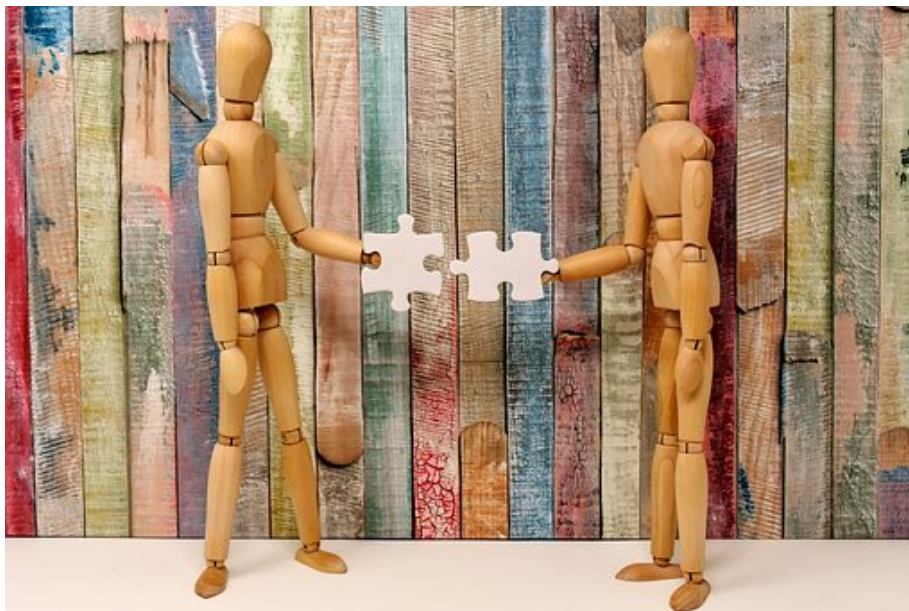


Jaarverslag 2022



Metawonen vzw

in samenwerking met Buddywerking Vlaanderen



Inhoudsopgave

Voorwoord door de voorzitter

Wie is wie?

1. Doelstelling, visie en doelgroep

2. Aanbod

2.1 Standaard contacten

2.2 Gidsbuddy

2.3 Telefoonbuddy en mailbuddy

2.4 Kortdurend aanbod

2.5 Wachtverzachter

3. Ondersteunen van vrijwilligers

4. Vergaderingen

5. Samenwerking met Buddywerking Vlaanderen

6. Samenwerkingen

7. Wat zeggen de cijfers?

7.1 Deelnemers

Aanmeldingen : 137

Aanvaarde deelnemers

a. Profiel van totaal aantal deelnemers (148)

b. Bijkomende gegevens

c. Overzicht afgelopen jaren.

7.2 Vrijwilligers

a. Aanmeldingen : 62

b. Profiel van totaal aantal vrijwilligers (83)

d. bijkomende gegevens

8. Koppelingen

9. Financieel verslag

Voorwoord door de voorzitter

Beste enthousiastelingen van Metawonen,

We hebben de corona-crisis (toch grotendeels) achter ons gelaten, we hebben nauwelijks onze wonden kunnen likken en we worden nu geconfronteerd met een nog grotere crisis: oorlog in Europa. Rusland valt Oekraïne binnen.

Vele tientallen miljarden euro's en dollars (of honderden al) worden gespendeerd om Oekraïne te bewapenen en er is tot op vandaag geen einde in zicht.

En de inflatie deed haar werk: de winkelkar werd véél duurder.

Everything is everything, het is een Amerikaanse uitdrukking, Bruce Springsteen nam die woorden in de mond in zijn liedje *You're missing* (2002). Alles is met alles verbonden. Waarmee ik hier wil zeggen dat al die crises, ook al zie je dat niet zo direct met het blote oog, hun effect hebben op de werking van Metawonen.

Hoe gaat het nu met Metawonen? Niet bijster goed, maar zeker ook niet slecht. Verderop in het verslag staan de cijfers duidelijk uitgestald en de kerncijfers vertonen bijna alle een lichte daling, een verdere daling.

