

# Jaarverslag 2023



## Metawonen vzw

in samenwerking met Buddywerking Vlaanderen



*155 deelnemers*

*129 nieuwe aanvragen*

*84 buddy's*

*101 koppelingen*

*83 duo's deden samen om de 14 dagen activiteiten*

## Inhoudsopgave

Voorwoord door de voorzitter.....	3
Wie is wie?.....	5
1. Doelstelling, visie en doelgroep.....	7
2. Aanbod.....	8
2.1 Standaard contacten.....	8
2.2 Gidsbuddy.....	10
2.3 Telefoonbuddy en mailbuddy.....	10
3. Ondersteunen van vrijwilligers.....	11
4. Vergaderingen.....	12
5. Samenwerking met Buddywerking Vlaanderen.....	12
6. Samenwerkingen.....	12
7. Wat zeggen de cijfers?.....	13
7.1 Deelnemers.....	13
Aanmeldingen : 129.....	13
Aanvaarde deelnemers.....	16
a. Profiel van totaal aantal deelnemers (155).....	16
b. Bijkomende gegevens.....	18
c. Overzicht afgelopen jaren.....	19
7.2 Vrijwilligers.....	20
a. Aanmeldingen : 40.....	20
b. Profiel van totaal aantal vrijwilligers (84).....	21
d. bijkomende gegevens.....	23
8. Koppelingen.....	24
9. Financieel verslag.....	26

## Voorwoord door de voorzitter

Wanneer ik de cijfers bekijk, tja, die zijn niet denderend. Door tal van omstandigheden. Wij uiten onze dankbaarheid aan Ans, die in moeilijke omstandigheden het schip heeft varende gehouden!

En ook omdat de samenleving, belichaamd door de overheid, niet de nodige middelen ter hand stelt om MW en Buddywerking op grotere schaal uit te bouwen. *Nochtans zou de sociale zekerheid er ook aan winnen door dat te doen*: minder opnames en heropnames, minder suïcides en gestoorde gedragingen, efficiëntere preventie... Een doordachte langetermijnvisie ontbreekt en daarop durven inzetten!

Ik zie ook een hoog cijfer in de aanmeldingen en de vragende kant van Metawonen: heel wat mensen willen deelnemer worden en vragen, soms persistent, soms jaren, naar een buddy, naar een vrijwilliger.

Ik weet eigenlijk niet hoe we die moeten zoeken, geld om hard reclame te maken hebben we niet. Is de zogenaamde mond aan mond reclame niet de beste? Vandaar mijn halsstarrige oproep aan alle vrijwilligers van Metawonen *om iedereen die je maar kent aan te klampen* en te motiveren om dit mooie en verrijkende werk te willen doen.

Want daar ben ik zeker van: de mooiste beloning van onze inzet is de relatie die je aangaat met je deelnemer: dat kan soms moeilijk zijn, soms hard, soms vervelend, soms onbegrijpelijk, *maar het heeft altijd zijn verrijkende kant*. En het is moeilijk te beschrijven wat dat dan precies inhoudt. Ik denk dat het onder meer is te beseffen dat je voor iemand iets betekent, iets dat die ander waardevol vindt, apprecieert.

De basisvoorwaarde is te proberen om de ander, de deelnemer te accepteren, ja te appreciëren, zelfs in wat hij is als persoon, ook

zijn leegte, zijn ziekte, zijn psychische kwetsbaarheden, zijn eigen kijk op de samenleving, op het leven, op het bestaan an sich.

Dat is wat geschiedt wanneer je met een deelnemer op stap gaat, op reis gaat zou ik bijna zeggen, een reis waarvan niemand, noch jij, noch hij of zij, de bestemming kent (die is er eigenlijk niet), noch het kronkelende of vervelend rechtlijnige pad dat bewandeld wordt.

En daarin ligt dan die verrijking, daaruit ontkiemt de voldoening die je als buddy ondervindt, dat is het geschenk dat je krijgt, en ja, ook van je deelnemer.

We leven, we moeten leven in een bijna apocalyptische wereld: we hebben nog maar net corona achter de rug en likken onze wonden, maar corona of andere virussen zullen ons blijven beloeren. De klimaatcrisis is een doffe chronische bedreiging, we weten niet wat er precies op ons afkomt: natuurrampen, stijgende zeespiegel, hittegolven,... Er zijn nu 2 zware oorlogen bezig die ons alle dagen bestoken met nare nieuwsberichten. De wreedheden gebeuren voor onze ogen.

