



Buddywerking Gent, Deinze, Eeklo Jaarverslag 2024



**Metawonen vzw in samenwerking met
Buddywerking Vlaanderen**

Maart 2025

Leden van het Bestuur

Johan De Maertelaere, voorzitter

Riet Dejonckheere

Herman Verbeeck, penningmeester en boekhouding

Leden Algemene Vergadering

- Beschut wonen “Ipso” en “PCGS” vertegenwoordigd door Jan De Rycke en Tine Heip
- CGG Adentro vertegenwoordigd door Tim Lamon en Karlien Andries
- Similes vertegenwoordigd door Martine De Moor
- De vrijwilligers van Metawonen vertegenwoordigd door Johan De Maertelaere, Herman Verbeeck en Riet Dejonckheere
- CAW Oost-Vlaanderen vertegenwoordigd door Marleen Bolangier
- Michel Solomé
- Kris Van der Sype 

Medewerkers Adentro CGG

Ans Hillebrant

Marinke Fontein

Eva Germeys

(Elfriede Vynckier)

Maatschappelijke zetel Metawonen vzw:

Elyzeese Velden 74, 9000 Gent

09 23522 41

gent.metawonen@buddywerking.be

www.buddywerking.be/gent

Ondernemingsnummer: 0457 721 719

Inhoud

Voorwoord van de werkvloer	4
Missie en visie, doelstellingen	5
De werking gedurende het jaar	6
Ondersteunend werk	21
Netwerken	23
Overzicht subsidies	24
Vooruitkijkend	25
Nawoord van de voorzitter	26



Voorwoord van de werkvloer

Dit jaarverslag is er één van stijgende lijnen. Meer deelnemers, meer vrijwilligers, meer duo's en een groter team. Nadat Ans er een hele tijd alleen voor had gestaan, kwamen eerst Marinke en later Eva het team versterken. We kunnen zeker zeggen dat zonder Ans haar volhardendheid de werking niet meer had bestaan.

Naast succesverhalen zijn er helaas ook persoonlijke verliezen te betreuren dit jaar. We benoemen die niet in detail, maar we willen op zijn minst dank uitspreken richting één van de grondleggers en steunpilaren van de buddywerking in Gent, Kris Van Der Sype, die het afgelopen jaar totaal onverwacht overleden is. Dank voor alles, Kris.

Natuurlijk willen we ook onze vrijwilligers bedanken. Zonder hen geen werking. Gedurende het jaar hebben we dat al gedaan met een groot feest en een cadeautje rond de dag van de vrijwilliger. We noemen hen hier allemaal nog eens graag bij naam:

Abdelrahman, Amke, Andrej, Anne, Annelies, Annemie, Arnout, Audrey, Bart, Beatrice, Caroline, Caroline, Christiane, Claude, Danny, Eliane, Eline, Els, Emma, Eric, Erik, Erik, Eva, Eveline, Eveline, Evelyn, Fabienne, Fabrizio, Febronie, Filip, Frank, Frank, Gabriela, Geert, Geert, George, Ghaith, Herman, Herman, Herman, Hilde, Hugo, Ides, Ina, Ingrid, Jacques, Jan, Jan, Jeanine, Jens, Jens, Jens, Johan, Joelle, Jonas, Julie, Kenneth, Kristof, Kristof, Leen, Lien, Lieven, Linda, Lisa-Marie, Loretta, Lukas, Mado, Marianne, Marie-Claire, Martine, Melissa, Mieke, Myriam, Nathan, Niels, Ning, Pascal, Pascale, Patrick, Philippe, Philippe, Quinten, Riet, Riet, Romi, Sandrine, Sarah, Sofie, Sofie, Sonja, Stefanie, Sylvie, Thomas, Tim, Tine, Tony, Tuur, Vic, Vincent, Werner, William, Wouter, Yana en Yuri.



Eva, Ans en Marinke

Missie en visie

Onze buddywerking brengt een vrijwilliger (de buddy) in contact met een persoon met een psychische kwetsbaarheid (de deelnemer). Ze ontmoeten elkaar voor een vrijetijdsactiviteit die ze samen uitkiezen.

Wie psychisch kwetsbaar is, raakt makkelijk sociaal geïsoleerd. Contact met anderen is dan niet evident. Onze buddywerking helpt deelnemers om opnieuw vertrouwen te krijgen in mensen en zich open te stellen voor de wereld rondom hen. Dat kan, omdat buddy's geen hulpverleners zijn. Het draait om gelijkwaardige relaties, samen activiteiten ondernemen in de vrije tijd, om sociaal contact in een vriendschappelijke en ongedwongen sfeer.



Doelstellingen

- Het sociaal isolement van de deelnemer doorbreken.
- De integratie in de samenleving bevorderen door het herstel van sociale relaties, van 'gewoon' sociaal contact.
- Het taboe in de samenleving rond psychische kwetsbaarheid doorbreken.

De werking gedurende het jaar

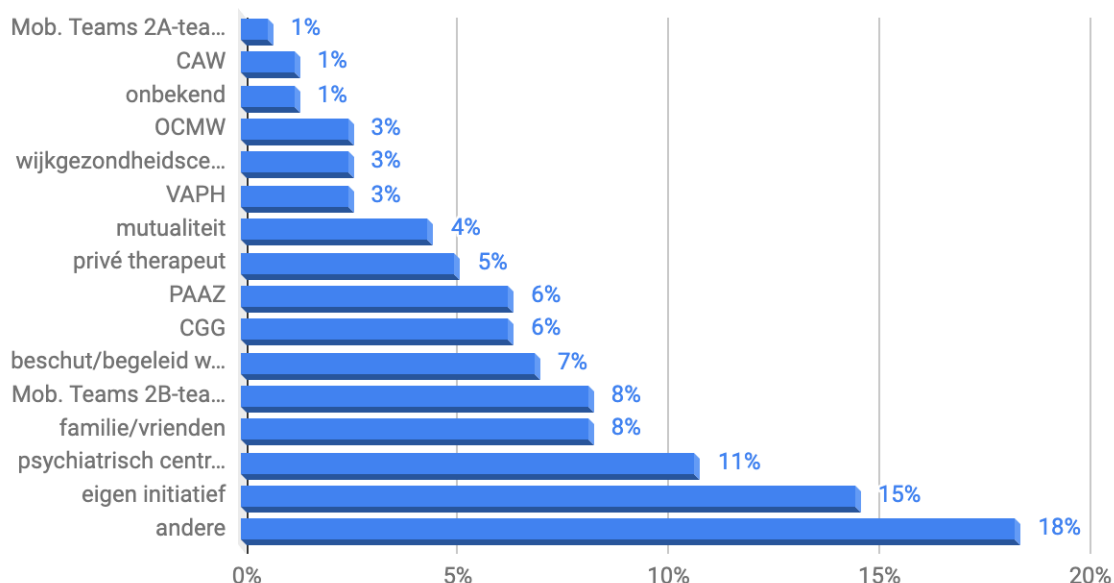
In dit jaarverslag willen we aandacht besteden aan alle stappen in het traject van aanmelding naar duo. Wat namelijk veelal verborgen blijft achter de cijfers van de werking is de hoeveelheid administratief werk die gaat zitten in de begeleiding van in eerste instantie een grote groep geïnteresseerden - waarvan gaandeweg steeds meer mensen afvallen om uiteenlopende redenen - om te komen tot het eindresultaat: goed gekoppelde duo's. We beginnen bij de aanmeldingen.

