verschillende maanden wachten op een geschikte buddy. Er zijn niet voldoende vrijwilligers om aan alle deelnemers vlug een buddycontact aan te bieden. Om deze wachttijd te overbruggen, kunnen wachtende deelnemers tweewekelijks een telefonische babbel hebben met een vaste telefoon buddy.

Deelnemers uit de regio Deinze en Eeklo voor wie we moeilijk een buddy uit eigen regio vinden, kunnen eveneens beroep doen op een telefoon buddy.

Er zijn mail buddy's die wekelijks via een apart e-mailadres contact hebben met geïnteresseerde deelnemers.

Kortdurend aanbod

Bij een **gidsbuddy** ligt de nadruk op een welbepaalde activiteit.

De gidsbuddy helpt de persoon een drempel te nemen naar het reguliere vrijetijdsaanbod (zoals theater, sportclub, dienstencentrum, hobbyclub...) of naar een specifiek vrijetijdsaanbod binnen de geestelijke gezondheidszorg (zoals Poco Loco, de Moester...). Deze contacten zijn beperkt in tijd: 10-tal contacten gedurende 6 maanden

Er zijn ook **wandel contacten**. Omdat dit succesvol was tijdens de het vorige coronajaar, blijven we dit aanbieden.

Bij sommige contacten spreken we op voorhand af voor **een korte periode**. Dit is meestal het geval bij **studenten** die dit engagement maximum één schooljaar wensen op te nemen.

Wachtverzachter

Dit is een kortdurend 'wacht aanbod' voor deelnemers op de wachtlijst. Een wacht buddy brengt een aantal keren een bezoek voor een babbel, een korte wandeling... De eigenlijke opstart is voorzien voor begin 2022. Er zijn voorlopig twee beschikbare wacht buddy's en een aantal wachtende deelnemers gaven via een bevraging aan dat ze hiermee willen opstarten.

3. Interne werking

Onze werking lichten we graag toe via de informatie te vinden op de website www.buddywerking.be.

Verloop

aanmelding via www.buddywerking.be
infomoment
kennismakingsgesprek met medewerker
overeenkomst en aanvaarding
wachttijd
buddy/deelnemer gevonden en telefonische voorstelling
eerste kennismaking tussen deelnemer en buddy
opstartfase van 3 maanden
opvolging
beëindiging van het contact
(eventueel) op zoek naar nieuwe buddy/deelnemer

4. Ondersteunen van vrijwilligers

Groepsaanbod: vorming en intervisie (digitaal of live)

- Vorming: 20/4 thema Autisme door Anneke Degand (Autisme Centraal)
- Vorming: 12/10 thema Euthanasie bij psychisch lijden. Deze vorming werd gegeven door psychiater Lieve Thienpont en 2 vrijwilligers werkzaam bij vzw Vonkel te Gent.
- intervisie: 2/3, 17/6, 28/9 en 7/12

Individueel aanbod

Iedere vrijwilliger kan steeds op eigen initiatief gesprekken aanvragen bij vragen, twijfels of bedenkingen met betrekking tot het eigen handelen en verwachtingen in functie van het contact met de deelnemer en/of vragen ten aanzien van de werking van de organisatie.

Teambuilding: Gelukkig konden we tussen de corona golven door op zaterdag 2 oktober wel een wandeling met Vízit boeken. Na de wandeling konden we genieten van een gezellig samenzijn met een hapje en drankje. Het was fijn om elkaar weer eens live terug te zien in een ontspannen sfeer.

Externe vormingen:

Twee buddy's hebben in samenwerking met de Stad Gent en Human Link op 1/6 een vorming gevolgd rond veerkracht.

5. Vergaderingen

De volgende (digitale) vergaderingen hebben plaatsgevonden:

- De **Raad van Bestuur** vergaderde op 9/3 en 7/9.
- De **Algemene Vergadering** ging door op 29/03.
- De **werkgroep van Buddywerking Vlaanderen** kwam (digitaal) samen op 23/3, 18/5, 21/9 en 23/11.
- Het **overleg met teamleiding** is maandelijks.

6. Samenwerking met Buddywerking Vlaanderen

Buddywerking Vlaanderen bestaat uit een netwerk van organisaties en personen die allen een steen bijdragen tot de implementatie van de buddywerkingen in Vlaanderen en Brussel. Dit zijn de deelnemende CGG's, Zorgnet-Icuro, Steunpunt Geestelijke Gezondheid, medewerkers, andere organisaties binnen de GGZ, mutualiteiten en vrijwilligersorganisaties zoals vzw Metawonen.