Tegenover het vorige jaar is het aantal vrijwilligers gedaald van 92 naar 83. Het aantal deelnemers is gezakt van 160 naar 148. Het aantal actieve duo's daalde van 129 naar 112. Eén gegeven kent een stijging: het aantal aanmelding kandidaat vrijwilligers is gestegen van 57 naar 62. Eind 2022 wachtten er 40 deelnemers op een buddy.

We draaien op volle kracht met de capaciteit die we hebben en dat is noch min noch meer te danken aan de kundige en aangehouden inzet van onze twee toegewijde krachten: Ans Hillebrant en Elfriede Vynckier.

De droom, de grote droom is natuurlijk: uitbreiding van de uren of een derde kracht te zien verschijnen. Maar het zit er echt niet, dat gaat echt niet gebeuren: daarvoor worden de nodige fondsen niet ter beschikking gesteld. *Everything is everything...*!

Ook de subsidiëringen die we krijgen, ze *verminderen* sedert een paar jaar toch altijd een beetje. Niet drastisch veel, maar het is ook hier een negatieve tendens.

Dit is de situatie eind 2022. Komt het ten goede? Waar staan we over een jaar? Kunnen we de negatieve tendensen ombuigen of op zijn minst staande houden.

Metawonen zelf houdt in elk geval stand. We roeien op volle kracht met de riemen die we hebben *en met de riemen die we krijgen*. Ik wil hier ook hulde brengen aan alle vrijwilligers, die zich inzetten om aan de kwetsbaarsten in onze maatschappij aandacht te geven, toewijding te schenken, respect te betonen, voor hen op te komen. Onze deelnemers worden door die inzet gesteund, gesterkt in hun pogingen om hun plaats als volwaardig burger in de maatschappij in te nemen.

Het is die matching tussen deelnemer en vrijwilliger die *de essentie* vormt van Metawonen. We hopen het beste voor 2023 en aan de inzet van velen, die ik hier vernoemde, zal het niet ontbreken!

Johan De Maertelaere, voorzitter

PS: Aan allen die dit lezen: Het bestuur van Metawonen zoekt naar één of twee bijkomende leden. Zou je interesse hebben om bestuurder te worden: neem zonder dralen contact, zodat we je duidelijke info kunnen geven over wat dit inhoudt.

Wie is wie?



Vrijwilligers



Leden algemene vergadering

Ipso Gent vertegenwoordigd door Jochen Van den Steen

Beschut wonen "Ipso" vertegenwoordigd door Jan De Rycke

CGG Adentro vertegenwoordigd door Kris Van der Sype en Tim Lamon

Similes vertegenwoordigd door Martine De Moor

De vrijwilligers van Metawonen vertegenwoordigd door Johan De Maertelaere, Herman Verbeeck en Riet De Jonckheere

PC Gent campus Sleidinge vertegenwoordigd door Jozefien Dhondt

Leden het bestuur

Johan De Maertelaere, voorzitter

Riet Dejonckheere

Herman Verbeeck, penningmeester

Teamleider t.e.m. augustus

Greet Aelvoet

Clusterverantwoordelijke vanaf september

Karliën Andries

Boekhouding

Herman Verbeeck

Medewerkers

Ans Hillebrant

Elfriede Vynckier

Werking

1. Doelstelling, visie en doelgroep

Voor wie?

Volwassenen vanaf 18 jaar met een langdurige psychische kwetsbaarheid die zelfstandig wonen maar moeilijk aansluiting vinden in de samenleving en zich mede hierdoor dikwijls eenzaam voelen.

Door wie?

Volwassenen vanaf 18 jaar die graag tijd willen maken, openstaan voor kwetsbare mensen met psychische problemen, luisterbereid zijn, geduldig zijn en graag initiatief willen nemen.

De buddy is geen professionele hulpverlener maar een vrijwilliger die een engagementsverbintenis (geen resultaatsverbintenis) aangaat, gebonden is aan de geheimhoudingsplicht en respect toont voor de privacy van de deelnemer.

2. Aanbod

Onze werking lichten we graag toe via de informatie terug te vinden op de website www.buddywerking.be.