De jonge Bob Dylan schreef in een van zijn eerste liederen (1960) over onze wereld:

"A funny old world that's a-coming along  
It seems sick and it's hungry, it's tired and it's torn  
It looks like it's a-dying and it's hardly been born"

En de apostel Paulus in zijn brief aan de Romeinen, 2.000 jaar geleden: "Wij zijn in angsten, worden opgejaagd, wij zijn in naaktheid en doodsnood, wij lijden honger en geweld. Heel deze wereld zucht en lijdt als een vrouw in barensweeën, tot op vandaag."

Het is niet makkelijk om in zo'n wereld te leven, vaak moeten wij ons hoofd afwenden, proberen er niet aan te denken, het wegduwen, doen alsof we het niet voelen, life goes on.

Hoeveel verwrongen moet het dan dikwijls zijn voor onze deelnemers, met hun ernstige psychische en vaak ook somatische kwetsbaarheden. Onze aanwezigheid kan vaak zoiets betekenen als 'je staat er niet alleen voor'.

Daarmee voortdoen is onze taak en zij heeft een louterend effect. Al doende voelt men vaak de deugddoendheid die dan de aanleiding geeft om verder te doen, de ondersteuning verder te zetten. Daaruit ontkiemt vreugde, die op haar prikkelt om voort te doen. "Point n'est besoin d'espérer pour entreprendre, ni de réussir pour persévérer." Het is niet nodig te hopen om te ondernemen, noch is het nodig te slagen om voort te doen. Merkwaardige spreuk, de moeite te overpeinzen.

Hierbij ook een oproep om de Bestuursraad van Metawonen te versterken. Wij verwelkomen graag twee nieuwe leden in ons ploegje. We zijn nu met drie. Het is boeiend en ook leuk werk, eens je ingewerkt bent en daarvoor moet je echt geen genie zijn.

Neem contact met me: [jodm8@hotmail.com](mailto:jodm8@hotmail.com)

**Johan de Martelaere**

## Wie is wie?



### **Vrijwilligers**

Abdelrahman, Annelies, Annemie, Annick, Bart, Caroline, Claude, Danny, Dave, Djinti, Eduard, Emiel, Emman, Eric, Erik, Erik, Eveline, Evelyne, Fabrizio, Filip, Frank, Gabriëlle, Geert, Geert, Herman, Herman, Herman, Hilde, Hugo, Ides, Ingrid, Jacques, Jan, Jan, Jeanine, Jo, Joelle, Jolien, Katrien, Kenneth, Kristof, Kristof, Laure, Leen, Lien, Linda, Lise-Marie, Lise, Lukas, Marianne, Marie-Claire, Martine, Melissa, Mieke, Nathan, Niels, Ning, Pascale, Patrick, Paul, Philippe, Philippe, Quinten, Ranu, Riet, Riet, Rika, Rita, Rita, Sandrine, Sarah, Silke, Sofie, Sonja, Stefanie, Stijn, Sybe, Thomas, Tine, Tony, Veerle, Vincent, Werner, Yana

## **Leden algemene vergadering**

- Beschut wonen "Ipso" en "PCGS" vertegenwoordigd door Jan De Rycke en Tine Heip
- CGG Adentro vertegenwoordigd door Kris Van der Sype en Tim Lamon
- Similes vertegenwoordigd door Martine De Moor
- De vrijwilligers van Metawonen vertegenwoordigd door Johan De Maertelaere, Herman Verbeeck en Riet Dejonckheere
- CAW Oost-Vlaanderen vertegenwoordigd door Marleen Bolangier
- Michel Solomé

## **Leden het bestuur**

Johan De Maertelaere, voorzitter

Riet Dejonckheere

Herman Verbeeck, penningmeester

## **Clusterverantwoordelijke**

Karliën Andries

## **Boekhouding**

Herman Verbeeck

## **Medewerkers**

Ans Hillebrant

Elfriede Vynckier



# Werking

## 1. Doelstelling, visie en doelgroep

### Voor wie?

Volwassenen vanaf 18 jaar met een langdurige psychische kwetsbaarheid die zelfstandig wonen maar moeilijk aansluiting vinden in de samenleving en zich mede hierdoor dikwijls eenzaam voelen.