Het is dankzij deze verbondenheid dat we ook kunnen spreken van een blijvend succes van de buddywerkingen in Vlaanderen en Brussel.

De coördinatiefunctie van Buddywerking Vlaanderen kent een inbedding in het Steunpunt Geestelijke Gezondheid vzw.

Er waren 445 duo's in Vlaanderen en Brussel.

7. Externe activiteiten

Wegens de corona maatregelen waren er geen voorstellingen of voordrachten.

Andere

- Deelname aan de expertisecel 'herstel' binnen CGG Adentro.
- Samenwerking met de HerstelAcademie te Gent.

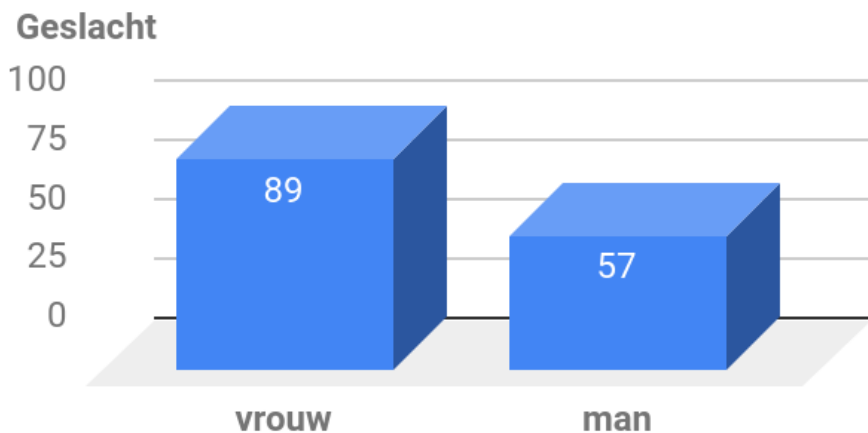
Metawonen vzw/Buddywerking in cijfers

1. Deelnemers

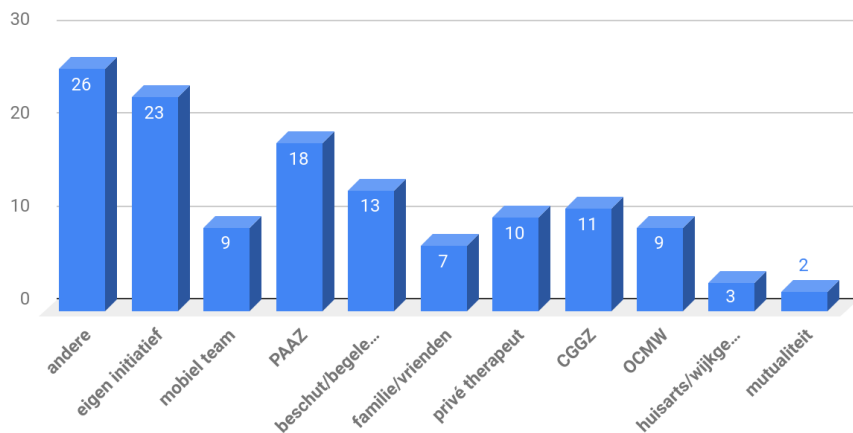
Aanmeldingen : 146

nieuwe aanmeldingen	127
heraanmeldingen	19
totaal	146

waarvan 57 mannen en 89 vrouwen

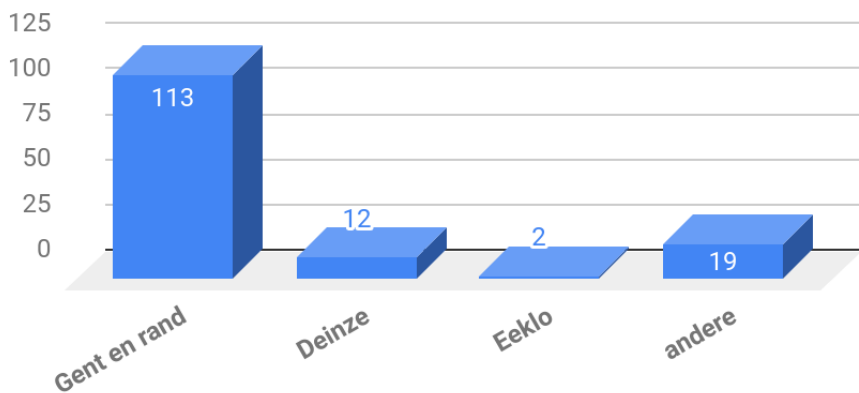


Verwijzers



andere = fiola, clb, Jobcoach Vedat, VZW Kompas, WZC, VZW Apart, Tweedekansonderwijs,.....