2.1 Standaard contacten

Ieder duo maakt om de 14 dagen een afspraak met elkaar voor een babbel en een activiteit: iets gaan drinken, naar de film gaan, een theaterbezoek, gaan wandelen, samen koken... De nadruk ligt op het opbouwen van een verbondenheid en zo - met de hulp van een buddy - opnieuw deel te nemen aan het vrijetijdsaanbod in de samenleving.

We spreken van "**Georganiseerde vriendschappelijke ontmoetingen**"

'Vriendschappelijk contact' omdat vrijwilligers en deelnemers met elkaar omgaan op basis van gelijkwaardigheid, vertrouwen en gemeenschappelijke raakpunten. De buddy heeft oog voor de aanwezige verwachtingen en mogelijkheden van de deelnemer. Hij/zij merkt de interesses, capaciteiten van de deelnemer op en kan hierbij een stimulerende rol opnemen.

Het engagement is 'georganiseerd' omdat dit contact beperkt is in tijd, frequentie en soort activiteiten. De opbouw van de contacten start niet zo spontaan als bij een gewone vriendschap en blijft steeds begeleid door de medewerkers.

Deze begeleiding en afspraken ervaren beiden als een ondersteuning, het geeft een gevoel van duidelijkheid, veiligheid en biedt continuïteit.

Hoe werkt het?

Alle kandidaten worden uitgenodigd voor een infomoment in groep. In 2022 werden meerdere **infomomenten** georganiseerd, zowel overdag als 's avonds:

Voor kandidaat buddy's was dit op 8 maart (avond), tweemaal op 8 juni (overdag en avond) en op 18 oktober (avond).

De infomomenten voor deelnemers vonden telkens overdag plaats en dit op volgende dagen: 26 januari, 11 mei, 21 september en 7 december. Nadien volgt een individueel gesprek. Hierbij wordt gepeild naar de verwachtingen en mogelijkheden van iedere kandidaat.

Indien mensen van start kunnen gaan, wachten ze op een match voorstel en wordt er een duo gevormd tussen één buddy en één deelnemer. De duo's worden blijvend ondersteund door de buddymedewerkers.



Van aanmelding tot koppeling: verloop

aanmelding via www.buddywerking.be
infomoment
kennismakingsgesprek met medewerker
overeenkomst en aanvaarding
wachttijd
buddy/deelnemer gevonden en telefonische voorstelling
eerste kennismaking tussen deelnemer en buddy
opstartfase van 3 maanden
jaarlijkse opvolging
beëindiging van het contact
(eventueel) op zoek naar nieuwe buddy/deelnemer

2.2 Gidsbuddy

De gidsbuddy helpt de persoon met een psychische kwetsbaarheid om samen een drempel te nemen naar het reguliere vrijetijdsaanbod in groep (zoals sportclub, fitnesscentrum, zwembad, dienstencentrum, hobbyclub...) of naar een specifiek vrijetijdsaanbod binnen de geestelijke gezondheidszorg (zoals een aanloophuis, ontmoetingscentrum, HerstelAcademie...).

De nadruk wordt gelegd op een welbepaalde activiteit in groepsverband. De gidsbuddy kan deze ondersteuning bieden gedurende ongeveer 6 maanden.

We vragen één gesprek met een medewerker alvorens te kunnen starten.

Er werd dit jaar een uitgebreide communicatie naar zorgverleners verzonden, zowel intern als extern.

Dit aanbod werd ook gedeeld aan alle wachtende deelnemers. Echter, geen van hen had hiervoor interesse.

2.3 Telefoonbuddy en mailbuddy

Sommige deelnemers wachten gedurende verschillende maanden op een geschikte buddy. Er zijn onvoldoende vrijwilligers om aan alle deelnemers op heel korte termijn een buddycontact aan te bieden. Om deze wachttijd te overbruggen, kunnen wachtende deelnemers tweewekelijks een telefonische babbel hebben met een vaste telefoonbuddy.

Daarnaast zijn er mailbuddy's die wekelijks via een apart e-mailadres contact hebben met geïnteresseerde deelnemers. De aanvragen naar een mailcontact zijn minimaal geworden waardoor dit aanbod zal uitdoven.

2.4 Kortdurend aanbod

Er zijn ook **wandel-contacten**. Omdat dit succesvol was tijdens de pandemie, blijven we dit ook nu nog aanbieden.