Het aantal aanmeldingen als deelnemer

Aanmelders zijn alle mensen waarvoor een aanmeldingsformulier is ingevuld: hetzij door henzelf, hetzij door een verwijzer, vandaar dat we spreken over aanmelders. Dit betekent nog niet dat ze zijn aangenomen als deelnemer. Zelfs in het traject voordat een aanmeldingsformulier wordt ingevuld, wijzen we al verschillende mensen af als deelnemer omdat zij niet voldoen aan de criteria. Dit gebeurt meestal in informele gesprekken of mails met de betrokkene of een hulpverlener. We houden hiervan geen overzicht bij. Het gaat vaak over ouderen in woonzorgcentra of anderen die niet zelfstandig wonen of zich niet zelfstandig kunnen verplaatsen, nog in de gevangenis zitten, niet genoeg inbreng kunnen hebben in een gesprek of geen langdurige psychische problematiek hebben.

In de volgende grafiek is te zien hoe aanmeldingen bij ons binnenkomen. Dit is vergelijkbaar met de verhoudingen in 2023. Wel zijn er iets meer mensen die via familie/vrienden binnenkomen, 8% tegenover 2% (2023).

Verwijzers aanmelding 2024



VAPH staat voor Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap.

In de categorie andere zitten: Awel, DOP (2x), Samen1plan, Pleegzorg (2x), MSOC (2x), open plaats kringloop brugse poort, Via programma 'Zorgen voor mama' + ervaringen kennis, Fiola vzw (6x), martens-sotteau, arbeidscoaching Mirabello, 1e lijn psycholoog, Tanderuis vzw, woonassistent GAW, zelfmoord lijn 1813, justitie-assistent, Justitiehuis Gent, Familiezorg, Wooncoördinator sociale huisvesting, dagcentrum volwassen psychiatrie eetstoornissen in UZ Gent, zorgdorpen de Heide.

Over het hele jaar genomen zijn er gemiddeld 13 aanmeldingen per maand, variërend van 5 tot 21 aanmeldingen. Er zit al jaren geen duidelijk patroon over de maanden in, want het hangt af van een hele reeks variabelen: vakanties, verwijzers, nieuwsberichten enzovoort.

In 2024 waren er 143 nieuwe aanmeldingen en 15 heraanmeldingen. Dat zijn er 158 in totaal. In 2023 was dat in totaal 129.

Van de 158 waren er 53% vrouw (83), 4 mensen indentificeerden zich als non-binair, trans of in transitie. In 2023 was dat vergelijkbaar met 55% en 2 non-binair / trans / in transitie.



De meeste aanmelders worden in eerste instantie verplicht om naar een infobijeenkomst te komen waarin we een toelichting geven op wat de buddywerking inhoudt. Alleen degenen die niet de trap op kunnen of vanwege een andere goede reden geen bijeenkomst in groep kunnen bijwonen, kunnen direct een intakegesprek krijgen.

Veel aanmelders haken in dit deel van het traject al af om uiteenlopende redenen: het blijkt dat het de verwijzer was die graag wilde dat ze het deden, maar ze zien het zelf niet zitten, of het is toch te eng, of ze zijn weer in crisis / opgenomen, of ze vinden het niet meer nodig enzovoort. We krijgen dat niet altijd te horen. Aan het eind van 2024 bleken 95 aanmeldingen stopgezet in die aanmeldingsfase.

In 2024 organiseerden we 6 infomomenten waarop we 67 aanmelders zagen. Hier zitten ook aanmelders uit 2023 bij. Na de bijeenkomst krijgen aanmelders de kans om een afspraak te maken voor een individueel intakegesprek. Voordat het gesprek plaatsvindt, vallen er weer mensen af.

Pas als je na het intakegesprek wordt aangenomen, word je een deelnemer binnen Buddywerking Vlaanderen. Het kan ook zijn dat je aanvraag wordt stopgezet tijdens het intakegesprek omdat je toch niet voldoet aan de criteria. Je intake wordt dan niet meegerekend. In 2024 namen we 55 nieuwe deelnemers aan. Anderen komen wellicht nog voor een intake in 2025.

Als je wordt aangenomen, kom je op de wachtlijst voor koppeling terecht. Dit is niet een wachtlijst op volgorde van binnenkomst aangezien we mensen koppelen op basis van persoonlijkheid, interesses en beschikbaarheid. Tijdens het wachten op de koppeling vallen er ook weer deelnemers af om uiteenlopende redenen.

Situatie aan het eind van het jaar

In totaal zijn er 104 deelnemers gekoppeld geweest - dit is inclusief deelnemers waarvan de koppeling in een eerder jaar plaatsvond en doorliep. Sommigen zijn meerdere keren gekoppeld geweest.

Aan het eind van 2024 stonden 7 deelnemers on hold. Er stonden nog eens 38 op de wachtlijst voor koppeling en 3 zaten in de overlegfase voor koppeling. Daarvan zijn er 19 die zich in 2024 nieuw hadden aangemeld.

Aan het eind van 2024 stonden 24 deelnemers op de status volledig stopgezet - dit is gebeurd nadat ze naar de intake zijn geweest, soms terwijl ze nog aan het wachten waren op een koppeling, en soms na een gestopte koppeling.

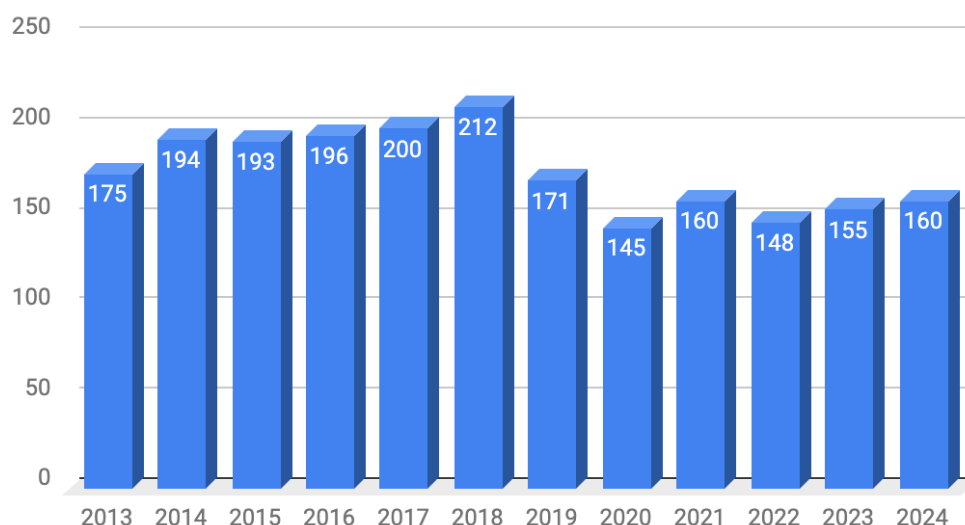
Aan het eind van het jaar stonden nog 37 aanmelders op de status aanmelding en 4 op heraanmelding. Dat betekent dat ze nog niet naar een infobijeenkomst zijn geweest of naar een (her)intakegesprek. Sommigen daarvan zullen dat in 2025 doen, anderen zullen wellicht afvallen.