woonplaats



woonplaats

Andere gemeenten :

Sint Laureins	1
Destelbergen	1
Evergem	2
Zelzate	4
Lembeke	1
Aalter	2
Lievegem	2
Zulte	1
Beveren	1
Lochristi	1
Ertvelde	2
Maldegem	1

a. Nieuwe deelnemers (42)

Er waren 42 nieuwe kandidaat deelnemers.

**b. Profiel van totaal aantal deelnemers
(160)**

Geslacht	160
Man	89
Vrouw	71

Status	160
eigen beroepsinkomen	21
ziekte/invaliditeit	102
pensioen	14

werkloos	9
student	9
Leefloon	5

Woonsituatie	160
alleenwonend met kinderen	11
alleenwonend	93
andere (bij broer)	1
beschut/begeleid wonen	20
bij ouders	11
samenwonend (met of zonder kinderen)	20
therapeutisch milieu	4

Leeftijd	160
18-25	8
26-50	90
51-65	55
65+	7

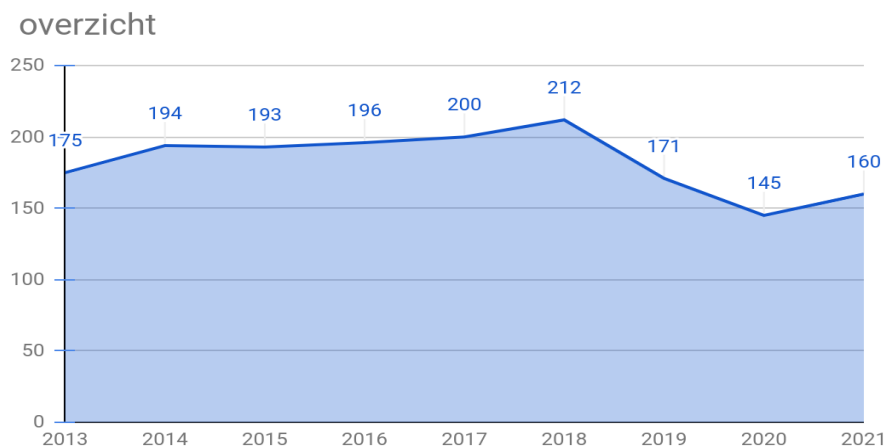
Opleiding	160
------------------	------------

lager	12
secundair	84
bachelor	39
universiteit	25

Woonplaats	160
Gent/deelgemeenten	125
andere	25
Deinze	10

andere = Vinderhoute, Bassevelde, Eeklo, Nazareth, Oudenaarde, Zelzate, Sint-Martens-Latem, Lievegem, Heusden, Lembeke, Sint-Kruis-Winkel, Machelen, Lochristi, Gavere, Nevele, Dikkelvenne, Lovendegem, Desteldonk, Maldegem en Laarne