Bij sommige contacten spreken we op voorhand af voor **een korte periode**. Dit is meestal het geval bij **studenten** die dit engagement maximum één schooljaar wensen op te nemen.

2.5 Wachtverzachter

Dit is een kortdurend 'wacht aanbod' voor deelnemers op de wachtlijst. Een 'wachtverzachter' brengt een aantal keren een bezoek voor een babbel, een korte wandeling... Er waren twee tijdelijke wachtverzachter contacten en deze zijn op vraag van het duo omgezet naar een langdurig contact.

Bij de wachtende deelnemers was er geen interesse voor dit kortdurende aanbod.

3. Ondersteunen van vrijwilligers

Groepsaanbod: vorming en intervisie

- Vorming: Op 3 mei thema "Herstel en vrijetijdsbesteding". Deze vorming werd gebracht door het Cliëntenbureau, mede door ervaringsdeskundigen.
- Vorming: Op 14 september thema "Verbindende communicatie" gegeven door Kwadraet.
- Intervisie: 6 april, 14 juni en 22 november
- Intervisie telefoon- en mailbuddy's op 20 april

Individueel aanbod

Iedere vrijwilliger kan steeds op eigen initiatief contact opnemen voor een individueel gesprek bij vragen, twijfels of bedenkingen met betrekking tot het eigen handelen en verwachtingen in functie van het contact met de deelnemer en/of vragen ten aanzien van de werking van de organisatie.

Teambuilding:

Naast vorming en intervisie in groep, werden vrijwilligers uitgenodigd voor een ontspannende activiteit. Op 24 september kwamen vrijwilligers samen voor een workshop cocktails en mocktails maken, bij Cocktailflavours te Gent.

Externe vormingen:

- Duo-dag te Leuven voor alle buddy's en deelnemers, georganiseerd door Buddywerking Vlaanderen op 11 juni
- Aanwezigheid op cursussen HerstelAcademie

4. Vergaderingen

Onderstaande vergaderingen hebben plaatsgevonden:

- De **Raad van Bestuur** vergaderde op 2 februari en op 7 oktober
- De **Algemene Vergadering** ging door op 28 maart
- De **werkgroep van Buddywerking Vlaanderen** kwam samen op 22 maart, 24 mei, 27 september en 29 november
- Het **overleg met teamleiding** is maandelijks.

5. Samenwerking met Buddywerking Vlaanderen

Buddywerking Vlaanderen bestaat uit een netwerk van organisaties en personen die allen een steen bijdragen tot de implementatie van de buddywerkingen in Vlaanderen en Brussel. Dit zijn de deelnemende CGG's, Zorgnet-Icuro, Psyche vzw, medewerkers, andere organisaties binnen de GGZ, mutualiteiten en vrijwilligersorganisaties zoals vzw Metawonen. Het is dankzij deze verbondenheid dat we ook kunnen spreken van een blijvend succes van de buddywerkingen in Vlaanderen en Brussel. De coördinatiefunctie van Buddywerking Vlaanderen kent een inbedding in Psyche vzw.

In Vlaanderen en Brussel waren er 433 duo's actief.

6. Samenwerkingen

- Deelname aan de expertisecel 'herstel' binnen CGG Adentro.
- Samenwerking met de HerstelAcademie te Gent