Ook stonden er nog 14 op de status infomoment. Zij hebben dus nog geen (her)intakegesprek gehad. Sommigen daarvan zullen dat in 2025 doen, anderen zullen afvallen.

Het profiel van onze deelnemers

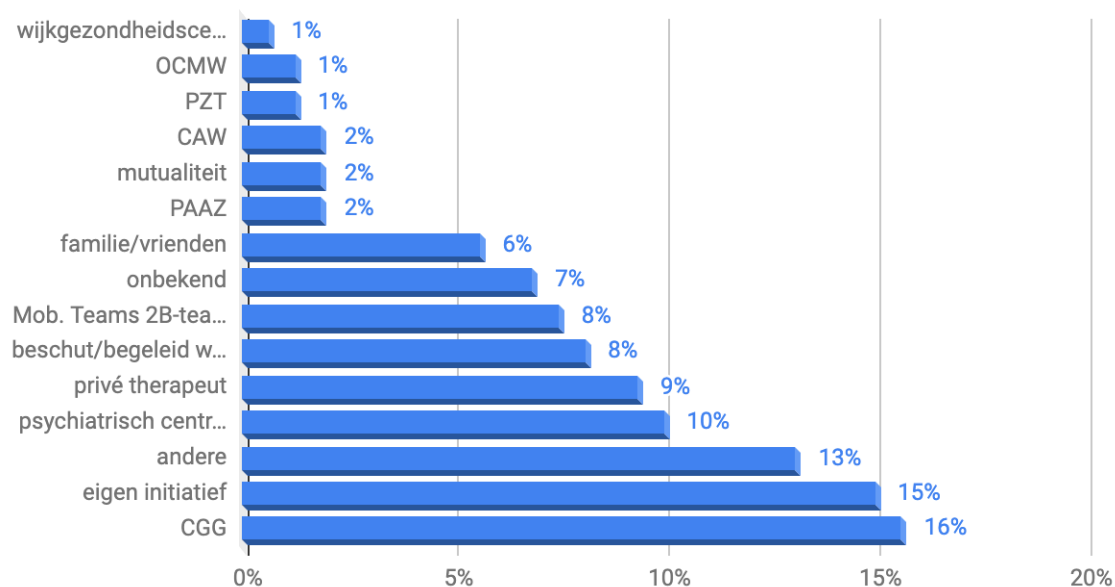
Elk jaar werken we natuurlijk niet alleen met de mensen die dat jaar aanvaard zijn, maar ook met degenen die al op de wachtlijst stonden, of die al gekoppeld waren en werden opgevolgd. In 2024 waren dat er in totaal 160 mensen. Dit aantal is stabiel gebleven ondanks de hoeveelheid personele veranderingen en uitval de afgelopen 2 jaar.

Aantal deelnemers vanaf 2013



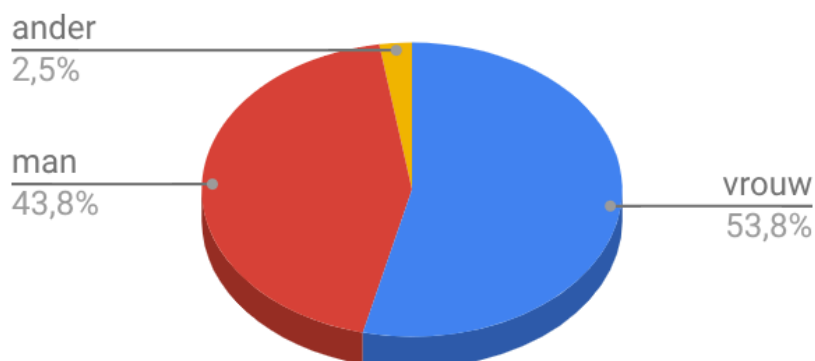
Opvallend is dat in deze uiteindelijke groep deelnemers er percentueel meer verwezen zijn door een CGG dan in de totale groep aanmeldingen (16% tegenover 6%). Deelnemers hebben vaak meerdere hulpverleners. Die worden natuurlijk niet allemaal geregistreerd als verwijzers. Het kan dus zijn dat het aantal deelnemers dat door het CGG wordt begeleid groter is.

Verwijzers deelnemers 2024



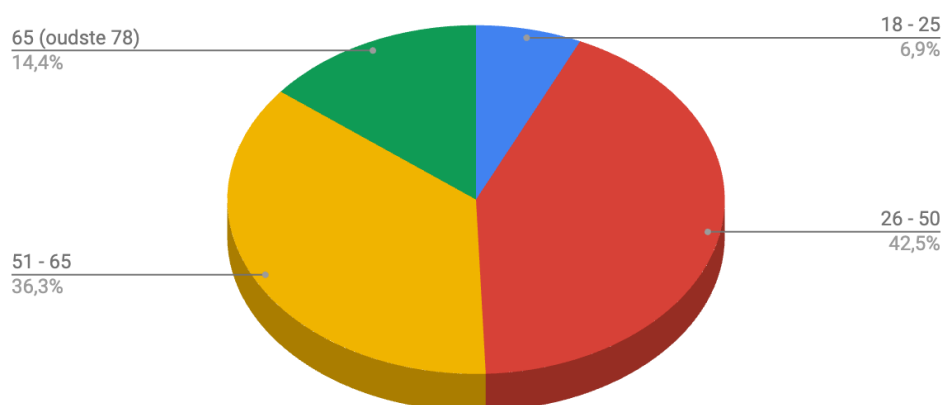
Van de 160 deelnemers waren er 86 vrouw en 4 identificeerden zich als non-binair, trans of in transitie. Dit is zeer vergelijkbaar met het vorige jaar.

Gender deelnemers 2024



Het profiel van onze deelnemers is gedurende de jaren zeer stabiel. De volgende grafiek laat de verdeling over leeftijdsgroepen zien. Let op dat de leeftijdsgroepen niet een gelijk aantal jaren omvatten. De leeftijdsgroep 26-50 omhelst bijvoorbeeld 25 jaar. Het is dan ook logisch dat deze groep meer deelnemers heeft dan leeftijdspannen die korter zijn. Het is wel duidelijk dat de meeste deelnemers van werkende leeftijd zijn. De oudste deelnemer is 78 jaar en de jongste is 19 jaar. Wij nemen alleen deelnemers aan die 18 of ouder zijn. Ouderen die niet zelfstandig wonen worden niet aangenomen.