### Door wie?

Volwassenen vanaf 18 jaar die graag tijd willen maken, openstaan voor kwetsbare mensen met psychische problemen, luisterbereid zijn, geduldig zijn en graag initiatief willen nemen.

De buddy is geen professionele hulpverlener maar een vrijwilliger die een engagementsverbintenis (geen resultaatsverbintenis) aangaat, gebonden is aan de geheimhoudingsplicht en respect toont voor de privacy van de deelnemer.

## 2. Aanbod

Onze werking lichten we graag toe door informatie terug te vinden op de website [www.buddywerking.be](http://www.buddywerking.be).

### 2.1 Standaard contacten

Ieder duo maakt om de 14 dagen of 3 weken, een afspraak met elkaar voor een babbel en een activiteit: iets gaan drinken, naar de film gaan, een theaterbezoek, gaan wandelen, samen koken... De nadruk ligt op het opbouwen van een verbondenheid en zo - met de hulp van een buddy - opnieuw deel te nemen aan het vrijetijdsaanbod in de samenleving.

We spreken van "**Georganiseerde vriendschappelijke ontmoetingen**"

'Vriendschappelijk contact' omdat vrijwilligers en deelnemers met elkaar omgaan op basis van gelijkwaardigheid, vertrouwen en gemeenschappelijke raakpunten. De buddy heeft oog voor de aanwezige verwachtingen en mogelijkheden van de deelnemer. Hij/zij merkt de interesses, capaciteiten van de deelnemer op en kan hierbij een stimulerende rol opnemen.

Het engagement is 'georganiseerd' omdat dit contact beperkt is in tijd, frequentie en soort activiteiten. De opbouw van de contacten begint niet zo spontaan als bij een gewone vriendschap en blijft steeds begeleid door de medewerkers.

Deze begeleiding en afspraken ervaren beiden als een ondersteuning, het geeft een gevoel van duidelijkheid, veiligheid en biedt continuïteit.

## **Hoe werkt het?**

Alle kandidaat deelnemers worden uitgenodigd voor een infomoment in groep. Nadien volgt een individueel gesprek. Hierbij wordt gepeild naar de verwachtingen en mogelijkheden van iedere kandidaat.

Het bleek voor een aantal kandidaat vrijwilligers niet evident om zich vrij te maken voor de infomomenten, daarom werden ze individueel uitgenodigd voor een verkennend gesprek en kennismakingsgesprek.

Indien mensen van start kunnen gaan, wachten ze op een match voorstel en wordt er een duo gevormd tussen één buddy en één deelnemer. De duo's worden blijvend ondersteund door de buddy medewerkers.



### **Van aanmelding tot koppeling: verloop**

aanmelding via <a href="http://www.buddywerking.be">www.buddywerking.be</a>
infomoment of infogesprek
kennismakingsgesprek met medewerker
overeenkomst en aanvaarding
wachttijd
buddy/deelnemer gevonden en telefonische voorstelling
eerste kennismaking tussen deelnemer en buddy
opstartfase van 3 maanden
jaarlijkse opvolging
beëindiging van het contact
(eventueel) op zoek naar nieuwe buddy/deelnemer

## **2.2 Gidsbuddy**

De gidsbuddy helpt de persoon met een psychische kwetsbaarheid om samen een drempel te nemen naar het reguliere vrijetijdsaanbod in groep (zoals sportclub, fitnesscentrum, zwembad, dienstencentrum, hobbyclub...) of naar een specifiek vrijetijdsaanbod binnen de geestelijke gezondheidszorg (zoals een aanloophuis, ontmoetingscentrum, HerstelAcademie...).

De nadruk wordt gelegd op een welbepaalde activiteit in groepsverband. De gidsbuddy kan deze ondersteuning bieden gedurende ongeveer 6 maanden. We vragen een gesprek met een medewerker alvorens te kunnen starten.

## **2.3 Telefoonbuddy en mailbuddy**

Sommige deelnemers wachten gedurende verschillende maanden op een geschikte buddy. Er zijn onvoldoende vrijwilligers om aan alle deelnemers op heel korte termijn een buddycontact aan te bieden. Om deze wachttijd te overbruggen, kunnen wachtende deelnemers tweewekelijks een telefonische babbel hebben met een vaste telefoonbuddy.