7. Wat zeggen de cijfers?

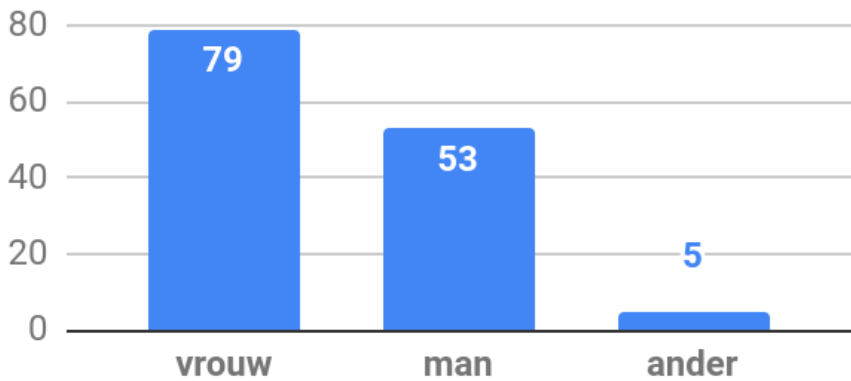
7.1 Deelnemers



Aanmeldingen : 137

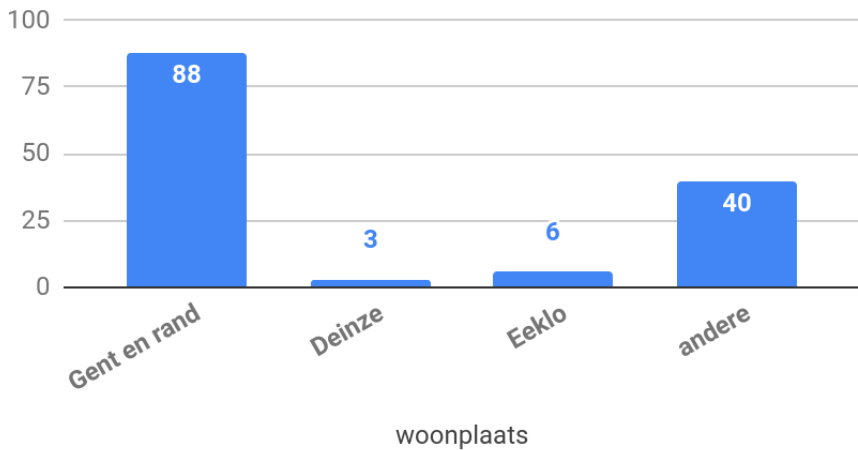
nieuwe aanmeldingen	115
heraanmeldingen	22
totaal	137

Geslacht



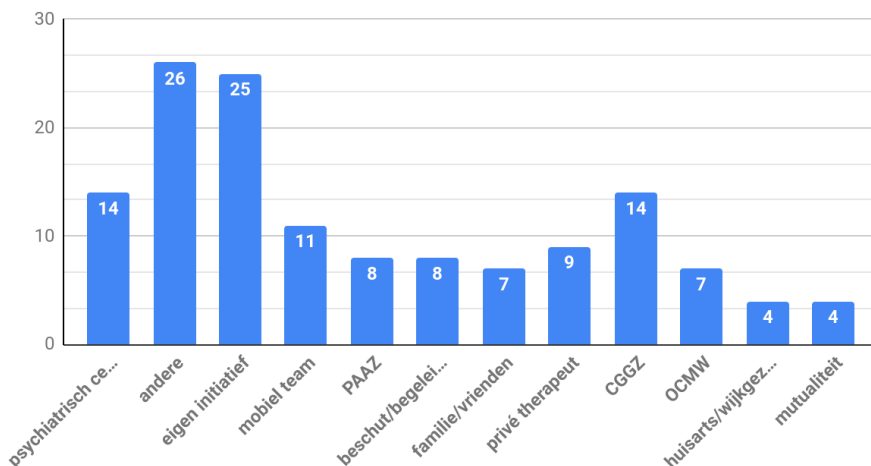
ander = non binair of in transitie

woonplaats



andere = gemeenten rond Gent, rond Eeklo en Deinze en in de omgeving van Zelzate, Kaprijke.

verwijzers



andere = Samen1plan, MFC Wagenschot, Revalidatiecentrum, VZW Kompas, CLB, CKG Sloeberhof, Dagverzorgingscentrum, arbeidsconsulent, CAW slachtofferhulp, JAC, Justitieassistent, blad Visie, via spot op Iedereen beroemd.