Leeftijdsgroep deelnemers

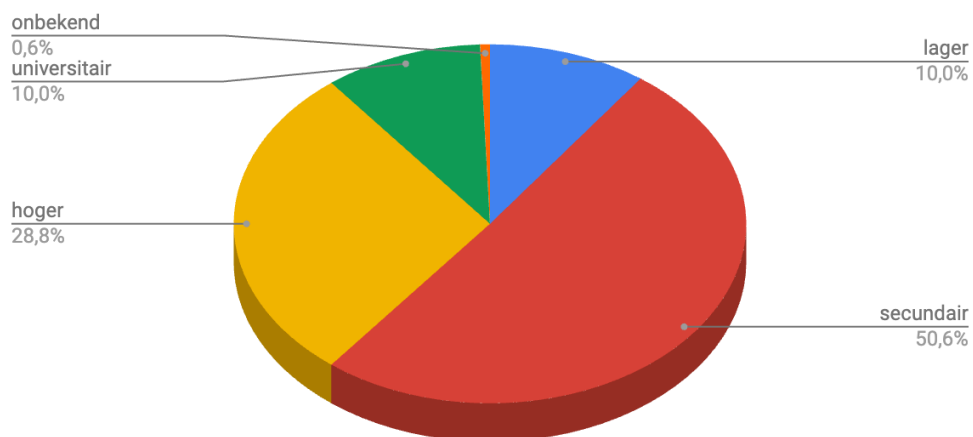


De meeste deelnemers krijgen een ziekte- of invaliditeitsuitkering. Sommigen hebben meerdere inkomstenbronnen.

Inkomen	Percentage
geen	2%
uitkeringsgerechtigd werkloze	3%
mindervaliden	3%
OCMW/leefloon	4%
ander (student...)	5%
onbekend	7%
pensioen	10%
beroepsactiviteit	12%
ziekte/invaliditeit	54%

Het opleidingsniveau van onze deelnemers is relatief laag.

Opleidingsniveau deelnemers



De meeste van onze deelnemers wonen alleen (67%) met of zonder kinderen.

Leefsituatie	
alleenwonend met kinderen	9%
alleenwonend zonder kinderen	58%
andere (bijv bij familie)	1%
collectieve woonvorm	7%
bij ouders	12%
samenwonend (met of zonder kinderen)	11%
therapeutisch milieu	1%
pleeggezin	1%
onbekend	1%

De meeste deelnemers komen uit Gent en de deelgemeenten.

Gemeente	
Gent en deelgemeenten	80%
Eeklo en rand	3%
Deinze en rand	6%
Andere	11%

De categorie Andere bestaat uit de gemeenten Brussel, Destelbergen, Evergem, Laarne, Landegem, Lievegem, Lochristi en Nazareth-De Pinte.

Case study

De eeuwige kracht in iemand naar boven zien komen!

Wat doe je als vrijwilliger?

Ik ben buddy en af en toe help ik bijvoorbeeld op de Vrijwilligersbeurs (zie foto).

Waarom deze organisatie?

Ik deed al een tijdje psychosociaal vrijwilligerswerk, maar miste een dieper menselijk contact waar ik mee kon opvolgen hoe iemand evolueert.

Ik kwam vrij vlug op Buddywerking uit omdat ik in het (zeer) schone Gent woon! Maar een andere reden is ook wel dat ik vermoedde dat mijn neiging om mensen te ontwapenen wel wat kon helpen. Zeker voor mensen die het psychisch wat moeilijker hebben.



Mij vragen om hen dichterbij in de maatschappij te trekken is gewoon mezelf zijn haha ;-)

Wat doe je in het dagelijks leven?

Ik werk al een tijd in de IT als een manusje van alles: soms nog programmeur, af en toe software testen maar ik leef me vooral uit om mensen uit te dagen in het grotere geheel beter te doen! Yep, psychologie en informatica gaan zo zeer mooi samen, wie had het gedacht!?

Wat is je mooiste herinnering?

Het moment dat mijn deelnemer uit zichzelf begon te floreren door zich positiever op te stellen in nochtans gelijkaardige miserie die ze me een half jaar ervoor vertelde. Heb dat enkele keren mogen meemaken en voor mij zijn dat heel bijzondere momenten.. ben daar zeer dankbaar voor maar het zijn vooral zij die het doen.

Quinten

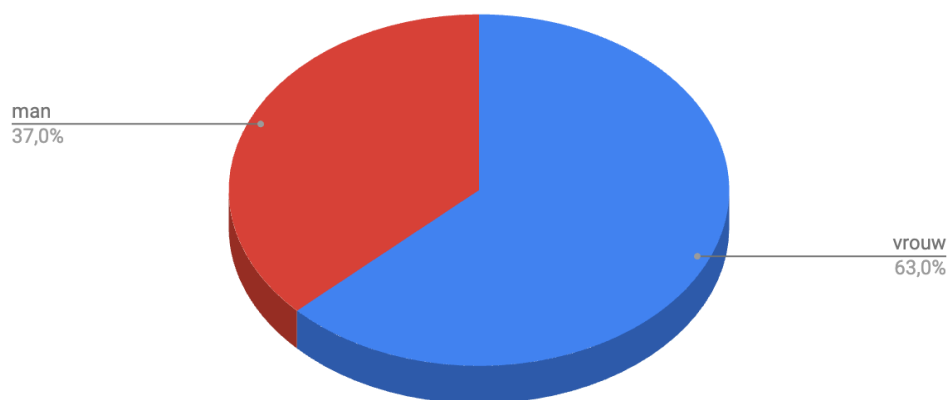


Aanmeldingen als vrijwilliger

In 2024 meldden zich 81 vrijwilligers aan, waarvan 2 heraanmeldingen. Dat is het dubbele van het aantal in 2023 (40). Hier laat zich het verschil zien tussen een jaar waarin de werking door één persoon gedaan moest worden, en een jaar waarin er eindelijk weer personele uitbreiding was.

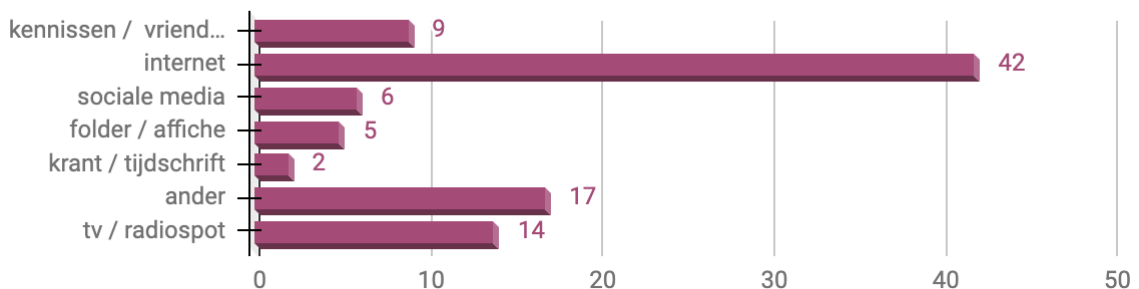
Zoals altijd meldden zich meer vrouwen (51) aan dan mannen (30). De verhouding is wel wat schever geworden. In 2023 identificeerde 55% zich als vrouw, tegen 63% nu.