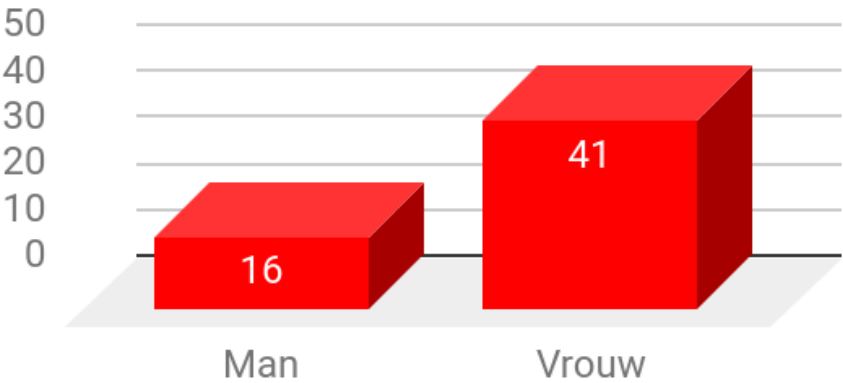
Overzicht sinds 2013



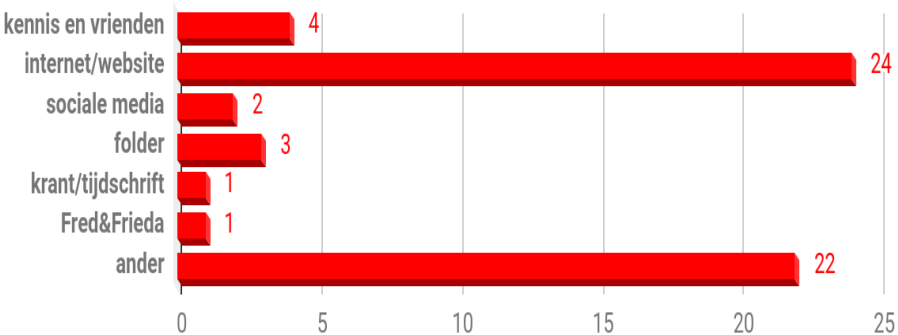
2. Vrijwilligers

Aanmeldingen : 57

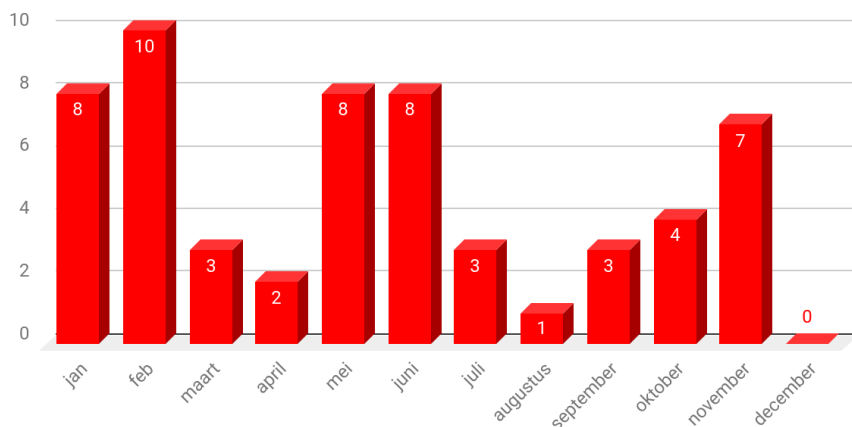
Geslacht



Bekendmakingskanaal



Aanmeldingsmaand



a. Nieuwe vrijwilligers (22)

Er kwamen 28 kandidaten naar het infomoment.

Er zijn 22 nieuwe buddy gestart.

Er zijn 24 buddy's gestopt.

Dit omwille van het niet meer kunnen combineren van hun engagement met hun werk of studie en gezinsleven.

Studenten bieden meestal een kortdurend engagement aan.

Er waren eind 2021, 4 buddy's aan het wachten op een match waarvan 2 buddy's zullen instappen in het aanbod

'wachtverzachter'. Eén koppeling was lopende.

Eind 2021 waren er nog 68 buddy's actief

b. Profiel van totaal aantal vrijwilligers (92)

Geslacht	92
Man	39
Vrouw	53

Leeftijd	92
18-25	14
26-50	33
51-65	29
65 +	16

Opleiding	92
Secundair	13
Bachelor	41
Universiteit	38

Status	92
Student	13
Werkend	49
Werkloos	7
Pensioen	15
Invaliditeit	8

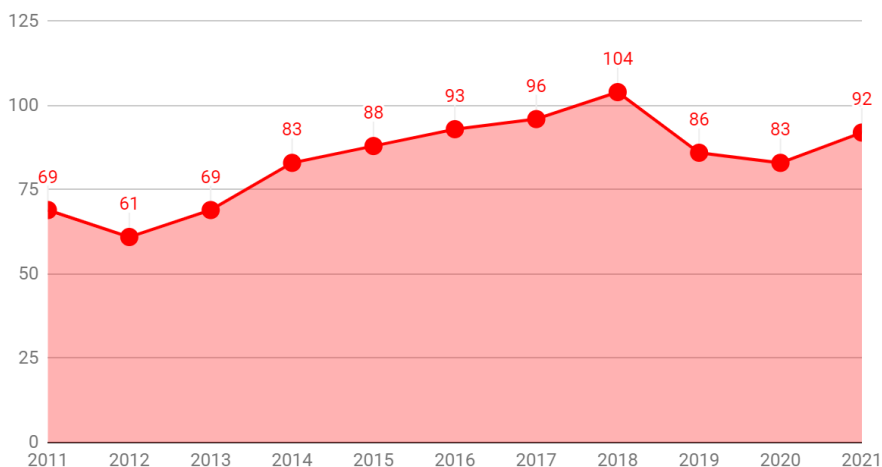
Woonplaats	92
Gent	54
Andere	38

Meerdere studenten gaven hun domicilieadres op vandaar de grote groep "andere".