Aanvaarde deelnemers

a. Profiel van totaal aantal deelnemers (148)

Geslacht	148
Man	69
Vrouw	78
Ander	1

Status	148
Eigen beroepsinkomen	18
Ziekte/invaliditeit	97
Pensioen	16
Werkloos	6
Student	7
Leefloon	4

Woonsituatie	148
Alleenwonend met kinderen	10
Alleenwonend	87
Andere (bij familie)	2
Beschut/begeleid wonen	15
Bij ouders	16
Samenwonend (met of zonder kinderen)	17
Therapeutisch milieu	1

Leeftijd	148
18-25	8
26-50	69
51-65	60
65+(oudste is 77)	11

Opleiding	148
lager	16
secundair	80
bachelor	33
universiteit	19

Woonplaats	148
Gent/deelgemeenten	111
Eeklo	5
Deinze	9
Andere	23

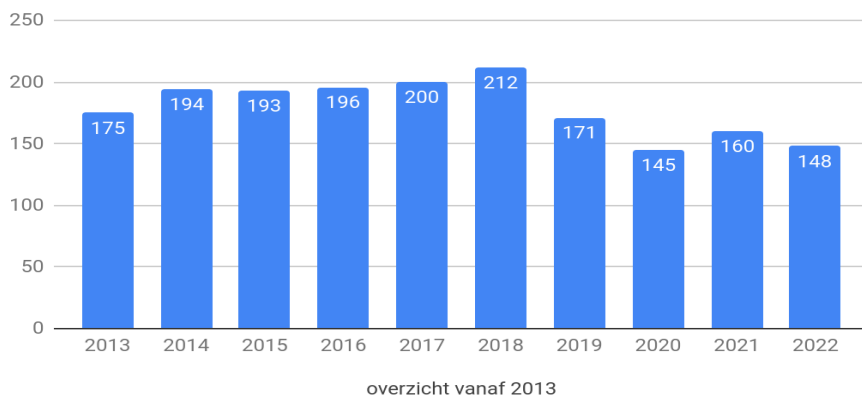
andere = Lochristi, Dikkelvenne, Kaprijke, Machelen, Lovendegem, Kraainem, Evergem, Laarne, Bellem, Nazareth, Heusden, Lievegem, Ertvelde, Zelzate, Destelbergen, Astene, Desteldonk en Maldegem

b. Bijkomende gegevens

- Aantal aanwezigen op infomomenten : 41
- Aantal nieuwe deelnemers : 41
Dit zijn niet dezelfde personen als op het infomoment.
Sommige kandidaten (o.a. personen met autisme) vragen een individuele kennismaking.
- Aantal op de wachtlijst eind 2022 : 44
- Aantal deelnemers gestopt : 25

c. Overzicht afgelopen jaren.