Daarnaast zijn er mailbuddy's die wekelijks via een apart e-mailadres contact hebben met geïnteresseerde deelnemers. De aanvragen naar een mailcontact zijn minimaal geworden waardoor dit aanbod zal uitdoven.

## **3. Ondersteunen van vrijwilligers**

### **Groepsaanbod: vorming en intervisie**

- Vorming: 3 februari museum Dr. Guislain, rondleiding met gids. Voorstelling 'Mirror mirror' met aansluitend Nieuwjaarsreceptie.
- Wegens ziekte van spreker en medewerkers zijn de twee andere vormingen op 2 mei en 12 september niet doorgegaan.

- Intervisie op 17 en 31 mei. De intervisies in het najaar werden geannuleerd wegens te weinig inschrijvingen

### **Individueel aanbod**

Iedere vrijwilliger kan steeds op eigen initiatief contact opnemen voor een individueel gesprek bij vragen, twijfels of bedenkingen met betrekking tot het eigen handelen en verwachtingen in functie van het contact met de deelnemer en/of vragen ten aanzien van de werking van de organisatie.

**Duodag** : zaterdag 25 maart

We organiseerden een laagdrempelige activiteit voor alle duo's. Een rondleiding in NTGent was een ideale gelegenheid om een blik achter de schermen te werpen en kennis te maken met het stadstheater. Het geeft duo's inspiratie om samen eens naar een voorstelling te gaan kijken.

Aansluitend boden we een aperitief aan in het NTGent café.

### **Externe vormingen:**

- Aanwezigheid op cursussen HerstelAcademie

## **4. Vergaderingen**

Onderstaande vergaderingen hebben plaatsgevonden:

- De **Raad van Bestuur** vergaderde op 24 januari en 5 september.
- De **Algemene Vergadering** ging door op 3 april.
- De **werkgroep van Buddywerking Vlaanderen** kwam samen op 21 maart, 23 mei, 19 september en 21 november.
- Het **overleg met de clusterverantwoordelijke** is maandelijks.

## **5. Samenwerking met Buddywerking Vlaanderen**

Buddywerking Vlaanderen bestaat uit een netwerk van organisaties en personen die allen een steen bijdragen tot de implementatie van de buddywerkingen in Vlaanderen en Brussel. Dit zijn de deelnemende CGG's, Zorgnet-Icuro, Psyche vzw, medewerkers, andere organisaties binnen de GGZ, mutualiteiten en vrijwilligersorganisaties zoals vzw Metawonen. Het is dankzij deze verbondenheid dat we ook kunnen spreken van een blijvend succes van de buddywerkingen in Vlaanderen en Brussel. De coördinatiefunctie van Buddywerking Vlaanderen kent een inbedding in Psyche vzw.

De werkgroep komt 4 keer per jaar samen.

**In Vlaanderen en Brussel waren er 422 duo's actief.**

## **6. Samenwerkingen**

- Deelname aan de expertisecel 'herstel' binnen CGG Adentro.
- Samenwerking met de HerstelAcademie te Gent