andere = andere = Aalst, Aalter, Afsnee, Assenede, Deinze, Denderhoutem, Destelbergen, Eeklo, Eine, Evergem, Hansbeke, Heusden, Ingelmunster, Kalken, Laarne, Landegem, Lembeke, Maldegem, Meise, Melle, Merelbeke, Nazareth, Nevele, Olsene, Oosterzele, Waarschoot, Waasmunster, Wevelgem, Zelzate, Zomergem

Overzicht:

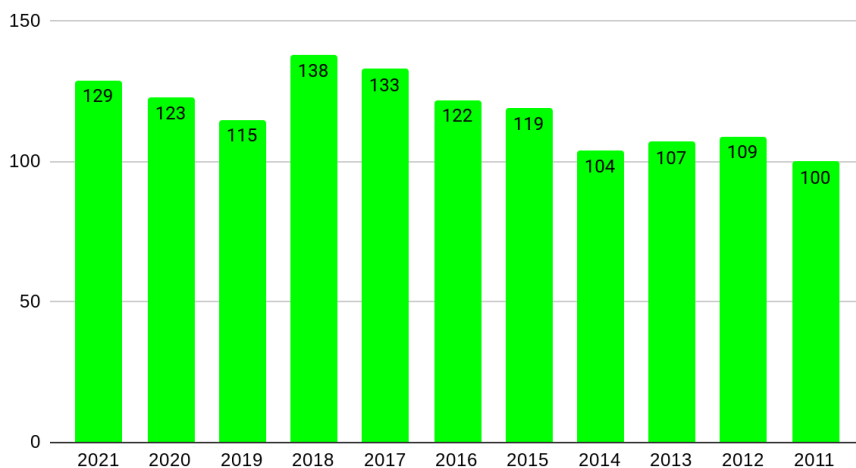
Overzicht



3. Koppelingen

	2021	2020	2019	2018	2017
gids		1		2	
telefoon	21	23	22	25	23
mail	5	8	12	18	18
standaard	90	72	81	93	92
corona telefoon		9			
corona wandel		10			
kortdurend	13				
totaal	129	123	115	138	133

Overzicht laatste 10 jaar



Onder de **kortdurende koppelingen** zitten de gidsbuddy's, wandel buddy's en de op voorhand afgesproken kortdurende contacten (meestal) met studenten.

Het **totaal aantal koppelingen is 129** waarvan 90 standaard, 5 mail, 21 telefoon en 13 kortdurende.

Er waren **39 nieuwe koppelingen**

Er zijn **27 duo's stopgezet en** ook 10 kortdurende contacten zijn beëindigd.

Eind 2021 waren er nog 92 duo's actief en 1 duo in overlegfase.

Redenen voor stopzetting:

- mail en telefoon wordt stopgezet bij opstart 'standaard' buddy.
- hervat deelnemer
- deelnemer heeft geen verdere nood aan een buddy
- familiale of privé redenen bij buddy
- meestal kortdurend met studenten
- kort contact

Opvallend is dat er bijna nooit duo's zijn die er voor kiezen om hun contact privé verder te zetten zonder de Buddywerking. Bijna alle buddy's verkiezen een blijvende ondersteuning tijdens hun engagement.

4. Financieel verslag

In 2021 mocht vzw Metawonen een subsidie ontvangen als autonome vrijwilligersorganisatie van de Vlaamse Overheid, departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, afdeling Welzijn en Samenleving.

Dankzij de samenwerking met CGG Adentro kunnen we rekenen op financiële steun in functie van de personeelsondersteuning zodat de coördinatie van de werking gecontinueerd kan worden. Zij staat tevens in voor de materiële ondersteuning en huisvesting van de Buddywerking.

Een bijzondere dank aan Stad Gent voor hun toelage en extra financiële steun tijdens de Corona periode.



**Vlaamse
overheid**



Elyzeese Velden 74 - 9000 Gent

Telefoon: 09/235 22 41

Bank: BE72 0011 0898 3216

Gent.metawonen@buddywerking.be

www.buddywerking.be

KBO nr: 0457 721 719

volg ons op facebook