overzicht vanaf 2013

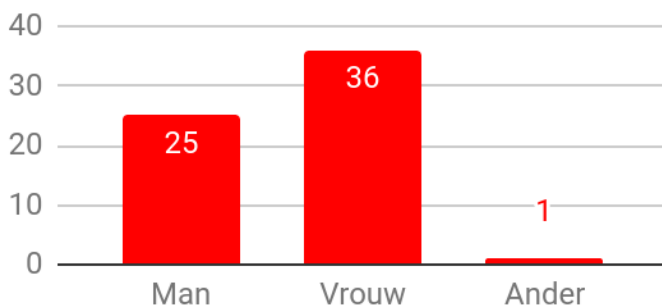


7.2 Vrijwilligers

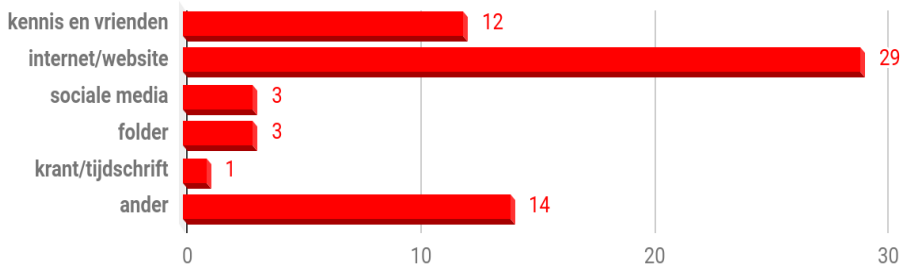


a. Aanmeldingen : 62

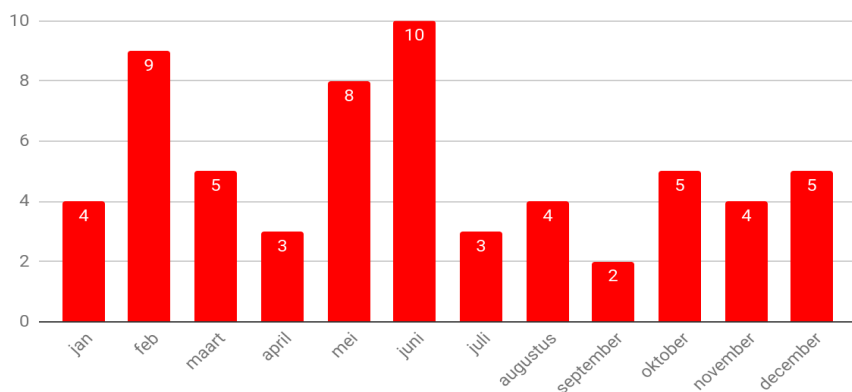
Geslacht



Bekendmakingskanaal



Aanmeldingsmaand



b. Profiel van totaal aantal vrijwilligers (83)

Geslacht	83
Man	40
Vrouw	43

Leeftijd	83
18-25	11
26-50	32
51-65	26
65 +	14

Opleiding	83
Secundair	12
Bachelor	34
Universiteit	37

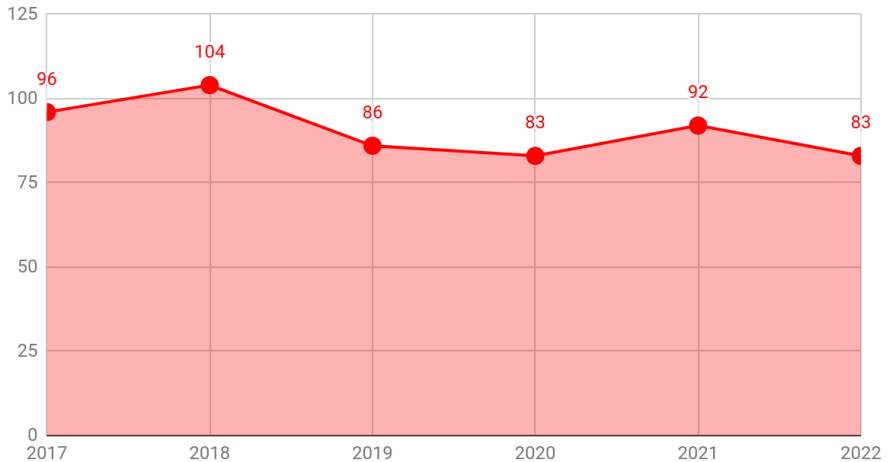
Status	83
Student	8
Werkend	49
Werkloos	9
Pensioen	13
Invaliditeit	4

Woonplaats	83
Gent	30
Groot Gent	22
Andere	31

andere = Aalter, Antwerpen, Assenede, Astene, De Pinte, Deinze, Denderhoutem, Eeklo, Eine, Evergem, Ingelmunster, Kalken, Kruishoutem, Laarne, Landegem, Maldegem, Melle, Merelbeke, Nazareth, Nevele, Olsene, Oosterzele, Roeselare, Waarschoot, Westdorpe, Zulte

C. Overzicht:

Overzicht



d. bijkomende gegevens

Er kwamen 23 kandidaten naar de kennismakingsronde waarvan 14 naar het infomoment en 9 zijn langsgekomen voor een infogesprek. Wegens een tekort aan belangstelling hebben we een infomoment moeten annuleren. Het bleek voor een aantal kandidaten niet evident om zich vrij te maken voor het infomoment.

Er zijn 20 nieuwe buddy's gestart.

Er zijn 16 buddy's gestopt.

Eind 2022 waren er nog 70 buddy's actief.

Dit omwille van het niet meer kunnen combineren van hun engagement met hun werk of studie en gezinsleven.

Mensen willen graag proeven van het ruime vrijwilligersaanbod en engageren zich tijdelijk bij verschillende organisaties.