## 7. Wat zeggen de cijfers?

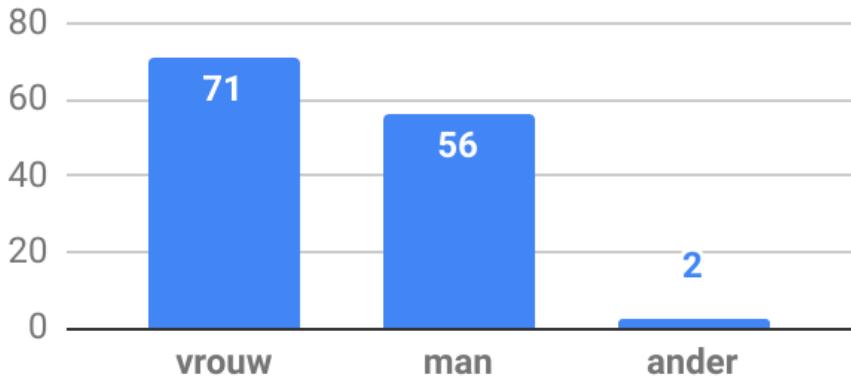
### 7.1 Deelnemers



**Aanmeldingen : 129**

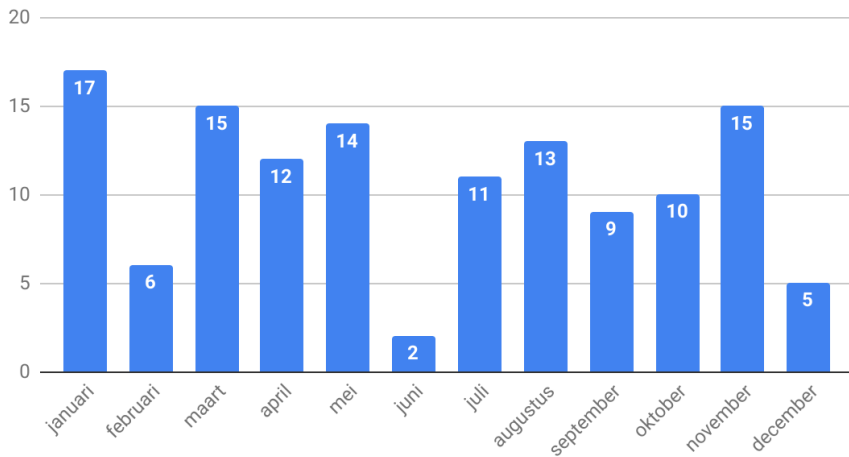
nieuwe aanmeldingen	114
heraanmeldingen	15
<b>totaal</b>	<b>129</b>

## Geslacht



Categorie anderis: non binair of in transitie

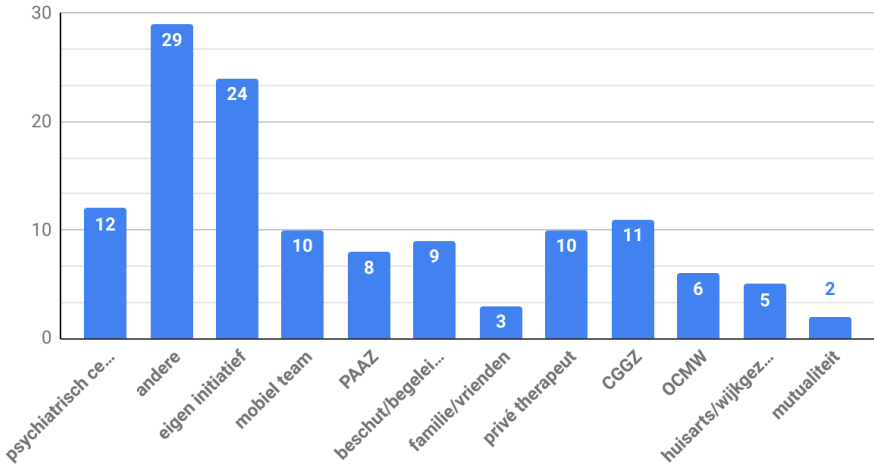
## aanmeldingen per maand



Er zijn gemiddeld 10,75 aanvragen per maand.



## verwijzers



De categorie andere is: Samen1plan, JIA! Ninove, Fiola, MFC Gregorius, Maatwerkbedrijf Deinze, De Kiem, CAW, Lotusproject Hogeschool Gent, VAPH begeleiding, thuisbegeleiding Sint Lievenspoortstraat, CIG Kiekenstraat, Bewegen op verwijzing, PTC Rustenburg, VDAB, Tele Onthaal, MSOC

## Aanvaarde deelnemers

### a. Profiel van totaal aantal deelnemers (155)

Geslacht	Aantal
Man	71
Vrouw	84
<b>Totaal</b>	<b>155</b>

<b>Status</b>	<b>155</b>
Eigen beroepsinkomen	20
Ziekte/invaliditeit	103
Pensioen	15
Werkloos	5
Student	7
Leefloon	5

<b>Woonsituatie</b>	<b>155</b>
alleenwonend met kinderen	8
alleenwonend	95
andere (bij familie)	1
collectieve woonvorm	14
bij ouders	20
samenwonend (met of zonder kinderen)	14
therapeutisch milieu	2
pleeggezin	1

<b>Leeftijd</b>	<b>155</b>
18-25	11
26-50	69
51-65	62
65+(oudste is 78)	13

<b>Opleiding</b>	<b>155</b>
lager	18
secundair	87
bachelor	30
universiteit	20

<b>Woonplaats</b>	<b>155</b>
Gent/deelgemeenten	112
Eeklo	7
Deinze	7
Andere	29

Categorie andere is: Lochristi, Merelbeke, Lovendegem, Kraainem, Evergem, Laarne, Machelen, Dikkelvenne, Bassevelde, Nevele, Heusden, Zevegem, Nazareth, Ertvelde, Zottegem, Destelbergen