Gender aanmeldingen vrijwilligers 2024



Sommige geïnteresseerden geven meerdere kanalen op via welke ze met ons in contact zijn gekomen. De sociale media zijn tegen het eind van het jaar opgepakt door de coördinator van Buddywerking Vlaanderen. We verwachten dat in de toekomst meer vrijwilligers via sociale media hun weg naar ons zullen vinden.

In contact gekomen via

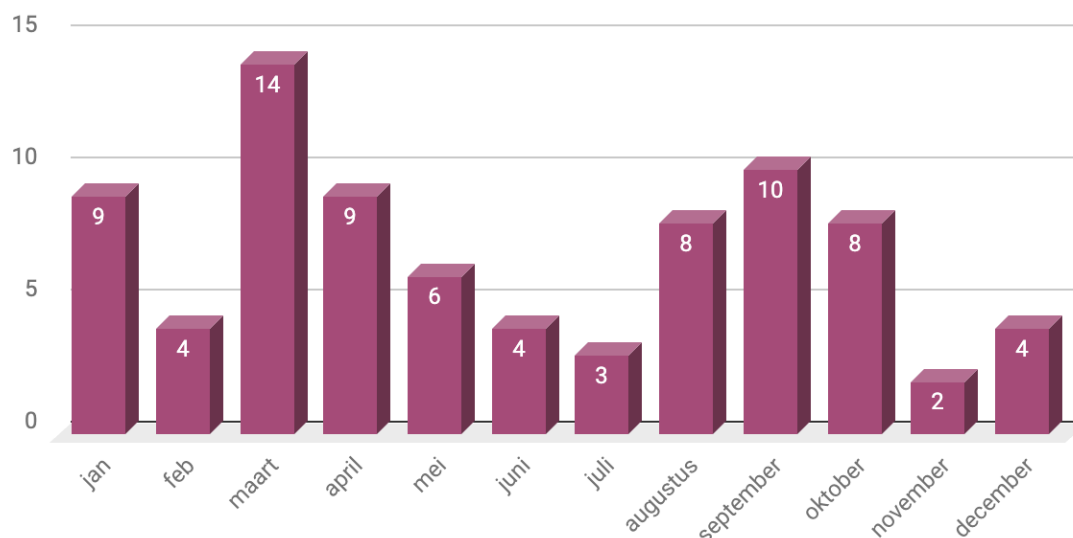


De Stad Gent wijst potentiële vrijwilligers op alle mogelijke manieren op de website Give A Day. Zij betaalt ook ons abonnement. Hierdoor komen veel aanmeldingen binnen via de algemene vacature op Give A Day. Daarnaast zetten we specifieke vacatures op Give A Day voor individuele deelnemers en gebruiken we ook nog andere vrijwilligersdatabanken, zoals vrijwilligerswerk.be, 11.11.11. be en Ikdoemee.be.

We moeten hier wel bij zeggen dat deze cijfers enigszins onbetrouwbaar zijn in de zin dat over het algemeen potentiële vrijwilligers ons eerst een aantal keer opgemerkt moeten hebben voordat zij zich daadwerkelijk aanmelden. Zij weten dan vaak niet meer waar ze ons allemaal hebben opgemerkt.

De Coördinator van Buddwerking Vlaanderen zorgde ook voor een tv- en radiospot. Deze werd in maart 2024, tijdens de week van de vrijwilliger, uitgezonden. Dit had een duidelijk effect op het aantal aanmeldingen die maand. In april waren we op de vrijwilligersbeurs die door de Stad Gent wordt georganiseerd. We hadden daar enkele aanmeldingen boven op de aanmeldingen die elke maand binnen komen zonder dat we extra actie ondernemen. In juni en juli zie je een duidelijke daling door de vakantie. Augustus en september gaan daarentegen weer omhoog omdat we toen tijd namen om individuele vacatures te zetten.

Aanmeldingsmaand vrijwilligers 2024



In de aanmeldingsfase verliezen we veel potentiële vrijwilligers om heel verschillende redenen. Sommige aanmelders blijken deelnemers te zijn. Andere hebben toch geen tijd door een nieuwe opleiding, stage, werk of mantelzorg. Een paar verhuisden of hadden al ander vrijwilligerswerk gevonden. Velen die afhaken zijn met geen mogelijkheid te bereiken. We denken dat zij terugschrikken van de gevraagde commitment. Dit gebeurt namelijk met name na een nationale recruitment drive. Mensen melden zich aan vanuit een emotie die is opgewekt door een advertentie op radio / TV / sociale media, maar die emotie beklijft niet.

Situatie aan het eind van het jaar

We hadden 46 kennismakingsgesprekken met nieuwe vrijwilligers en we hadden 4 gesprekken met vrijwilligers die zich het vorige jaar hadden aangemeld. Met 2 vrijwilligers zullen we in 2025 een gesprek hebben.

Ook in deze fase kunnen vrijwilligers afvallen omdat we erachter komen dat ze eigenlijk deelnemer zijn. Of het blijkt bijvoorbeeld dat ze niet over voldoende Nederlands beschikken.

Uiteindelijk boden 43 vrijwilligers zich aan als buddy en nog eens 4 vrijwilligers werkten voor ons aan de activiteitenlijst die we aan deelnemers meegeven en aan een filmpje over een duo. Beide zijn nog niet af. We hadden dus in totaal 47 nieuwe vrijwilligers. In 2023 waren dat er 15, maar sindsdien is de manier van berekenen iets aangepast waardoor het niet 1 op 1 te vergelijken is.

Helaas stopten 10 vrijwilligers nog voordat ze gekoppeld werden. Soms was dat op het moment dat we hen probeerden voor te stellen aan een deelnemer. Vaak is dat dan toch nog een terugschrikken van de commitment. In totaal stopten er 29 buddies en 2 vrijwilligers met een andere taakinhoud.