Studenten bieden meestal een kortdurend engagement aan

8. Koppelingen



	2022	2021	2020	2019	2018
gids	1		1		2
telefoon	18	21	23	22	25
mail	4	5	8	12	18
standaard	84	90	72	81	93
corona telefoon			9		
corona wandel			10		
ander	6	13			
totaal	112	129	123	115	138

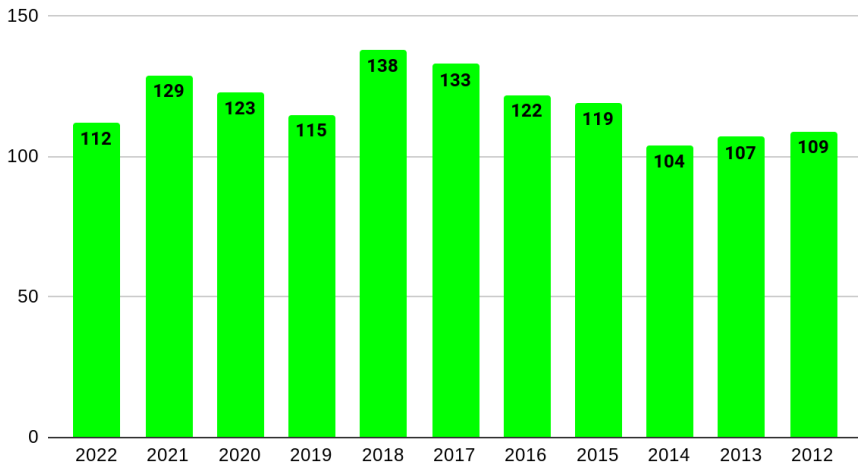
Onder 'ander' zit gidsbuddy, wachtverzachter en een op voorhand afgesproken kortdurend contact.

Gemiddeld 4200 uur inzet door de buddy's in 2022. Dit is mogelijk een onderschatting omdat vele duo's langer dan 2u per 14 dagen afspreken.

175 Uur telefonische ondersteuning voor deelnemers op de wachtlijst.

Daarbij ook de uren wekelijkse inzet van de mailbuddy's.

aantal duo's de laatste 10 jaar



Het **totaal aantal koppelingen is 112**

Er waren **25 nieuwe koppelingen**.

Er zijn **27 duo's stopgezet waaronder** ook 5 kortdurende contacten zijn beëindigd.

Eind 2022 waren er nog 85 duo's actief en 1 duo in overlegfase.

Redenen voor stopzetting:

- mail en telefoon wordt stopgezet bij opstart 'standaard' buddy.
- hervat deelnemers
- omzetting van kortdurend contact naar langdurig contact
- overlijden twee deelnemers
- deelnemer heeft geen verdere nood aan een buddy
- familiale of privé redenen bij buddy
- kort contact

Opvallend is dat er bijna nooit duo's zijn die er voor kiezen om hun contact privé verder te zetten zonder de Buddywerking. Bijna alle buddy's verkiezen een blijvende ondersteuning tijdens hun engagement.

9. Financieel verslag

In 2022 mocht vzw Metawonen een subsidie ontvangen als autonome vrijwilligersorganisatie van de Vlaamse Overheid, departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, afdeling Welzijn en Samenleving.

Dankzij de samenwerking met CGG Adentro kunnen we rekenen op financiële steun in functie van de personeelsondersteuning zodat de coördinatie van de werking gecontinueerd kan worden. Zij staat tevens in voor de materiële ondersteuning en huisvesting van de Buddywerking.

Een bijzondere dank aan Stad Gent voor hun toelage.

Overzicht subsidies

Subsidie Vlaamse Gemeenschap		Subsidie Stad Gent
jaar 2022	€ 5.939,78	€ 1.539,20
jaar 2021	€ 5.567,86	€ 1.546,12
jaar 2020	€ 7.710,50	€ 1.211,50
jaar 2019	€ 7.612,33	€ 1.385,72
jaar 2018	€ 7.692,89	€ 1.510,12



**Vlaamse
overheid**

 **CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
ADENTRO**



Elyzeese Velden 74 - 9000 Gent

Telefoon: 09/235 22 41

Bank: BE72 0011 0898 3216

Gent.metawonen@buddywerking.be

www.buddywerking.be

KBO nr: 0457 721 719

volg ons op facebook