### **b. Bijkomende gegevens**

- Aantal aanwezigen op infomomenten: 22  
Eén infomoment in december ging niet door en is verplaatst naar 2024
- Aantal nieuwe deelnemers: 30

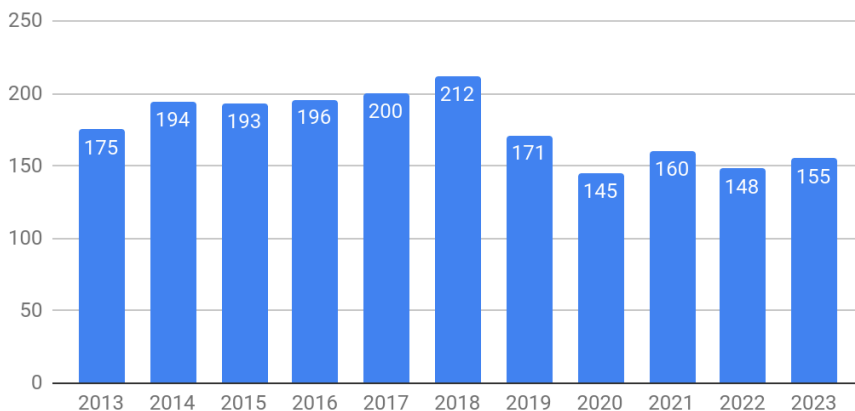
Deze cijfers zijn lager dan vorig jaar omdat er een infomoment in december naar februari 2024 is verplaatst.

Dit zijn niet dezelfde personen als op het infomoment. Sommige kandidaten (o.a. personen met autisme) vragen een individuele kennismaking. Ook kandidaten met een vraag naar Gidsbuddy komen langs voor één gesprek.

- Aantal op de wachtlijst eind 2023: 34
- Aantal deelnemers gestopt: 46
- Aantal on hold: 3