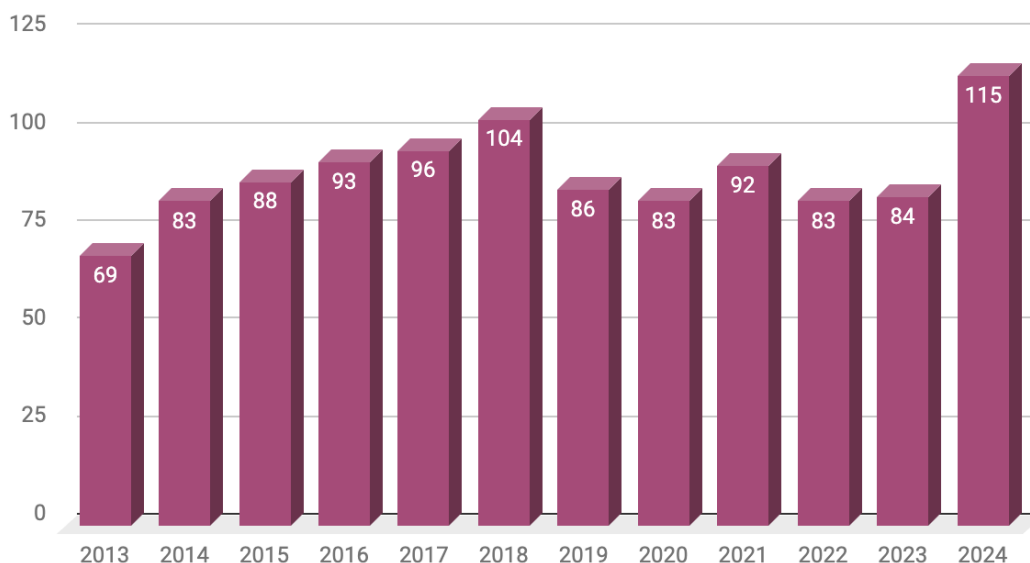
Aan het eind van het jaar stonden nog 3 vrijwilligers op de wachtlijst om gekoppeld te worden, wachtten er 2 op een kennismaking, stonden er 3 on hold (tussen deelnemers in), en waren er daarnaast 79 actief (inclusief 2 die geen buddy zijn en 3 die in de overlegfase voor koppeling zaten).

Over het hele jaar koppelden we 86 vrijwilligers, waaronder 33 nieuwe.

Profiel vrijwilligers

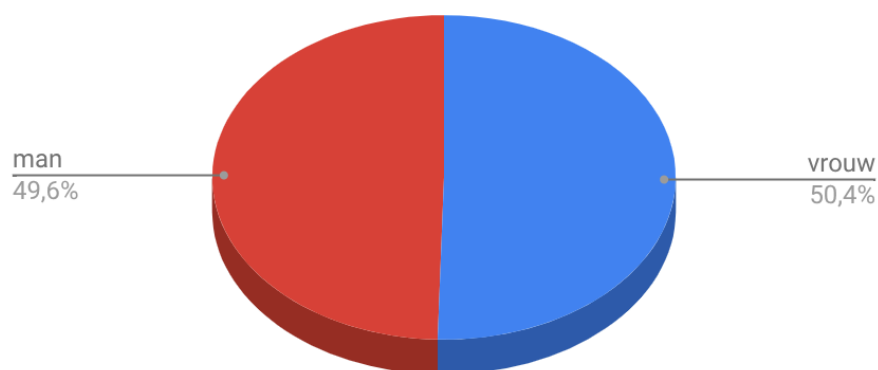
Het totale aantal vrijwilligers waar we in 2024 mee werkten was 115 (inclusief de 4 die andere taken deden), vergeleken met 84 in 2023. Ook hier laat de personele uitbreiding van ons team zich kennen.

Totaal aantal vrijwilligers per jaar sinds 2013



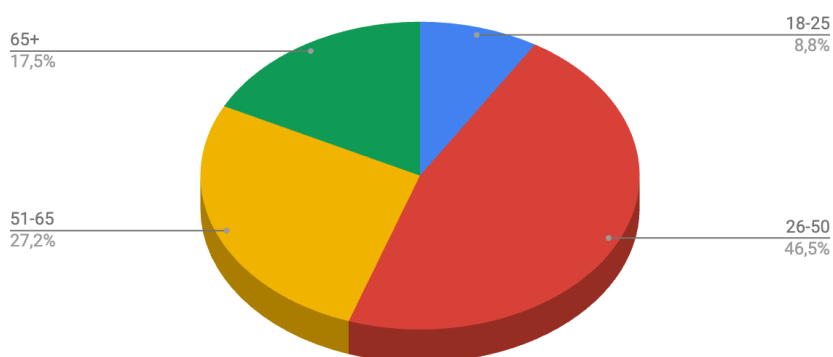
Interessant is dat we meer aanmeldingen krijgen van vrouwen, maar dat in het totaal aantal vrijwilligers waarmee we daadwerkelijk werken de genderverdeling nagenoeg gelijk is. In 2022 waren er nog meer mannen (59%) dan vrouwen. Een goede genderverdeling is van belang omdat we merken dat veel deelnemers in eerste instantie liever een vrouw dan een man als buddy hebben.

Gender totaal aantal vrijwilligers



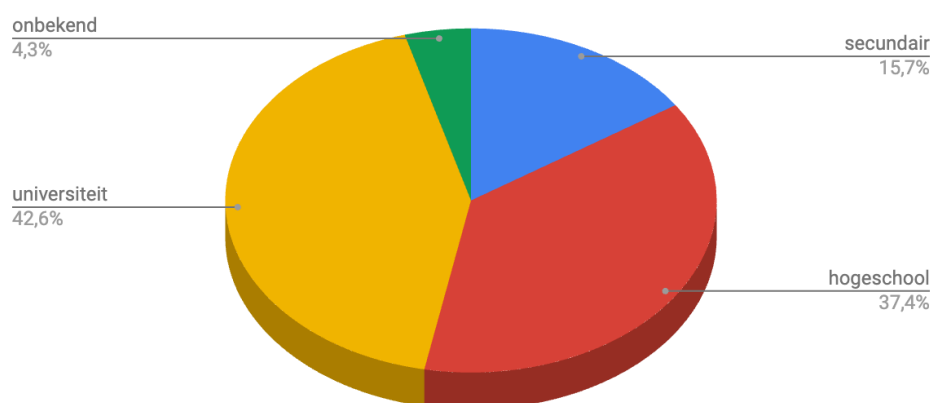
Ook bij de vrijwilligers zijn de meesten van werkende leeftijd. Let weer op dat de leeftijdsgroepen niet in een gelijk aantal jaren verdeeld zijn. De jongste vrijwilliger was 21 en de oudste 75.

Leeftijdsgroep totaal aantal vrijwilligers 2024



Onze vrijwilligers zijn duidelijk hoger opgeleid dan onze deelnemers.

Opleidingsniveau vrijwilligers 2024



Vergeleken met de deelnemers, werken vrijwilligers vaker. Het percentage vrijwilligers dat rondkomt van een uitkering voor ziekte / invaliditeit is licht gestegen ten opzichte van 2023.

Inkomen	Percentage
geen	3%
OCMW/Leefloon	3%
uitkeringsgerechtigd werkloze	4%
andere	5%
onbekend	9%
ziekte/invaliditeit	10%
pensioen	14%
beroepsactiviteit	53%

Vergeleken met deelnemers wonen onze vrijwilligers vaker samen (34% tegenover 11%).

