

TELEFOONBUDDY

Gedurende de wachttijd kan de deelnemer gebruik maken van het telefonische aanbod. Een telefoonvrijwilliger belt tweewekelijks, op een door beiden afgesproken tijdstip een deelnemer op voor een babbel. Dit telefonisch contact stopt wanneer de deelnemer met een buddy start.

GIDSBUDDY

In plaats van een buddy voor langere tijd, kan een kandidaat-deelnemer op het aanmeldformulier een gidsbuddy aanvragen. De gidsbuddy helpt de deelnemer een drempel te nemen naar een groepsactiviteit in het reguliere vrijetijdsaanbod of binnen de geestelijke gezondheidszorg. De nadruk ligt dus op een welbepaalde groepsactiviteit, zoals een vereniging of een club.

Deze contacten zijn beperkt in tijd: maximaal 10 contacten gedurende maximaal 6 maanden. Het is de bedoeling dat de deelnemer daarna zelf in staat is om de activiteit verder te zetten.

www.buddywerking.be



Aanmelden via het aanmeldformulier op

www.buddywerking.be/gent

Klik op: Buddy nodig?

Voor inlichtingen:

Buddywerking Vlaanderen regio Gent, Eeklo, Deinze
i.s.m. vzw Metawonen

Adres: Elyzeese Velden 74, 9000 Gent

Telefoon: 09 / 235 22 41

E-mail: gent.metawonen@buddywerking.be

Medewerkers:
Ans Hillebrant
Marinke Fontein
Eva Germeys



Buddywerking Vlaanderen Gent, Eeklo, Deinze

Info voor verwijzers

Wij richten ons naar (jong)volwassen met een psychische kwetsbaarheid die in de regio Gent, Eeklo, Deinze wonen maar moeilijk aansluiting vinden bij anderen in de samenleving

Buddywerking Vlaanderen brengt een vrijwilliger (de buddy) in contact met een persoon met psychische kwetsbaarheid die een sociale eenzaamheid ervaart (de deelnemer). Dit contact biedt de deelnemer de kans om een vertrouwensband aan te gaan met een buddy en samen activiteiten te ondernemen. Ze ontmoeten elkaar tweewekelijks, voor een babbel of trekken erop uit voor een wandeling, een fietstochtje, een filmvoorstelling,...

Doelgroep

Buddywerking Vlaanderen richt zich tot (jong)volwassenen die zelfstandig wonen of dit in de nabije toekomst van plan zijn te doen. De meeste deelnemers bij Buddywerking Vlaanderen hebben langdurige psychische problemen en vinden moeilijk aansluiting bij anderen in de samenleving.

De haalbaarheid van het omgaan met de problematiek voor de vrijwilliger wordt ingeschat. Het is dus niet een diagnose op zich die als tegenindicatie wordt gesteld.

Er wordt als voorwaarde gesteld dat er naast de buddywerking voldoende professionele ondersteuning is. Gezien de vaak langdurige en complexe problematiek van de deelnemer, willen we de draagkracht van een vrijwilliger niet overbelasten.

Aanvaardingscriteria:

- zelfstandig wonen en verplaatsen
- geen acute verslavingsproblemen
- geen crisissituatie bij aanmelding

We verwachten

- Voldoende bereidheid en vaardigheid om de eigen kwetsbaarheid te **verwoorden** (in functie van de coaching van de contacten).
- 'Iets kunnen **teruggeven aan de buddy**', met name enige waardering, enige initiatief name,...
- Zich (eventueel onder begeleiding) kunnen **verplaatsen** tijdens de intakefase en in functie van evaluatiegesprekken.
- **Afspraken kunnen nakomen.**
- Enkele **interessepunten** (gespreksthema's, hobby's) **kunnen aangeven** en gemotiveerd zijn om deze op eigen tempo verder te exploreren met de buddy.
- Voldoende **veiligheid voor de buddy.**
- Akkoord van een eventueel samenwonend familielid.
- **Akkoord voor eventueel overleg** tussen buddywerking en de verwijzer en/of andere hulpverlener.

Intakeprocedure

De aanmelding gebeurt bij voorkeur via het aanmeldformulier op de website. Dit kan op eigen initiatief of via een verwijzing door een professionele hulpverlener.

Kennismaking met buddy medewerkers

Op het aanmeldformulier kan de kandidaat-deelnemer zich inschrijven voor een infomoment. De infomomenten zijn er voor kandidaten uit de regio Gent / Eeklo / Deinze.

Na het infomoment kan de geïnteresseerde deelnemer een afspraak maken met een buddy medewerker voor een verdere individuele kennismaking. Daarbij willen we vooral peilen naar hun verwachtingen en mogelijkheden om in te schatten of we met ons aanbod een antwoord kunnen bieden op de vraag van de deelnemer.

Aanvaarding

Na eventueel teamoverleg wordt de kandidaat-deelnemer op de hoogte gebracht of die wordt aanvaard als deelnemer. Bij aanvaarding start de wachttijd op een buddy.

Matching

Tijdens een eerste ontmoeting kunnen de deelnemer en buddy met elkaar kennismaken. Afhankelijk van de deelnemer gaat deze ontmoeting door bij de buddywerking of elders. Indien beiden een opstart zien zitten, maken we een activiteit overeenkomstig op. Dit is een afsprakennota met praktische afspraken tussen de buddy, deelnemer en de buddy medewerker. De deelnemer betaalt 1€/maand lidgeld aan de buddywerking.

Opvolging en afronding

De duo's worden opgevolgd door de medewerkers. Het contact stopt in principe op de datum zoals afgesproken op de overeenkomst. Een herziening of stopzetting van de overeenkomst is enkel mogelijk na overleg met de professionele medewerker.