### c. Overzicht afgelopen jaren

overzicht vanaf 2013

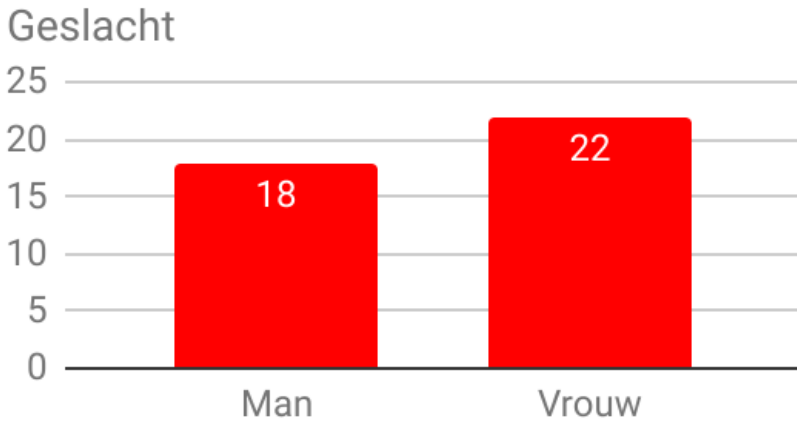


overzicht vanaf 2013

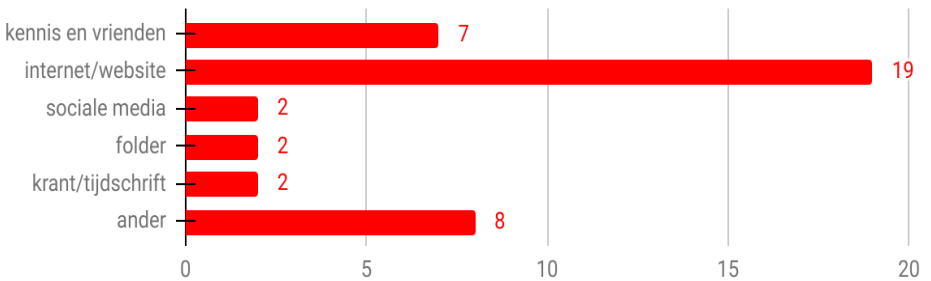
## 7.2 Vrijwilligers



### a. Aanmeldingen : 40

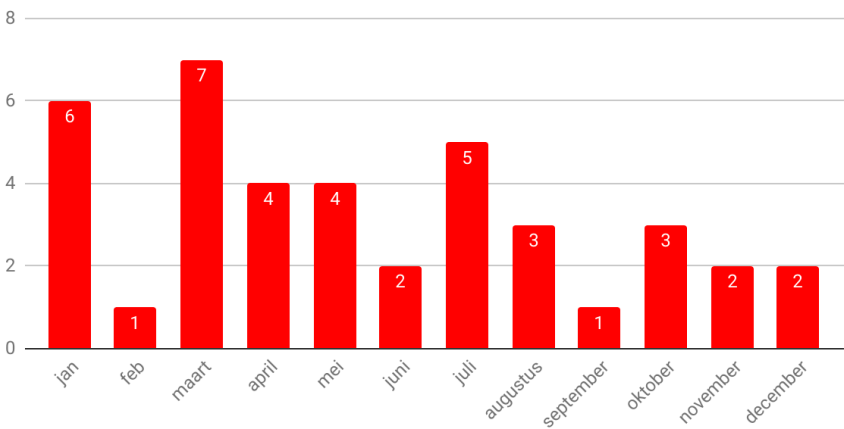


## bekendmakingskanaal



De meeste kandidaten leerden ons kennen via het internet en via mond tot mond reclame.

## aanmeldingsmaand



## b. Profiel van totaal aantal vrijwilligers (84)

<b>Geslacht</b>	<b>84</b>
Man	43
Vrouw	41

<b>Leeftijd</b>	<b>84</b>
18-25	4
26-50	35
51-65	28
65 +	17

<b>Opleiding</b>	<b>84</b>
Secundair	13
Bachelor	34
Universiteit	37

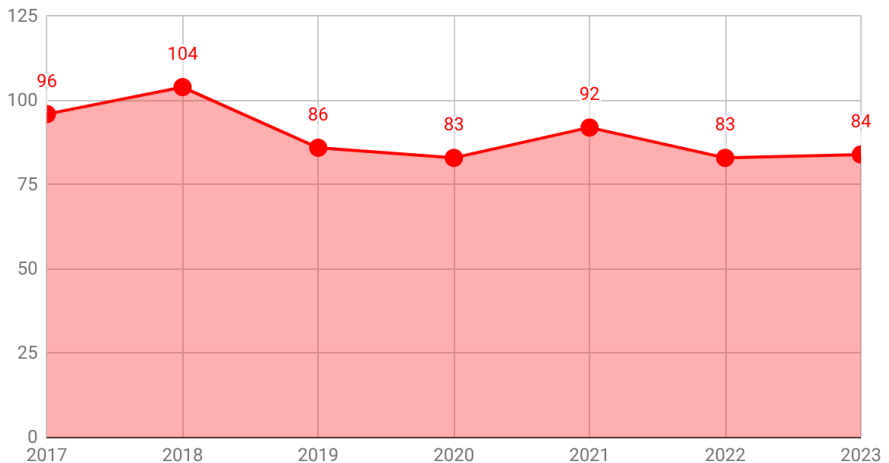
<b>Status</b>	<b>84</b>
Student	7
Werkend	53
Werkloos	5
Pensioen	15
Invaliditeit	4

<b>Woonplaats</b>	<b>84</b>
Gent	26
Groot Gent	22
Andere	6

**Categorie andere** is: Maldegem, Oosterzele, Melle, Eine, Evergem, Merelbeke, Aalter, Waarschoot, Ingelmunster, Laarne, Kalken, Zwevegem, Nevele, Lievegem, Kruishoutem, Destelbergen, Lochristi, Nazareth, Lierde, De Haan, Westdorpe, Antwerpen, Landegem

### C. Overzicht sinds 2017

#### Overzicht



### d. bijkomende gegevens

**Er zijn 15 nieuwe buddy's gestart.**

Er zijn 22 buddy's gestopt.

Eind 2023 waren er nog 62 buddy's actief.

Dit omwille van het niet meer kunnen combineren van hun engagement met hun werk of studie en gezinsleven. Daarnaast willen vrijwilligers graag proeven van het ruime vrijwilligersaanbod en ze engageren zich ook bij verschillende organisaties.