Leefsituatie	
alleenwonend met kinderen	10%
alleenwonend zonder kinderen	32%
andere (bijv bij familie)	3%
bij ouders	7%
samenwonend (met of	34%

zonder kinderen)	
onbekend	15%

De meeste van onze vrijwilligers komen uit Gent en de deelgemeenten.

Gemeente	
Centrum Gent	43%
Gent en deelgemeenten	23%
Eeklo en rand	3%
Deinze en rand	3%
Andere	27%

De categorie Andere bestaat uit Antwerpen, De Haan, Destelbergen, Evergem, Herzele, Ingelmunster, Kruisem, Landegem, Lierde, Lievegem, Lochristi, Melle, Merelbeke, Nazareth-De Pinte, Oosterzele, Oudenaarde, Putte, Westdorpe (NL) en Zulte.

Duo's

In 2024 maakten we 40 nieuwe duo's. Dat is meer dan een verdubbeling van het aantal in 2023 (17). Ook volgden we natuurlijk duo's op die al bestonden. In totaal werkten we met 113 duo's.

Aantal duo's per jaar sinds 2013



In de tabel zie je duidelijk dat we in de corona-jaren een oplopend aantal duo's hadden doordat er wandel, mail- en telefoonbuddy's waren die meerdere deelnemers begeleidden. Vervolgens zie je het aantal weer omlaag gaan. Deels omdat we die 'speciale' buddy's weer afbouwden en deels door het lagere aantal gewerkte uren in het team.

Type	2020	2021	2022	2023	2024
standaard	72	90	84	81	94
telefoon	32	21	18	15	13
mail	8	5	4	3	3
wandel	10	13	6		
gids	1			2	3
Totaal	123	129	112	101	113

Gidsbuddy's gaan maximaal 10 keer in maximaal 6 maanden mee met een deelnemer die zelf niet over de drempel durft van een groepsaanbod. Dat kan zijn in een vereniging of club, in het reguliere vrijetijdsaanbod of in het aanbod binnen de geestelijke gezondheidszorg (bijvoorbeeld Poco Loco). Sommige buddy's zijn gekoppeld aan meerdere deelnemers. Dit is vooral zo in het telefoon- en mailcontact. En natuurlijk worden sommige buddy's in een jaar aan verschillende deelnemers na elkaar gekoppeld en andersom wordt een deelnemer in een jaar soms aan verschillende vrijwilligers na elkaar gekoppeld.

In 2024 zijn 25 koppelingen stopgezet, waaronder 4 telefoon duo's.

Er zijn verschillende redenen voor stopzetting. Over het algemeen zijn dat:

- verlenging gids buddycontact naar langdurig contact
- overlijden deelnemer of buddy
- deelnemer heeft geen verdere nood aan een buddy
- familiale of privé redenen bij buddy
- herval van de deelnemer
- het klikt niet goed genoeg
- afbouw van het telefoon- en mail aanbod tijdens de wachtperiode.

Duo's kiezen er bijna nooit voor om hun contact privé verder te zetten zonder de Buddywerking. Bijna alle buddy's verkiezen een blijvende ondersteuning.

Aan het eind van 2024 waren nog 88 duo's actief. De berekening hiervan is iets veranderd ten opzichte van vorige jaren en dus niet geheel vergelijkbaar.

Ondersteunend werk

Om tot het bovenstaande resultaat te komen is er heel wat ondersteunend werk verricht. Zo schreven we een draaiboek voor onze werking, om overdracht naar nieuwe werknemers makkelijker en consistent te maken.



Ans en Marinke op ons kantoor

Om vrijwilligers te werven waren we aanwezig op de eerdergenoemde vrijwilligersbeurs van de stad Gent op 27 april.



Ans interviewt een deelnemer

Naast persoonlijke gesprekken, telefoontjes en mails met zowel deelnemers als vrijwilligers - en natuurlijk verwijzers en hulpverleners - organiseren we altijd een groepsaanbod.

In 2024 konden we helaas geen intervisie onder vrijwilligers organiseren, maar wel werden twee vormingen gegeven door Ingrid Van Daele, psycholoog, psychotherapeut en teamcoach bij CGG Adentro:

- Impact van psychische kwetsbaarheid op (zorg)relaties, 18 september
- Balans in afstand - nabijheid, 12 november



Om vrijwilligers te bedanken en het 30 jarig bestaan van Metawonen op te luisteren organiseerde het bestuur op 19 april een groot feest in de Parnassuskerk. Buddy's, bestuursleden, sympathisanten en hun partners werden verwelkomd met hapjes, drankjes, muziek en speeches. In totaal waren er zo'n 67 mensen.



Sprekers: namens Metawonen vzw: Johan De Maertelaere, Riet Dejonckheere, Tim Lamon (CGG Adentro) en Michel Solomé (privé psycholoog).

Ieder jaar organiseren we ook een laagdrempelige activiteit voor duo's om inspiratie voor activiteiten op te doen. Op zaterdag 16 november hadden we een succesvolle duodag waar zowel alle duo's als wachtende deelnemers waren uitgenodigd.



Er kwamen in totaal 42 mensen voor een rondleiding achter de schermen in de Opera van Gent. Aansluitend boden we een aperitief aan het café Theater te Gent. Op de dag zelf zijn er twee nieuwe duo's ontstaan doordat vrijwilligers een deelnemer ontmoetten waarvoor ze ook wel tijd wilden maken.

Daarnaast hebben we natuurlijk een aantal vergaderingen gehad:

- De **Raad van Bestuur** vergaderde op 22 januari en 2 september.
- De **Algemene Vergadering** ging door op 26 maart.

Netwerken

Buddywerking Vlaanderen bestaat uit een netwerk van organisaties en personen die allen een steen bijdragen tot de implementatie van de buddywerkingen in Vlaanderen en Brussel. Dit zijn de deelnemende CGG's, Zorgnet-Icuro, Psyche vzw, medewerkers, andere organisaties binnen de GGZ, mutualiteiten en vrijwilligersorganisaties zoals vzw Metawonen. Het is dankzij deze verbondenheid dat we ook kunnen spreken van een blijvend succes van de buddywerkingen in Vlaanderen en Brussel. De coördinatiefunctie van Buddywerking Vlaanderen ligt bij Psyche vzw.

De werkgroep met buddymedewerkers van alle regio's komt 4 keer per jaar samen. We hebben dit jaar veel ondersteuning geboden aan collega's die te maken kregen met de terugtrekking van Samana uit het vrijwilligers gedeelte van hun werking. We deelden ons draaiboek en standaardformulieren. Daarnaast trokken we de subsidieaanvraag bij de Warmste Week, die helaas aan onze neus voorbij ging. We zaten in de werkgroep communicatie en PR en namen deel aan een gezamenlijke vorming.

We namen deel aan de focusgroep beleidsplan **Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk**. We deden mee aan onderzoek naar buddywerkingen in Gent, uitgevoerd door studenten sociologie aan de Universiteit Gent in opdracht van de **Stad Gent**. We gaven ook tijd aan studenten orthopedagogiek van de **Artevelde Hogeschool**, hadden twee gesprekken met artsen in opleiding en gaven wat tijd aan een stagiair maatschappelijk werk. Die laatste deed in ruil daarvoor ook wat werk voor de Buddywerking.

Binnen Adentro maakten we onderdeel uit van de **Participatiekring Cultuur Sensitieve Zorg** waar we hielpen met de organisatie van een vorming rond LHTBI+ Sensitieve zorg. De deelname aan de **Participatiekring Herstel** stond tijdelijk op een laag pitje.

Overzicht subsidies

In 2024 mocht vzw Metawonen een subsidie ontvangen als autonome vrijwilligersorganisatie van de Vlaamse overheid, departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, afdeling Welzijn en Samenleving.

Dankzij de samenwerking met CGG Adentro kunnen we rekenen op financiële steun in functie van personeelsondersteuning zodat de coördinatie van de werking gecontinueerd kan worden. Zij staat tevens in voor de materiële ondersteuning en huisvesting van de Buddywerking.

Een bijzondere dank aan Stad Gent voor hun toelage.

	Vlaamse Gemeenschap	Stad Gent
jaar 2024	€ 5.978,35	€ 1.239,60
jaar 2023	€ 6.065,04	€ 1.755,66
jaar 2022	€ 5.939,78	€ 1.539,20
jaar 2021	€ 5.567,86	€ 1.546,12
jaar 2020	€ 7.710,50	€ 1.211,50
jaar 2019	€ 7.612,33	€ 1.385,72
jaar 2018	€ 7.692,89	€ 1.510,12

Vooruitkijkend

Vanuit het team zitten we niet stil. In 2024 keken we ook al vooruit naar onze werking in 2025. Er staat heel wat op de planning.

Zo bieden we in 2025 opnieuw een volwaardige en professionele ondersteuning van onze vrijwilligers. Dit doen we via 2 vormingsmomenten en 2 intervisiemomenten. Er komt opnieuw een duodag en we plannen een ontspanningsactiviteit voor buddy's en hun partner.

Vanaf januari 2025 starten we met een gidsbuddywerking in Eeklo. Hiervoor plannen we 8 uur om de 2 weken in. De beslissing voor de opstart kwam er in 2024, na jaren voorbereiding en overleggen met partners in de regio. De praktische voorbereiding voor de opstart gebeurde al deels in het najaar van 2024.

We willen in 2025 ook bekijken hoe we de band met onze vrijwilligers nog meer kunnen aanhalen. In de zomer gaan we bekijken of we starten met een nieuwsbrief.

2025 wordt een jaar met weer nieuwe uitdagingen. Zo komt er opnieuw een wissel bij het personeel. Marinke verlaat bijvoorbeeld eind juni het team Buddywerking. We hopen om in de toekomst opnieuw stabiliteit in het team te brengen zodat we alle uitdagingen kunnen aangaan en de mooie plannen kunnen waarmaken.

Nawoord van de voorzitter

Het is nu, wanneer ik dit aan 'het papier' toevertrouw, bijna 25 maart 2025, de dag van onze Algemene Vergadering. De lente is officieel begonnen enkele dagen terug en nu blikken we in volle ernst terug op wat het jaar 2024 geweest is.

Het jaarverslag begint met gejuich voor de stijgende cijfers. 2024 was een goed jaar. In de heftig stormende wereld hield het sloepje genaamd Metawonen goed stand. Meer deelnemers, meer vrijwilligers, meer duo's en een groter team: krachtiger en gebalder kon het niet gezegd worden.

We hebben nu 160 deelnemers, het aantal stijgt lichtjes al twee jaar op een rij (maar in 2018 hadden we er 212). We hebben 115 vrijwilligers: dat cijfer schiet omhoog, we hadden er nooit zoveel. Dat is deugdendoend te vernemen: menselijke bekommernis en de inzet er zelf iets aan te doen. Hoe mooi is dat! Er werden 40 duo's gevormd: meer dan een verdubbeling!

Er is ook minder goed nieuws, waar we niet naast kunnen kijken. De toegekende subsidies, zowel van het Vlaams Gewest en van Stad Gent, vertonen een niet te ontkennen dalende trend. Niet steil naar beneden, maar toch. Die trends verlopen grillig, het ene jaar al wat meer of minder dan het vorige. We hebben er geen zicht op hoe die getallen tot stand komen. We kunnen maar hopen dat we er in de toekomst niet van tussen vallen, want we horen alleen maar woorden over besparingen en snoeien en inkrimpen en dergelijke. We houden ons hart vast.

Immense sommen gaan nu naar bewapening en versterking van de legers in Europa, België inbegrepen. We hebben een nieuwe vijand: Rusland. En ja, we moeten ze tegenhouden. Maar van de vele uitlokkingen aan westerse kant, daarover mag niet gesproken worden.... De wereld staat als het ware in brand: Oekraïne, Congo, Palestina, Taiwan, Jemen, Soedan. Misschien vergeet ik er een paar. Tegenover geweld weet men blijkbaar maar één antwoord: nog meer geweld. En sterker dan ooit de tweespalt: ik ben goed en jij bent slecht. Hoe simpel kan het leven zijn...

Grote groepen mensen verkiezen politici die hen gegarandeerd gaan verarmen: er lijkt een mondiaal masochistisch syndroom rond te spoken. En ook het aloude zondeboksyndroom veert op: Palestijnen zijn het slachtoffer, maar ook joden, mensen van kleur, migranten, moslims, homo's, noem maar op.

Maar - aan de andere kant - ook wij, van het piepkleine Metawonen, zijn niet tegen te houden! We blijven hardnekkig tegen die stroom opvaren en we blijven

ons bekommeren om mensen die aan de zijlijn staan, die kwetsbaar zijn. En ja, die zijn met velen. Bijna drie Vlamingen per dag, om maar iets te zeggen, maken een eind aan hun leven!

'Bekommering', zo zou ik het willen noemen. Ik vind dat een mooi woord. Het is een actief woord, dat inzet vraagt. Belangeloosheid bestaat niet, vraag het maar aan Spinoza. Ontmoeten maakt veel positiefs los bij beide betrokkenen. Al onze vrijwilligers, en álle vrijwilligers tout court, getuigen hiervan.

“'k Zoe zo geire wille leve in ne wereld zonder haat
Zonder macht en zonder streven

Waar dat al van zelve gaat
'k Zoe zo gere wille leve in ne wereld zonder pijn
Waar da iedrien al kan geven
En waar dat 't geestig es te zijn”

(Walter De Buck, 1991)

Die droom, hoe naïef ook, is nog onverwoestbaarder dan de roep naar geweld. Als we hem maar koesteren door actieve inzet. Het kleine Metawonen is daar een halsstarrig voorbeeld van. Ik weet niet van wie die wijze woorden zijn, maar ik vind ze hier van toepassing: Doe wel en zie niet om.

Johan De Maertelaere