Studenten bieden bij voorkeur een kortdurend engagement aan.

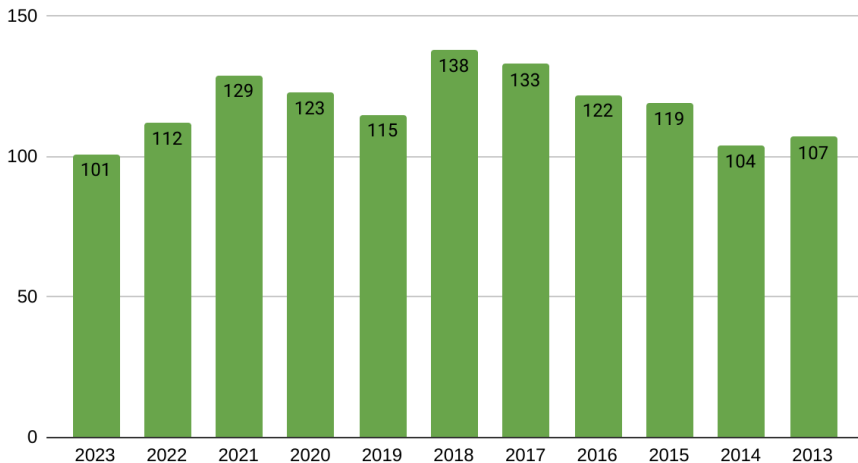


## 8. Koppelingen



	<b>2023</b>	2022	2021
gids	<b>2</b>		
telefoon	<b>15</b>	18	21
mail	<b>3</b>	4	5
standaard	<b>81</b>	84	90
ander		6	13
<b>totaal</b>	<b>101</b>	112	129

## aantal duo's laatste 10 jaar



Het **totale aantal koppelingen is 101.**

Er waren **17 nieuwe koppelingen.**

Er zijn **27 duo's stopgezet** waaronder ook 2 telefooncontacten

**Eind 2023 waren er nog 73 duo's actief** waaronder 56 standaardcontracten.

Voor iedere nieuwe aanvraag gaan we op zoek naar een buddy. Het proces tot een matching vraagt wel enige tijd.

Twee buddy's ondersteunen meerdere deelnemers en doen met hen telkens individuele activiteiten

Redenen voor stopzetting:

- verlenging gids buddycontact naar langdurig contact
- overlijden deelnemers en buddy
- deelnemer heeft geen verdere nood aan een buddy
- familiale of privé redenen bij buddy
- hervat deelnemers

Duo's kiezen er bijna nooit voor om hun contact privé verder te zetten zonder de Buddywerking. Bijna alle buddy's verkiezen een blijvende ondersteuning tijdens hun engagement.

## 9. Financieel verslag

In 2023 mocht vzw Metawonen een subsidie ontvangen als autonome vrijwilligersorganisatie van de Vlaamse overheid, departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, afdeling Welzijn en Samenleving.

Dankzij de samenwerking met CGG Adentro kunnen we rekenen op financiële steun in functie van de personeelsondersteuning zodat de coördinatie van de werking gecontinueerd kan worden. Zij staat tevens in voor de materiële ondersteuning en huisvesting van de Buddywerking.

Een bijzondere dank aan Stad Gent voor hun toelage.

Overzicht subsidies:

	<b>Subsidie Vlaamse Gemeenschap</b>	<b>Subsidie Stad Gent</b>
jaar 2023	€ 6.065,04	€ 1.755,66
jaar 2022	€ 5.939,78	€ 1.539,20
jaar 2021	€ 5.567,86	€ 1.546,12
jaar 2020	€ 7.710,50	€ 1.211,50
jaar 2019	€ 7.612,33	€ 1.385,72
jaar 2018	€ 7.692,89	€ 1.510,12



**Vlaamse  
overheid**



CENTRUM

GEESTELIJKE

GEZONDHEIDSZORG

**ADENTRO**



Elyzeese Velden 74 - 9000 Gent

Telefoon: 09/235 22 41

Bank: BE72 0011 0898 3216

[Gent.metawonen@buddywerking.be](mailto:Gent.metawonen@buddywerking.be)

[www.buddywerking.be](http://www.buddywerking.be)

KBO nr: 0457 721 719

volg ons op facebook

